



## Unterstützung für Ihre Mitarbeiter:innen

Jeder Mensch kommt hin und wieder in Situationen, in denen er sich mit persönlichen Schwierigkeiten oder besonderen Herausforderungen auseinandersetzen muss. Häufig wirkt sich dies auch auf die Arbeitsleistung aus.

Wenn Sie Herausforderungen bei einem Teammitglied vermuten, ist ein gut vorbereitetes Gespräch sinnvoll. Möglicherweise kommen dabei persönliche Themen zur Sprache.

Als Führungskraft können Sie dazu motivieren, persönliche Themen im vertraulichen Beratungsgespräch mit Stimulus zu bearbeiten. Ob eine solche Intervention erfolgreich ist, hängt allerdings von vielen Faktoren ab. Da es sich hierbei möglicherweise um sensible Themen handelt, die je nach Situation und Beziehung ein geschicktes Vorgehen erfordern, empfehlen wir Ihnen, unsere Führungskräfteberatung zu nutzen, um **Gespräche mit Mitarbeiter:innen optimal vor- bzw. nachzubereiten**.



## Vertraulichkeit und Fachkompetenz

Stimulus ist ein unabhängiges Unternehmen, das Ihnen Führungskräfteberatung und Unterstützung bei persönlichen, familiären, beruflichen, finanziellen und organisatorischen Anliegen bietet. Ihr Unternehmen stellt Ihnen diesen Service kostenfrei zur Verfügung.

Unser professionelles Beratungsteam ist für Sie unter den untenstehenden Telefonnummern erreichbar – im Notfall rund um die Uhr.



Aus Deutschland: **0800 321 2345**  
Aus Österreich: **00800 32 123 456**



Aus allen Ländern: **+49 431 895 19 32**  
(kostenpflichtig)



Terminvergabesystem:  
[termin.stimulus-consulting.de](https://termin.stimulus-consulting.de)



Informationsportal:  
[info.stimulus-consulting.de](https://info.stimulus-consulting.de)

Wir gewährleisten absolute Vertraulichkeit und beraten auf Wunsch auch anonym.

Wenn wir Sie beraten, erheben wir personenbezogene Daten. Diese werden von uns vertraulich und nach den Richtlinien der DSGVO behandelt. Näheres zum Datenschutz finden Sie auf unserer Internetseite.

[www.stimulus-consulting.de/datenschutz](https://www.stimulus-consulting.de/datenschutz)

[www.stimulus-consulting.de](https://www.stimulus-consulting.de)

# Führungskräfte-beratung



## Informationen

Beratung in herausfordernden Führungssituationen  
Work-Life-Balance

  
PSYCHOLOGICAL HEALTH AT WORK

## Informationen

*Woran erkennt man, dass ein Teammitglied auf einen Burnout zusteuert? Was genau ist eine Depression? Was gilt es zu beachten, wenn psychisch erkrankte Mitarbeiter:innen nach einem Klinikaufenthalt wieder zu arbeiten beginnen? Ist es Privatsache, wenn jemand am Arbeitsplatz nach Alkohol riecht?*

Als Führungskraft sind Sie Expert:in für Ihr Fachgebiet und für die Führung der Mitarbeiter:innen, nicht aber für psychologische Themen. Wenn ein Teammitglied psychisch erkrankt, ist dies eine schwierige und oft sehr verunsichernde Situation, in der Sie sich vielleicht Unterstützung und Beratung wünschen.

### Unser Ansatz .....

Psychische Erkrankungen und psychosoziale Belastungen sind unsere Fachgebiete. Bei uns bekommen Sie gezielt die **Informationen, die Ihnen weiterhelfen**. Wir erläutern Ihnen, was Sie wissen sollten und versorgen Sie zusätzlich mit Artikeln, **Weblinks und Literaturempfehlungen**, sodass Sie schnell das Wissen erhalten, mit dem Sie die Situation kompetent managen können.



## Beratung in herausfordernden Führungssituationen

*Sie beobachten einen zunehmenden Leistungsabfall bei einem Teammitglied? Sie nehmen wahr, dass sich ein Teammitglied manchmal auffällig verhält? Oder häufig ohne nachvollziehbaren Grund aggressiv ist? Es gibt einen anscheinend unlösbaren Konflikt in der Abteilung? Sie beobachten, dass manche Mitarbeiter:innen Mühe haben, die Veränderungen der letzten Monate zu bewältigen?*

Als Führungskraft sind Sie aufgefordert zu handeln, wenn Mitarbeiter:innen Ihrer Abteilung in ihrer Leistung nachlassen oder inakzeptables Verhalten zeigen. Auch wenn es bei Veränderungen trotz guter Vorbereitung zu Schwierigkeiten kommt und sich Ratlosigkeit und Frustration breitmachen, ist Ihre Führung gefragt.

### Unser Ansatz .....

Wir erarbeiten mit Ihnen Strategien, wie Sie ein schwieriges **Gespräch mit Mitarbeiter:innen** führen, welche Maßnahmen Sie zur **Konfliktbewältigung** ergreifen können oder wie Sie die Energie in Ihrem Team wieder in eine produktive Richtung lenken.

Wir stellen Ihnen Fragen, die Ihnen **neue Blickwinkel** eröffnen, **sammeln Handlungsoptionen** und sortieren mit Ihnen, was zu Ihrer Rolle gehört und was nicht in Ihren Aufgabenbereich fällt. Wir erarbeiten mit Ihnen nächste Schritte und durchdenken mögliche Konsequenzen mit Ihnen – professionell, zeitnah und immer lösungsorientiert.

## Work-Life-Balance

*Was mache ich, wenn am Feierabend noch so viele Dinge unerledigt sind und ich nicht gut abschalten kann? Wenn ich Hobbies und Familie nicht vernachlässigen will? Wie bringe ich körperliche Bewegung und Sport in meinem Alltag unter? Was kann ich tun, wenn private Sorgen mich den ganzen Tag beschäftigen?*

Als Führungskraft müssen Sie sich gut um sich selbst kümmern, wenn Sie jeden Tag wieder vollen Einsatz bringen wollen. Das ist manchmal leichter gesagt als getan, wenn viele Herausforderungen zusammenkommen.

### Unser Ansatz .....

Wir helfen Ihnen, **Stressoren zu identifizieren** und **Strategien zu entwickeln**, mit denen Sie gesund und belastbar bleiben. Wir denken mit, wenn Sie eine Lösung für eine komplizierte Situation suchen oder wenn privater bzw. beruflicher Stress mehr von Ihnen fordert, als Sie momentan bewältigen können.

Wir untersuchen mit Ihnen, was Sie benötigen, um Ihre **Balance zu erhalten oder wieder herzustellen**, damit Engagement nicht in Überforderung endet. Das ist von besonderer Bedeutung, da Sie als Führungskraft eine Vorbildfunktion haben.