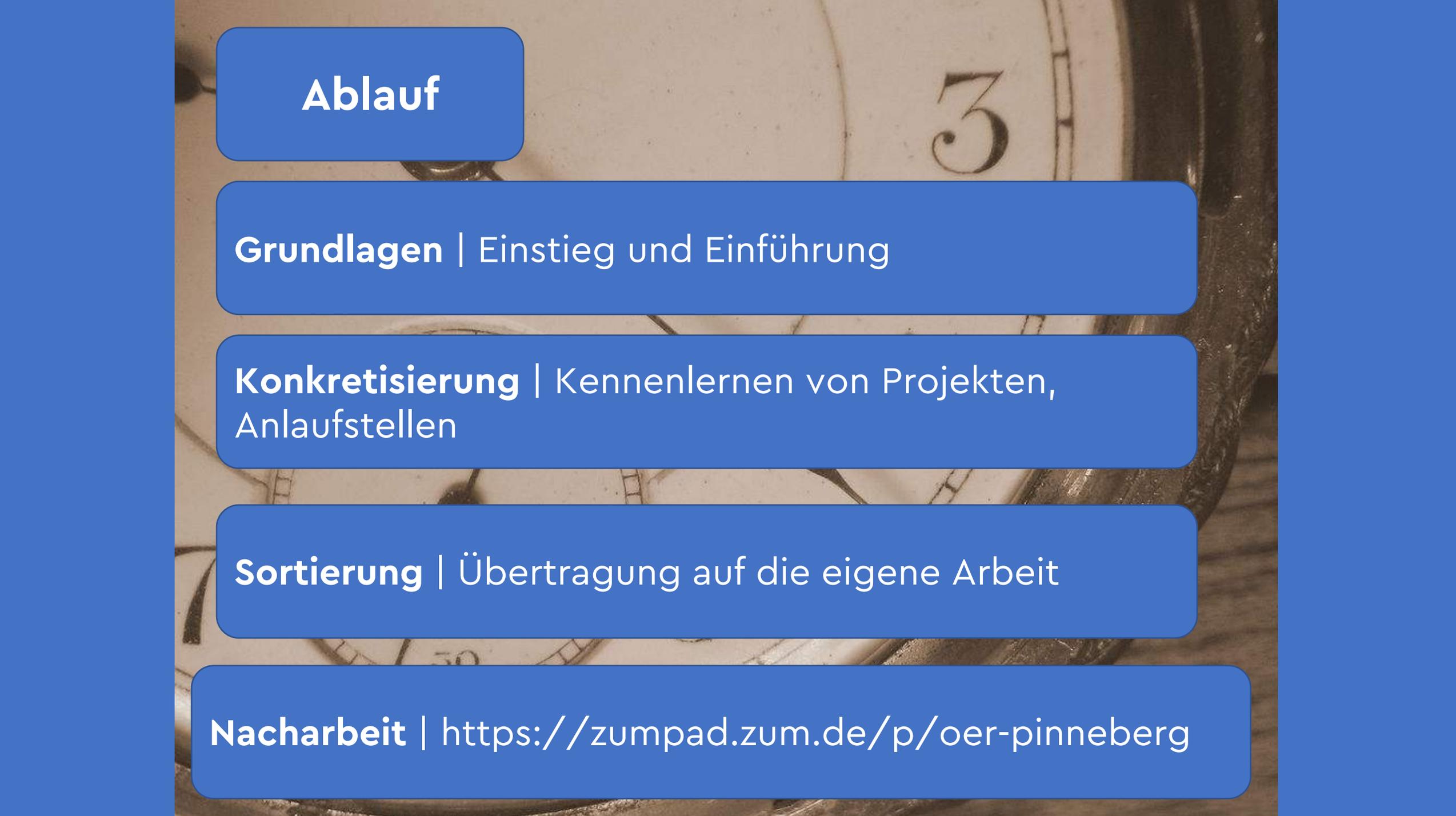


# Freie Bildungsmaterialien in der Schule nutzen, selbst erstellen und teilen

Fortbildung zu OER  
Theodor-Heuss-Schule, Pinneberg

Kristin Narr, 15.11.2017





# Ablauf

**Grundlagen** | Einstieg und Einführung

**Konkretisierung** | Kennenlernen von Projekten,  
Anlaufstellen

**Sortierung** | Übertragung auf die eigene Arbeit

**Nacharbeit** | <https://zumpad.zum.de/p/oer-pinneberg>

A close-up photograph of numerous yellow puzzle pieces scattered on a dark grey, textured surface. The pieces are in various orientations, some overlapping. A blue rounded rectangle is superimposed over the center of the image, containing white text.

# Grundlagen

## Einstieg & Einführung

# Sind Sie auch Remixkünstler\*innen?



Foto CC 0,

<https://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/legalcode>

# Das Tolle ist, dass...

- ... mit digitalen Werkzeugen und Plattformen beste Möglichkeiten für Remix und Austausch gegeben sind,
- ... mit dem Internet die Kultur des Teilens (Sharing / Teamarbeit) wächst,
- ... Lehrkräfte die Vorteile digitaler Werkzeuge und Plattformen entdecken.

**Aber was geht und was nicht?**

**Kann ich zu Hause ein Kapitel aus einem Schulbuch einscannen, auf meinem Laptop speichern und meinen Schülerinnen und Schülern in der nächsten Unterrichtsstunde via Whiteboard zeigen?**

**Ja.** Solange das Schulbuch 2005 oder später erschienen ist und das Kapitel nicht mehr als 10 % des Schulbuches (max. 20 Seiten) umfasst.

**Darf ich kleinere Auszüge aus Schulbüchern mit Bildern und Tabellen einscannen und für eigene Zwecke auf dem Schulserver ablegen?**

**Ja.** Solange das Schulbuch 2005 oder später erschienen ist, das Kapitel nicht mehr als 10 % des Buches (max. 20 Seiten) umfasst und der Scan für den eigenen Unterrichtsgebrauch vorgesehen ist. Das Dokument muss gegen den Zugriff Dritter (auch anderer Lehrkräfte) geschützt werden (z.B. Passwortschutz).

**Kann man Scans aus Unterrichtsmaterialien in Lernplattformen (z.B. Moodle) abspeichern und dadurch den Schülerinnen und Schülern zugänglich machen?**

**Nein.** Solche Scans dürfen an Schülerinnen und Schüler analog (Ausdruck) und digital (E-Mail) verteilt und über Whiteboards und Beamer wiedergegeben werden. Ein Online-Zugriff auf abgespeicherte Unterrichtsmaterialien ist allerdings nicht gestattet.

# Was nun?

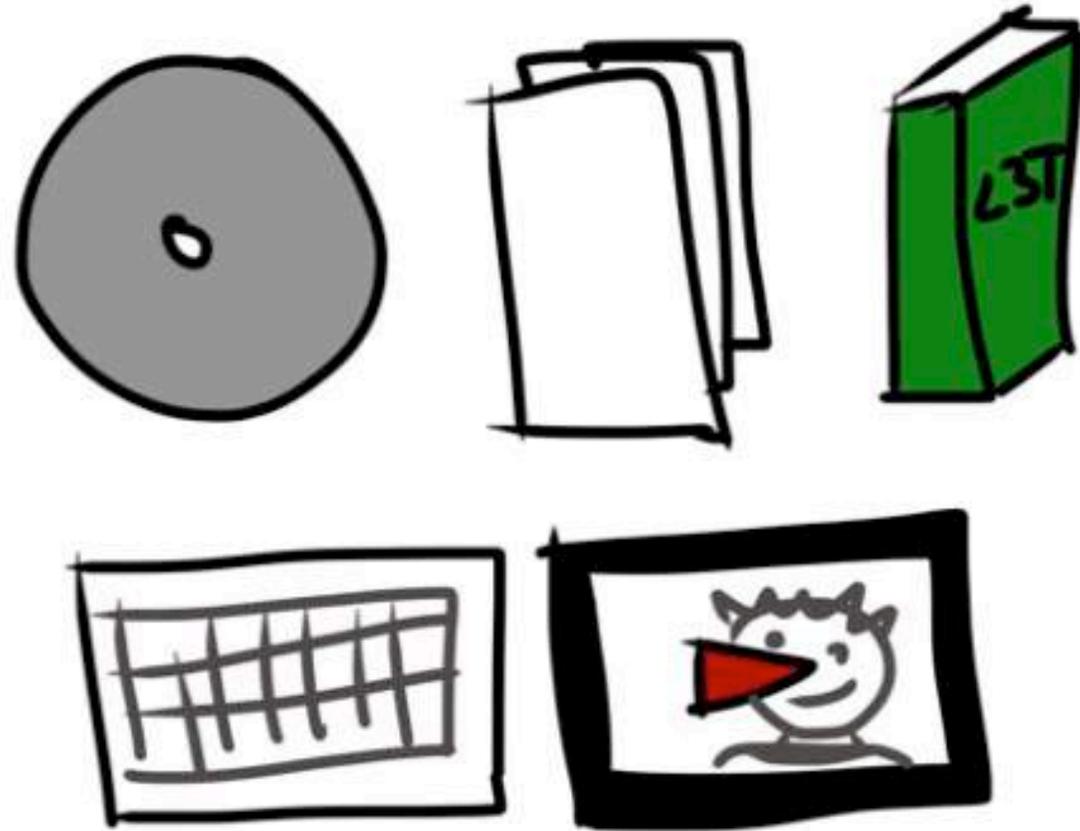
**Wir wollen Inhalte, die man ohne Bedenken, kopieren, verändern und an Andere weitergeben kann.**

**Inhalte, die explizit dazu gemacht sind, dass man sie verändern kann.**

# Definition Open Educational Resources UNESCO, 2012, Pariser Erklärung zu OER

OER sind „Lehr-, Lern- und Forschungsressourcen  
in Form jeden Mediums, digital oder anderweitig,  
die **gemeinfrei** sind oder unter einer offenen Lizenz  
veröffentlicht  
werden, welche den kostenlosen **Zugang** sowie  
die kostenlose Nutzung, Bearbeitung und  
Weiterverbreitung durch Andere ohne oder mit  
geringfügigen Einschränkungen erlaubt.“

# Formate von OER





Inhalte auf pb21.de stehen i.d.R. unter freier Lizenz (Informationen zur **Weiterverwendung**).  
Der Artikel (Text) auf dieser Seite steht unter der **CC BY 3.0 DE Lizenz**. Der Name des Autors soll wie folgt genannt werden: *Jöran Muuß-Merholz für pb21.de*.  
Urheberrechtliche Angaben zu Bildern / Grafiken finden sich direkt bei den Abbildungen.



Foto „YouTubeGeneration“ von Jonas Bengtsson unter **CC BY 2.0**.

# „Offene Lizenz“

...erlaubt die Nutzung, Vervielfältigung, Modifikation, Wiederveröffentlichung



SA =  
SHARE  
ALIKE



## Sie dürfen:

**Teilen** — das Material in jedwedem Format oder Medium vervielfältigen und weiterverbreiten

**Bearbeiten** — das Material remixen, verändern und darauf aufbauen  
und zwar für beliebige Zwecke, sogar kommerziell.

Der Lizenzgeber kann diese Freiheiten nicht widerrufen solange Sie sich an die Lizenzbedingungen halten.

## Unter folgenden Bedingungen:



**Namensnennung** — Sie müssen angemessene Urheber- und Rechteangaben mit einem Link zur Lizenz beifügen und angeben, ob Änderungen vorgenommen wurden. Diese Angaben dürfen in jeder angemessenen Art und Weise gemacht werden, jedoch nicht so, dass der Eindruck entsteht, der Lizenzgeber unterstütze gerade diese Nutzung besonders.

**Keine weiteren Einschränkungen** — Sie dürfen keine zusätzlichen Klauseln oder Mechanismen einsetzen, die anderen rechtlich irgendetwas untersagen, was die Lizenz erlaubt.

Quelle:  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>

# **Konkretisierung**

Kennenlernen von Projekten,  
Anlaufstellen

**Freie Inhalte & OER finden**

# Die schönsten freien Bilder

Entdecke mehr als 1,1 Millionen Bilder und Videos, die unsere großzügige Community zur Verfügung stellt.

Alle Bilder ▾Like 472KFolgenFollowrihaj[Fotos](#)[Illustrationen](#)[Vektorgrafiken](#)[Videos](#)[Mehr →](#)

<https://pixabay.com/>

## Entdecken / Creative Commons

Viele Flickr Benutzer schützen ihr Werk mit einer Creative Commons-Lizenz, und du kannst die Inhalte nach dem jeweiligen Lizenztyp durchsuchen.

Diese Einzelfotos wurden vor Kurzem hinzugefügt:



### Namensnennung-Lizenz



From nhadatvideo



From mairievald'ajol



From mairievald'ajol



From mairievald'ajol



From mairievald'ajol

» 77.130.009 Fotos ([weitere anzeigen](#))



### Namensnennung-Keine Bearbeitungen-Lizenz



From FOTOGRAFÍAS...



From FOTOGRAFÍAS...



From FOTOGRAFÍAS...



From FOTOGRAFÍAS...



From FOTOGRAFÍAS...

» 21.616.265 Fotos ([weitere anzeigen](#))



„Creative Commons ist eine Non-Profit-Organisation, die eine Alternative zum vollständigen Urheberschutz bietet.“

[creativecommons.org](https://creativecommons.org)

#### Kurz gesagt...

##### Namensnennung

bedeutet:

Andere dürfen dein urheberrechtlich geschütztes Werk - sowie darauf basierende derivative Werke - kopieren, weitergeben, anzeigen und verwenden, wenn du als Urheber namentlich genannt wirst.



##### Nicht kommerzielle Nutzung

bedeutet:

Andere dürfen dein Werk - sowie darauf basierende derivative Werke - kopieren, weitergeben, anzeigen und verwenden, wenn es sich um einen nicht kommerziellen Zweck handelt.



[Meat Trade | Meat Trade Industry UK | EBLEX Trade](#)  
[www.eblextrade.co.uk/](http://www.eblextrade.co.uk/) - Diese Seite übersetzen  
A new 'Glossary of Carcase and **Meat Quality Terms**' has been produced to industries with a comprehensive reference guide to **technical terms** ...

[Technical and Quality Assurance Manager – Beef Processor](#)  
[www.jobs.ie/ApplyForJob.aspx?id...](http://www.jobs.ie/ApplyForJob.aspx?id...) - Diese Seite übersetzen  
**Technical** and Quality Assurance Manager  
Previous experience in hygiene **training** an systems is vital. ... **Terms**, Permanent, Full-

  
1 2 3 4 5 6

[Erweiterte Suche](#) [Hilfe zur Suche](#)

[Google-Startseite](#) [Werben mit](#)  
[Datenschutzerklärung & Nutzu](#)

Sucheinstellungen  
Sprachen (Languages)  
Erweiterte Suche  
Webprotokoll  
Hilfe zur Suche

Ergebnisse eingrenzen...

Sprache:

Land:

Letzte Aktualisierung:

Website oder Domain:

Begriffe erscheinen:

SafeSearch:

Dateityp:

Nutzungsrechte:



Find content you can share, use and remix

I want something that I can...  use for *commercial purposes*;  
 *modify, adapt, or build upon*.

**Search using:**

**Europeana**

Media

**Flickr**

Image

**Google**

Web

**Google Images**

Image

**Jamendo**

Music

**Open Clip Art Library**

Image

**SpinXpress**

Media

**Wikimedia Commons**

Media

**YouTube**

Video

**Pixabay**

Image

**ccMixter**

Music

**SoundCloud**

Music

Schule

- fachunabh. Bildungsthemen ▶
- Grundschule ▶
- math.-naturwiss. Fächer ▶
- musische Fächer ▶
- praktische Fächer ▶
- Schulwesen allgemein ▶
- sozialkundl.-phil. Fächer ▶
- Sprachen und Literatur ▶

Berufliche Bildung

- Berufliche Bildung allgemein ▶
- Fächer berufl. Bildung ▶

## Einfache Suche

▶ Erweiterte Suche

alle Wörter SUCHEN

▶ Elixier kurz erklärt

Elixier Tutorial








Die Suchmaschine für Bildungsmedien

Erweitere Suche bei Elixier,  
<http://www.bildungsserver.de/elixier/suche.html>



Hauptseite  
ZUM.de  
Forum  
Letzte Änderungen  
Zufällige Seite

Hilfen  
Wiki-Hilfe  
Interaktive Übungen  
Vorlagen für die Schule  
Alle Hilfen im ZUM-Wiki

Werkzeuge

Lehrmaterial von Kollegen

Tauschbörse von und für Lehrer. Kostenlos oder kostenpflichtig Material anbieten!  
lehrermarktplatz.de

Barletta Eis in Berlin

Anmelden / Benutzerkonto erstellen

Seite Diskussion

Lesen

Quelltext anzeigen

Versionen/Autoren

Suchen

## Hauptseite

Das ZUM-Wiki ist eine offene Plattform für Lehrinhalte und Lernprozesse



Willkommen · Erste Schritte · Beliebte Seiten · Alle Seiten · Statistik



### Aktuelle Seiten

Zürcher-Ressourcen-Modell · Emotionsregulation · Elektrotechnik · Bundestagswahl 2017 · Freie Bildungsmedien in die Schule! · Digitale Schatzkiste · Textverarbeitung für Bewerbungen nutzen · Lernpfad Internet · Grafik und Bildbearbeitung · Fake News · Das elektrische Potential · Reformation

### Fächer

Biologie · Chemie · Deutsch · DaF/DaZ · Englisch · Erdkunde · Ethik · Geschichte · Informatik · Kunst · Mathematik · Musik · Physik · Politik / Sozialwiss. · Religion · Spanisch · Wirtschaft · ... mehr Fächer

Deutsch Deutsch als Fremdsprache Digitale Medien Elektrizität  
Englisch Erdkunde Ethik Fächerverbindendes Thema  
Geschichte Historische Stichworte Informatik Literatur  
Mathematik Mathematik-digital Mathematik an der PH  
Heidelberg Methoden Mittelschule und Unterstufe Physik  
Politik und Sozialwissenschaften Schriftsteller Software  
Unterrichtsideen Werke Wirtschaft

### Im Blick

#### Reisen als Thema im Unterricht

Ein Artikelnetz mit Informationen und Unterrichtsideen zu Reiseliteratur, berühmten Reiseromanen, literarischen Reisen, Reisebericht als Textsorte, Geschichte des Reisens und vieles [mehr](#)

#### Lernpfad Internet

In diesem Lernpfad (man könnte diese Art des Lernens auch Stationenlernen nennen) kannst Du vieles über das Internet lernen. Neben einiger Theorie wie Aufbau und Funktionsweise des Internets gibt es praktische Tipps zur Anwendung. [mehr](#)

#### Tenses

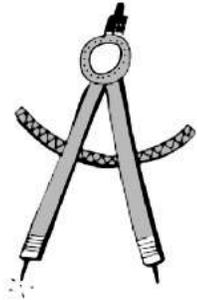
Eine Online-Grammatik mit Infografiken und vielen interaktiven Übungen. In Verbindung mit den Seiten zur Word Order kann man so die Grundlagen der englischen Grammatik lernen. Dabei ist es empfehlenswert, nicht alle Zeiten auf einmal zu wiederholen, sondern die Unterschiede anhand von Beispielen zu verdeutlichen. [mehr](#)



→ frühere Im-Blick-Seiten



# **Serlo** Die freie Lernplattform



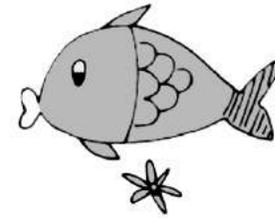
Mathematik  
lernen →



Alphabetisierung  
für NeusprachlerInnen



Nachhaltigkeit  
lernen →



Biologie  
lernen →

Suche ...

## Zurzeit oft aufgerufen



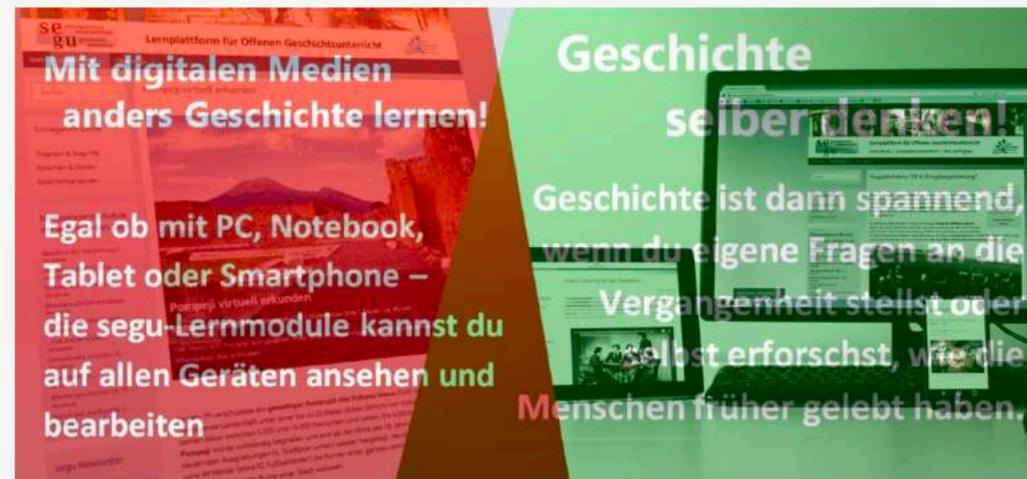
Schloss Versailles  
virtuell erkunden



Was war etwa zur  
selben Zeit?



„Eine Ordnung des  
Friedens“? | Der  
Versailler...



**Mit digitalen Medien  
anders Geschichte lernen!**

**Geschichte  
selber denken!**

Egal ob mit PC, Notebook,  
Tablet oder Smartphone –  
die segu-Lernmodule kannst du  
auf allen Geräten ansehen und  
bearbeiten

Geschichte ist dann spannend,  
wenn du eigene Fragen an die  
Vergangenheit stellst oder  
selbst erforschst, wie die  
Menschen früher gelebt haben.

**++ aktuell ++**

Radiobeitrag über **segu Geschichte** | „Geschichte lernen im Netz“  
von **SWR2 Wissen** | zum Anhören des Podcasts hier klicken

segu kennenlernen | Linktipps



**segu** auf einen  
**Blick**

Mit digitalen Medien **anders** Geschichte lernen



Projekt @historischeOrte

**Perspektiven  
auf das  
Brandenburger  
Tor**



Projektseite **Diskussion**

Lesen

[Quelltext anzeigen](#)

[Versionen/Autoren](#)

Die Qual der Wahl: Alles über [Wahlen](#), [Wale](#), das [Wallis](#) und über [Wales](#).

## Wo Kinder nachschlagen

Hast du ein Wort gehört, das du nicht kennst? Willst du etwas über eine Sache wissen?

Hier im [Klexikon](#) kann man schnell nachschlagen. Schreibe ein Wort oder mehrere Wörter in diesen Kasten. Klicke dann auf eine graue Fläche darunter.

Schaue dir auch unsere [12 Wissensgebiete](#) an.

Suche diesen Artikel

Suche dieses Wort



Das Klexikon ist wie eine [Wikipedia](#) für [Kinder](#). Erfahre mehr zum Beispiel über [Ritter](#), die [USA](#) oder das [Ungeheuer von Loch Ness](#).

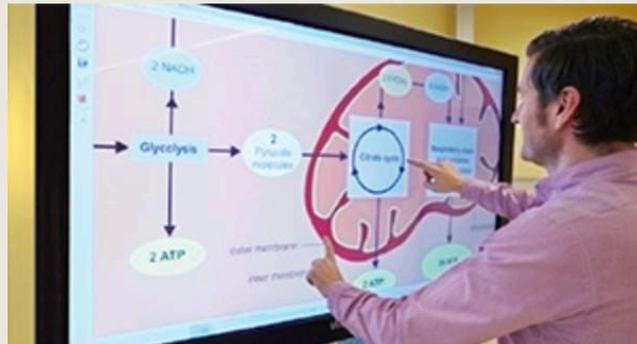
- Startseite
- Übers Klexikon
- Alle Klexikon-Artikel
- 12 Wissensgebiete
- Presse
- Spenden
- Mitmachseiten
  - Mitmachen
  - Artikelwünsche
  - Artikelentwürfe
  - Hilfe
  - Forum
  - Letzte Änderungen
- Werkzeuge

# Das Medienportal

Vielfältige Lehr- und Lernmaterialien zu naturwissenschaftlich-technischen Themen für Grund- und weiterführende Schulen in Deutsch, Englisch und Spanisch.



Mediensuche und Download



Direkter Zugang zu offenen Medien (OER)



Experimento: Medien rund ums Experimentieren





GYMNASIUM  
LERCHENFELD



Schulinspektion

Berufsorientierung

Lernmethoden

AKTUELLES

» PROFIL

SCHULLEBEN

FÄCHER

SERVICE

Auf einen Blick

Leitbild

Digitale Medien

» Mediencurriculum

Medienscouts

Fortbildung

IServ

Schulmediathek

Medienverleih

Profil-Oberstufe

Der spanisch bilinguale  
Zweig

Förderunterricht am  
Gymnasium Lerchenfeld

## Mediencurriculum

Seit dem Schuljahr 2015/16 beschreibt ein verbindliches Mediencurriculum das Lernen *mit* Medien und *über* Medien im Fachunterricht der Sek. I. Es umfasst einsatzbereite Materialien für insgesamt ca. 120 Stunden integrierte Medienbildung in 12 Unterrichtsfächern. Die Mehrzahl der rund 20 Module wurde von Kolleginnen und Kollegen unserer Schule selbst erarbeitet. Auch die fünf Module des Hamburger Medienpasses sind integriert.



## Open Educational Resources (OER)

Einige Module sind als freie Bildungsmaterialien ([Open Educational Resources](#)) auf dieser Seite verfügbar. Sie stehen unter der Creative Commons Lizenz [CC-BY-NC-SA 3.0 DE](#) und können so von interessierten Personen weltweit eingesetzt, verändert und weitergegeben werden. Eine Änderung der Lizenz in CC-BY-SA 4.0 ist geplant.

## Zugang zu allen Modulen

Andere Module sind aus urheberrechtlichen Gründen nur intern über unsere [IServ-Installation](#) verfügbar. Dort sind die OER-Materialien ebenfalls hinterlegt. Am Ende der Seite ist das Mediencurriculum in einer Übersicht abgebildet.

### Jahrgang 5

#### Wortschatzlernen digital (Englisch, Jg. 5)

- Baustein: Übersicht ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- Verlaufsplanung ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- AB Anleitung Quizlet ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- AB Anlage Kursraum ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- alle Materialien in einer Datei ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))

#### Einführung IServ (Klassenleitung, Jg. 5)

- Baustein: Übersicht ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- AB Lehrerinfo ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- AB IServ Einführung ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- AB Lerne deine Klasse kennen ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- AB Mein liebster Witz ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- alle Materialien in einer Datei ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))

### Jahrgang 6

#### Daten und Information: Texte I, PC-Grundlagen, Recherche II (NaT, Jg. 6)

- Baustein: Übersicht ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- Ablauf der Unterrichtsreihe ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- AB 1-9 und Lösungen für AB 4, 7 ([zip](#))
- Kompetenzcheck für Lernende ([doc](#) / [pdf](#) / [odt](#))
- alle Materialien ([zip](#))

### Jahrgang 7

#### Tabellen: Plane deine Feier! (Mathe, Jg. 7)

# Schauen Sie einmal selbst...

Elixier

ZUM – Zentrale für Unterrichtsmedien im Internet

Serlo

segu Geschichte

Klexikon

Medienportal der Siemens Stiftung

Mediencurriculum des Gymnasiums Lerchenfeld

<https://zumpad.zum.de/p/oer-pinneberg>

**OER selbst erstellen**

BILDER UNTER FREIER  
LIZENZ NUTZEN –  
WEIT VERBREITETE FEHLER  
UND WIE MAN SIE VERMEIDET

---

Erklärvideo: Bilder unter freier Lizenz – weit verbreitete Fehler und wie man sie vermeidet, [https://open-educational-resources.de/oer\\_materialien/bilder-unter-freier-lizenz-nutzen-weit-verbreitete-fehler-und-wie-man-sie-vermeidet/](https://open-educational-resources.de/oer_materialien/bilder-unter-freier-lizenz-nutzen-weit-verbreitete-fehler-und-wie-man-sie-vermeidet/), CC BY 4.0, Blanche Fabri, Melanie Kolkmann, Tessa Moje, Jöran Muuß-Merholz für open-educational-resources.de – Transferstelle für OER, <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>

# Kleine Übung für zwischendurch



- **Aufgabe:** Bild herunterladen, in Arbeitsblatt o.Ä. einfügen, Lizenzangabe machen
- Mit internetfähigem Endgerät
- Gerne zu zweit!
- Geht auch als Trockenübung auf einem analogen Zettel 😊



**Foto Apfel CC0**

<https://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/deed.de>

# Material für den Unterricht selbst erstellen ist jetzt einfacher und schneller!

Ewig herumdoktern bis das Arbeitsblatt akzeptabel aussieht? tutory ist mit und für Lehrende entwickelt worden. Gestalten Sie im Handumdrehen tolle Arbeitsblätter direkt online.



**VIDEO ANSCHAUEN!**





WAS IST OER

BLOG

VERANSTALTUNGEN

KARTE

MATERIALIEN

HOW TO

ÜBER OERINFO



DIPF

Bildungsforschung  
und Bildungsinformation



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Suche in OERinfo

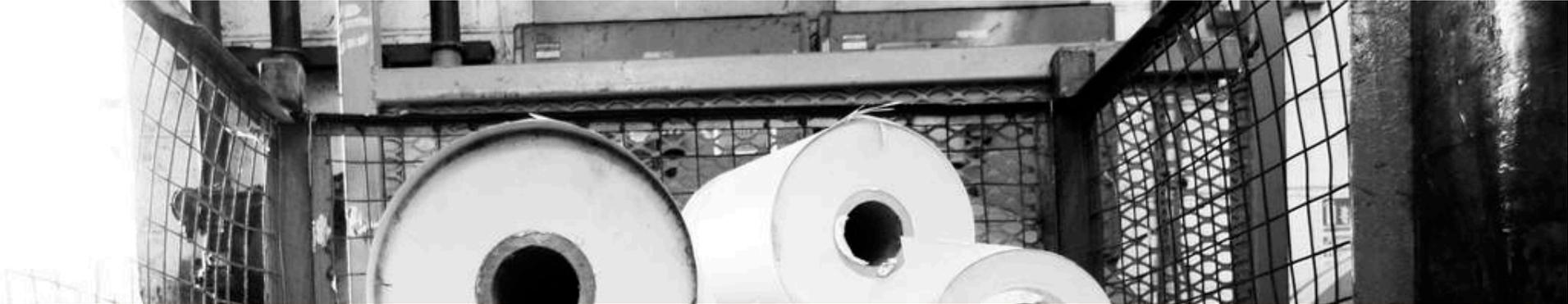


# Information Transfer Vernetzung

zu *Open Educational  
Resources*

☰ Meine OER-Themen wählen

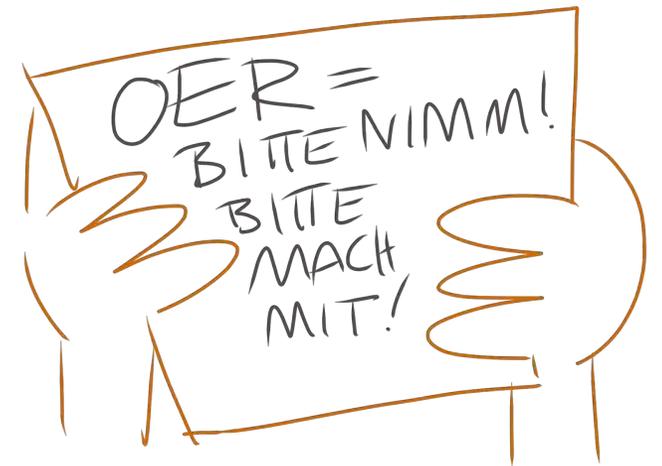




**Sortierung**  
Übertragung auf die eigene Arbeit



OER ermöglicht Kooperation,  
Kollaboration und Austausch.



# Gratis Online Lernen



kostenlos  
€ 0,- für alle



Startdatum  
09.10.2017



9 Woche(n)  
2 Stunde(n)/Woche



Sandra Schön, Martin  
Ebner



Lizenz  
CC



Login

## Allgemeines zum Kurs „Gratis Online Lernen“ - ein ausgezeichnetes Lernangebot!



TRÄGER DES STAATSPREISES  
FÜR ERWACHSENENBILDUNG 2015

Der Kurs baut wesentlich auf den Kursmaterialien und dem Konzept der Durchführung von „Gratis Online Lernen“ vom Herbst 2014 auf, das mit dem österreichischen Staatspreis für Erwachsenenbildung 2015 in der Kategorie „Digital Literacy“ ausgezeichnet wurde. Projektpartner waren damals: BIMS e.V., TU Graz, Salzburg Research Forschungsgesellschaft und der Verband der Österreichischen Volkshochschulen.

## Die Besonderheit der „Edition OSM@BB“

Der Kurs „Gratis Online Lernen - Edition LISUM“ von Oktober 2017 basiert auf einer Kooperation mit den Initiatoren Sandra Schön (BIMS e.V.) und Martin Ebner (TU Graz) mit dem Projekt OSM@BB, das mit Mitteln des deutschen Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert wird. Damit war es möglich, den Online-Kurs zu überarbeiten, insbesondere das Arbeitsheft wurde so aktualisiert und gedruckt. Herzlichen Dank!



Online-Kurs „Gratis Online-Lernen“,  
<https://imoox.at/mooc/local/courseintro/views/startpage.php?id=30>

# E-Learning & Recht – Urheberrecht-Reboot

€  
kostenlos  
€ 0,- für alle

📅  
Startdatum  
20.11.2017

🕒  
5 Woche(n)  
1 Stunde(n)/Woche

👤  
RA Mag. Michael  
Lanzinger

📄  
Lizenz  
cc-nc



Login

## Kursinhalt

Themen der einzelnen Einheiten:

1. Grundlagen des Urheberrechts I: Das Urheberrechtsgesetz
2. Grundlagen des Urheberrechts II: flankierende Rechtsnormen
3. Die Urheberrechts-Novelle 2015: Die Neuerungen im Überblick
4. Der Mythos Raubkopie
5. Urheberrecht über die Grenzen hinaus
6. Freie Werknutzung
7. Filme & Bilder

## RA Mag. Michael Lanzinger

Mag. Michael Lanzinger ist als selbständiger Rechtsanwalt mit Schwerpunkt auf IT-Recht und eLearning in Wels (OÖ) tätig und lehrt als externer Lektor an der KU Graz, am WiFi Wels und am WiFi Linz. Nach seinem Studium war Michael Lanzinger am Institut für Multimediale Lern- und Lehrumgebungen tätig.

# OER ermöglicht Qualität.

Jeder Lehrende kann sich das Beste für seinen Unterricht und Lerner\*innen auswählen und neuarrangieren.

OER ist aktuell und  
veränderbar.

OER ermöglicht Partizipation und zeitgemäße Bildung.

OER ist ein Mittel der  
Öffentlichkeitsarbeit.

OER verbreitet den Zugang  
zu Wissen und Bildung.

# Zum Nachschauen...

<https://zumpad.zum.de/p/oer-pinneberg>

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Kristin Narr

[www.kristin-narr.de](http://www.kristin-narr.de)

[mail@kristin-narr.de](mailto:mail@kristin-narr.de)

