

Empfohlener Studienplan für den Master-Studiengang „Prävention und Gesundheitsförderung“ (2014)

| Semester 1 (30 CP) | Semester 2 (30 CP) | | Semester 3 (30 CP) | | Semester 4 (30 CP) |
|--|---|--|---|---|--|
| Modul 1: Gesundheitswissenschaften und Gesundheitsmodelle: Konzepte für die Prävention und Gesundheitsförderung (7 CP) | Modul 5 (WPf): Gesundheitsförderung: Handlungsfeld Bewegung (7 CP) | Modul 6 (WPf): Gesundheitsförderung: Handlungsfeld Ernährung (7 CP) | Modul 10 B (WPf): Partizipative Ansätze und Empowerment in der Gesundheitsförderung (7 CP) | Modul 10 C (WPf): Partizipative Ansätze und Empowerment in der Gesundheitsförderung (7 CP) | Modul 13 B: Reflexion der Praxisphase in Einrichtungen der Gesundheitsförderung (3 CP): |
| 1. Gesundheitswissenschaften und Gesundheitsmodelle: Konzepte für die Praxis (V, 2 SWS, 3 CP) | 1. Bewegung, Sport und Gesundheit (V, 2 SWS, 3 CP) | 1. Nahrung, Ernährung und Gesundheit (S, 2 SWS, 3 CP) | 1. Partizipative Praxis in kommunalen Settings (S, 3 SWS, 7 CP) | 2. Empowerment and Social Policy (S, 3 SWS, 7 CP) | 2. . Praxiskolloquium und Supervision (Koll., 3 SWS, 3 CP) |
| 2. Gesundheitswissenschaftliche Forschung und Modelle (S, 2 SWS, 4 CP) | 2. Praxis der Gesundheitsförderung durch Bewegung (S/Ü, 2 SWS, 4 CP) | 2. Praxisfelder der Ernährungsbildung/-beratung (Ü, 2 SWS, 4 CP) | | | |
| Modul 2: Qualitative Gesundheitsforschung: Methoden und Projekte (7 CP) | Modul 7: Psychologische Ansätze der Gesundheitsförderung und qualitative Evaluation (7 CP) | | Modul 11: Gesundheitsförderung und Rehabilitation bei Erwachsenen (7 CP) | | Modul 14: Master Thesis mit Forschungskolloquium (27 CP) |
| 1. Methoden der Qualitativen Gesundheitsforschung (Ü, 2 SWS, 3 CP) | 1. Praxis der Gesundheits- und Patientenberatung sowie Stressbewältigung (Ü, 2 SWS, 4 CP) | | 1. Gesundheitsförderung bei Erwachsenen: Konzepte, Methoden und Settings (S, 2 SWS, 3 CP) | | 1. Forschungskolloquium (Koll, 4 SWS, 3 CP) |
| 2. Projekte der Qualitativen Gesundheitsforschung (Ü, 2 SWS, 4 CP) | 2. Qualitative Evaluationsforschung: Auswertung und Forschungsberichte (Ü, 2 SWS, 3 CP) | | 2. Praxisansätze der Gesundheitsförderung und Rehabilitation bei Erwachsenen (S, 2 SWS, 4 CP) | | 2. Master Thesis (24 CP) |
| Modul 3: Angewandte Quantitative Gesundheitsforschung I: Planung (9 CP) | Modul 8: Angewandte Quantitative Gesundheitsforschung II: Durchführung und Auswertung (7 CP) | | Modul 12: Forschungsansätze in der Gesundheitsförderung und Rehabilitation (7 CP) | | |
| 1. Quantitative Methoden I (S/Ü, 3 SWS, 5 CP) | 1. Quantitative Methoden II (S/Ü, 1 SWS, 3 CP) | | 1. Projektpräsentation (S, 2 SWS, 5 CP) | | |
| 2. Selbstmanagement-Techniken und Projektplanung (S, 2 SWS, 4 CP) | 2. Projektdurchführung und Projektevaluation (Ü, 3 SWS, 4 CP) | | 2. Praxisansätze in der Gesundheitsförderung und Rehabilitation im Kindes- und Jugendalter (S, 2 SWS, 2 CP) | | |
| Modul 4: Gesundheitspolitische Rahmenbedingungen und Konzeptentwicklung in der Prävention und Gesundheitsförderung (7 CP) | Modul 9: Gesundheitsförderung im Betrieb (7 CP) | | Modul 13 A: Praxisprojekte in Einrichtungen der Gesundheitsförderung (9 CP) | | |
| 1. Gesundheitssystem und Gesundheitspolitik (S, 2 SWS, 3 CP) | 1. Konzepte und Methoden der betrieblichen Gesundheitsförderung (S, 2 SWS, 3 CP) | | 1. Praxisprojekt (Praktikum, 9 CP) | | |
| 2. Konzeptentwicklung in Prävention und Gesundheitsförderung (S, 2 SWS, 4 CP) | 2. Praxis der Gesundheitsförderung im Betrieb (PS, 2 SWS, 4 CP) | | | | |
| | Modul 10 A: Partizipative Ansätze und Empowerment in Prävention und Gesundheitsförderung (2 CP) | | | | |
| | 1. Partizipation und Teilhabe: Grundlagen, professionelle Haltung und Methoden (S, 2 SWS, 2 CP) | | | | |