



Ready to go!

Intercultural skills for study abroad

für alle Outgoings im HeSe 2026-27

20.05.2026



Diese Präsentation finden Sie auch online:
<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-1-informieren>



05 | Infos vom International Center/*Information from the International Center*

Wie studiere und lebe ich im Ausland?/*How do I study and live abroad?*

- Informieren Sie sich auf der [DAAD-Webseite](#) über das Land, mögliche weitere Stipendien und das Bildungssystem. Schauen Sie in der Erasmus+ App nach Tipps.
Find out more about the country, possible scholarships and the education system on the DAAD website. Check the Erasmus+ app for tips.

Wie gestalte ich mein Semester nachhaltig?/*How can I make my semester abroad sustainable?*

- [Interrail-Pass für Erasmus+](#) /*Interrail Pass for Erasmus+*
- [DAAD Blog](#): Tipps von ehemaligen Outgoings/*Tips from students who have been abroad*
- Tipps auf der [EUF-Webseite](#)/*Tips on the EUF website*

Wähle deinen Interrail-Pass für Erasmus+



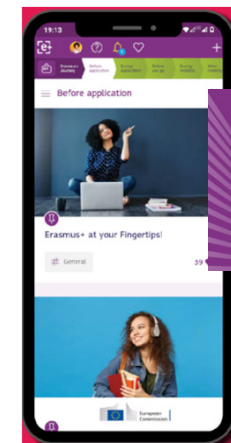
4 Tage
innerhalb von 6 Monaten
[Details ansehen](#)

1 Person € 212



6 Tage
innerhalb von 6 Monaten
[Details ansehen](#)

1 Person € 301



05 | Infos vom International Center/*Information from the International Center*

Umgang mit Herausforderungen / *Dealing with Challenges*

- Gefühle von Unbehagen oder Orientierungslosigkeit - oft als Kulturschock bezeichnet - können zu Beginn auftreten./ *Feelings of discomfort or disorientation - often referred to as culture shock - can occur at the beginning of your stay.*
- Unser Gehirn ist auf Effizienz trainiert und nutzt oft unbewusste Abkürzungen./ *Our brains are wired for efficiency and frequently rely on unconscious shortcuts.*
- Dies kann zu Fehltritten führen, wodurch Fremdes vorschnell als negativ und seltsam erscheint./ *This can lead to misjudgments, causing unfamiliar things to prematurely appear negative or "weird."*

05 | Infos vom International Center/*Information from the International Center*

Strategien für eine gelungene Anpassung/ *Strategies for Successful Adaptation*

- **Reflexion:** Sich der eigenen (Fehl-)Urteile bewusst werden, um entspannter mit neuen Situationen umzugehen. / *Reflection: Become aware of your own (mis)judgments in order to handle new situations with more ease.*
- **Positiver Fokus:** Bewusst nach dem Guten und Positiven in den kulturellen Unterschieden suchen. / *Positive Focus: Consciously look for the good and positive aspects within cultural differences.*
- **Vernetzung:** Ein frühzeitiger Austausch unter Gleichgesinnten kann helfen. / *Networking: Connecting with like-minded people early on can be very helpful.*
- **Geduld & Humor:** Sich selbst die nötige Zeit zum Ankommen geben und den Humor bewahren. / *Patience & Humor: Give yourself the time you need to settle in and try to keep your sense of humor.*

Weitere Informationen & Podcast / *Further Information & Podcast:*

- Weitere hilfreiche Tipps (auch Videos und ein Podcast) der University of Limerick /*For more helpful tips (including videos and a podcast) from the University of Limerick, visit: [Resilience and Culture Shock](#)*

05 | Infos vom International Center/*Information from the International Center*

Seien Sie EUF-Botschafter*in/*Be an EUF ambassador*

Nehmen Sie gerne an internationalen Info-Events der Partnerhochschule teil. Wenn Sie Material benötigen, schreiben Sie uns.

Feel free to take part in international information events at the partner university and. If you need any material, just let us know.



Probieren Sie Neues/*Try something new*

- Vernetzen Sie sich schon in den Lehrveranstaltungen mit den Heimatstudierenden.
Network with home students during the courses.
- Nutzen Sie das Buddy-Programm der Partnerhochschule und Angebote des ESN (Erasmus Student Network).
Use the buddy program of the partner university and offers of the ESN (Erasmus Student Network).
- Wird eine Freizeitaktivität angeboten, die Sie zu Hause noch nicht ausprobiert haben?
Is there a leisure activity on offer that you have not yet tried at home?

05 | Infos vom International Center/*Information from the International Center*

Rückmeldung: Sie müssen während Ihres Auslandsaufenthaltes an der EUF eingeschrieben sein (Ausnahme: BA Transkulturelle Europastudien).

[Antrag auf Erstattung](#) des Semestertickets beim AStA stellen.

Re-enrolment at EUF: You must be enrolled at EUF during your stay abroad.

[Apply to the AStA](#) for a refund of your semester ticket.

Reise- und Sicherheitshinweise: s. Mail vom 27.02.2026

Travel and safety information see our email of 27.02.2026

Aufenthaltsrecht

- In der Regel informiert/unterstützt die Partnerhochschule Sie beim Visumsprozess
- Informieren Sie sich auch selbst bei der Botschaft des Ziellandes. Nennen Sie dabei Ihren eigenen Status (z.B. Geflüchtetenstatus; spezielles Aufenthaltsrecht in Deutschland etc.)
- Sollten Sie einen begrenzten Aufenthaltstitel in Deutschland haben, informieren Sie sich vorab beim Einwanderungsbüro in Flensburg, ob Ihre Dokumente auch nach der Rückreise noch gültig sind und welche Anträge Sie ggf. vor der Ausreise einreichen müssen, damit Sie nach dem Auslandsaufenthalt wieder nach Deutschland einreisen können.

Residence rights

As a rule, the partner university will inform or support you with the visa process.

You should also obtain information yourself from the embassy of the destination country. State your own status (e.g. refugee status; special right of residence in Germany, etc.).

If you have a limited residence permit in Germany, find out in advance from the Immigration Office in Flensburg whether your documents will still be valid after your return journey and which applications you may need to submit before leaving the country so that you can re-enter Germany after your stay abroad.

05 | Weitere Outgoing-Treffen/*Upcoming meetings*

- **Meeting During The Semester Abroad**
(November 2026, Termin folgt, Webex)
- **Welcome Back Meeting**
(März / March 2027, Termin folgt)

Alle Termine/*All dates*: <https://www.uni-flensburg.de/international/internationaler-kalender/>
Einladungen folgen per Mail./*You will get invitations per email.*

05 | Ihre Ansprechpersonen/*Contact*

- **Unterstützung bei der Organisation des Auslandssemesters, Erasmus+ Unterlagen/ *Support with organizing your semester abroad, Erasmus+ documents:*** hiwi-outgoing@uni-flensburg.de
Anton Panten, Mi 14-15 & Do 17-18, HEL 033
- **Sonstige Fragen/*Other questions:*** outgoing@uni-flensburg.de
zentrales Postfach von/*centralized postbox*
Dr. Dagmara Paciorek-Herrmann (EUCS, SOWI),
Merle Struve (IM, TES, Master außer MA Ed),
Hanna Theele (BA BiWi, MA Ed)
Bitte nennen Sie immer Ihren Studiengang./
Please always mention your study program.
- **Kurswahl und Anerkennung von Leistungen/**
Course selection and recognition:
 - BA BiWi: Hanna Theele, anerkennung-babw@uni-flensburg.de
 - alle anderen Studiengänge: Studiengangskoordination/Modulverantwortliche*
other study programs: study program coordinator/person in charge of the module



Kommen Sie gerne in die offenen Sprechstunden!