



Study abroad |

B.A. Sozialwissenschaften für ein Semester
im Ausland studieren



Diese Präsentation finden Sie auch online:
<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-1-informieren>



- 01 | Informieren
- 02 | Bewerben
- 03 | Vorbereiten
- 04 | Leistungen anerkennen lassen
- 05 | Alternativen
- 06 | Weitere Infos und Fragen

ErasmusDay

Di, 14.10.25,
11:00 - 14:00
Mensa



Triff die outgoing-
Ambassadors am Glücksrad
und gewinne Preise rund um
unsere Partnerhochschulen &
das Erasmus+ Programm!

COME
MEET US

DISCOVER
OUR
ACTIVITIES

INFO

LOKALE
ERASMUS+
INITIATIVEN

SESSION

14
OCTOBER
2025

MENSA EUF
THOMAS-FINCKE-STRASSE
20, 24943 FLENSBURG



14.00 - 15.00

FOR MORE INFORMATION, FOLLOW US ON INSTAGRAM @LEIFLENSBURG

01 | Informieren

INTERNATIONAL | INS AUSLAND GEHEN | SCHRITT 1: INFORMIEREN

SCHRITT 1: INFORMIEREN | SCHRITT 2: BEWERBEN | SCHRITT 3: FINANZIERUNG SICHERN | SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN | SPIELECKE

PRAKTIKA/KURZAUFENTHALTE | FAQ



i Schritt 1: Über Auslandsaufenthalte informieren

Vorlesen

Zuerst geht es darum, sich einen Überblick zu verschaffen. Finden Sie heraus, wo Sie überall studieren können, welche Möglichkeiten es für ein Auslandspraktikum oder kürzere Aufenthalte gibt und wie viel Zeit Sie für die Planung vorsehen sollten.

An welche Hochschulen kann ich gehen?

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-1-informieren>

01 | Informieren

Wohin kann ich gehen?

- an EUF-Partneruniversitäten, die für SoWi geschlossen wurden (Studiengebührenerlass)
- umfangreiche Unterstützung seitens der EUF
- innerhalb Europas: Erasmus+
- außerhalb Europas: Erasmus+, PROMOS und ggf. weitere Fördermöglichkeiten

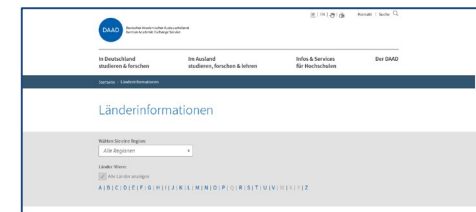
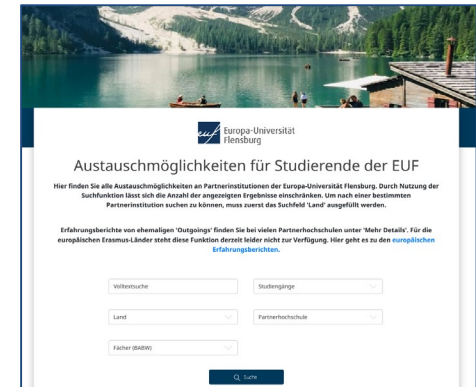
oder

- an andere Hochschulen weltweit: selbständige Bewerbung als „Freemover*in“: PROMOS

01 | Informieren

Wo will ich hin?

- [Datenbank aller Partneruniversitäten](#) durchstöbern (nach Studiengang filtern)
- **Lehrangebot** der jeweiligen Hochschulen recherchieren
- [Erfahrungsberichte](#) anderer Studierender lesen
- [Länderinfos](#) beim DAAD lesen
- [DAAD-Correspondents](#) folgen
- Erforderliche **Sprachkenntnisse** beachten



Tea Time Series

EUF-Studierende berichten von ihren Auslandserfahrungen



Termin
im November 2025
folgt

<https://www.uni-flensburg.de/international/internationaler-kalender>

Event der Lokalen
Erasmus Initiative (LEI)

Tipps & Inspiration von ehemaligen „Outgoings“

01 | Informieren: Sprachkenntnisse

- Unterrichtssprache **Englisch** an Partneruniversität: mind. B2-Niveau, [Sprachnachweis erforderlich](#)
 - **TOEFL ITP Test** (60 €) im Zentrum für Sprachen (Scott Simpson):
[Termine und Anmeldung](#)

Unterrichtssprache **Spanisch**:

Bitte kontaktieren Sie das International Center.

02 | Bewerben

INTERNATIONAL | INS AUSLAND GEHEN | SCHRITT 2: BEWERBEN

SCHRITT 1: INFORMIEREN | **SCHRITT 2: BEWERBEN** | SCHRITT 3: FINANZIERUNG SICHERN | SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN | SPIELECKE

PRAKTIKA/KURZAUFENTHALTE | FAQ



Schritt 2: Fürs Ausland bewerben

 Vorlesen

Sie haben sich entschieden, ob Sie ein Auslandssemester, ein Praktikum oder einen Sprachkurs im Ausland machen möchten? Dann geht es jetzt ans Bewerben!

Für ein Praktikum, einen Sprachkurs oder für andere kürzere Auslandsaufenthalte bewerben Sie sich eigenständig.

Für ein Auslandssemester an einer Partnerhochschule bewerben Sie sich beim International Center. Die Bewerbung ist ein mehrstufiges Verfahren, im Zuge dessen Sie bis zu 3 Wunschhochschulen benennen können. Sie bewerben sich immer im Jahr vor Ihrem Auslandsaufenthalt. Für eine Bewerbung brauchen Sie verschiedene Unterlagen, unter anderem einen Sprachnachweis für die Unterrichtssprache im Zielland.

Ihre Online-Bewerbung

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-2-bewerben>

02 | Bewerben

1. **Bewerbung** beim International Center für einen **Studienplatz** an einer EUF-Partnerhochschule im HeSe 26/27 und/oder FrSe 27 (alle Länder): **15.12.2025 – 15.01.2026**
2. In der ersten Februarwoche erhalten Sie ein offizielles **Platzangebot**, das Sie bis zum **09.02.2026** verbindlich annehmen oder ablehnen müssen.
3. Außereuropäische Ziele: zusätzliche **Bewerbung** für ein **Stipendium** (s. Folien zu Erasmus+ und PROMOS) **09.02.2026 – 18.02.2026**

02 | Bewerben

Sie bewerben sich über das Online-Portal (eigenen Account anlegen) beim International Center mit folgenden Unterlagen:

- Gewünschtes Ziel (bis zu drei möglich)
- Nachweis der Sprachkenntnisse
- Transcript of Records (ungestempelt)
- Lebenslauf
- Zusätzlich beantworten Sie Motivationsfragen direkt im Portal

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-2-bewerben#c144555>

02 | Bewerben

Die Bewerbung ist abgeschickt. Und dann?

1. **Studienplatzangebot verbindlich annehmen oder ablehnen!**
2. **Nominierung** an der Partnerhochschule durch das International Center
3. **Bewerbung** an Partnerhochschule durch Studierende
Wichtig: Fristen der Partnerhochschulen beachten!

03 | Vorbereiten

SCHRITT 1: INFORMIEREN SCHRITT 2: BEWERBEN **SCHRITT 3: VORBEREITEN** SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN SPIELECKE
PRAKTIKA/KURZAUFENTHALTE FAQ



Schritt 3: Vorbereiten

[Vorlesen](#)

Planen Sie einen Auslandsaufenthalt unter besonderen Voraussetzungen, möchten Sie Ihren Aufenthalt nachhaltig gestalten oder suchen Sie nach Finanzierungsmöglichkeiten? Erfahren Sie hier, welche Möglichkeiten es gibt. So sind Sie optimal für Ihr großes Abenteuer vorbereitet!

Auslandsaufenthalte unter besonderen Voraussetzungen

Studierende, die eine Behinderung oder chronische Erkrankung haben, sowie Studierende mit Kindern stehen bei der Planung von Auslandsaufenthalten vor besonderen Herausforderungen. Um diese zu meistern, kommen Sie gerne zu uns in die Sprechstunde und lassen Sie sich über spezielle Fördermöglichkeiten beraten. Auch für Erstakademiker*innen und erwerbstätige Studierende gibt es Unterstützungsangebote.

- > [Auslandsaufenthalt mit Behinderung](#)
- > [Auslandsaufenthalt mit Kind](#)
- > [Sonderförderung bei Erasmus+ und DAAD-Programmen \(z.B. PROMOS\)](#)

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-3-vorbereiten>

03 | Vorbereiten: Allgemein

- Visaregularien beachten (auch für die Rückkehr nach Deutschland)
- Erforderliche Impfungen beachten
- Ggf. freie Sprachkurse im [Zentrum für Sprachen](#) besuchen

03 | Vorbereiten: Finanzierung durch Erasmus+ Stipendium

- Programm der Europäischen Union, verwaltet durch die EUF
- Für Studienaufenthalte an Partnerhochschulen, mit denen ein Erasmus+ Vertrag besteht
- Umzug ins Gastland erforderlich
- Mit Auslands-BAföG kombinierbar (wird angerechnet)
- Je Zielland unterschiedliche Förderhöhen (540-700€/Monat; Förderhöhe im Februar 2026 bekannt)
- 250€/Monat Top-Up für
 - Studierende mit Behinderung (GdB ab 20)
 - Studierende mit chronischer Erkrankung (mit finanziellem Mehrbedarf im Ausland)
 - Studierende mit Kind(ern) (Top-Up unabhängig von Anzahl der Kinder)
 - Erstakademiker*innen
 - erwerbstätige Studierende (450-850€ monatl. Verdienst 6 Monate vor Bewerbung und Beginn der Mobilität; Tätigkeit darf im Ausland nicht fortgeführt werden)

03 | Vorbereiten: Finanzierung durch Erasmus+ Stipendium

- Reisekostenpauschale nach Entfernung; zwischen 28€ (bis 99km) bis zum 1.735€ (ab 8.000km)
- 2-6 Reisetage zu der jeweils gültigen Tagespauschale (540€:30 oder 700€:30), 2 Tage für Standardreisen, bis zu 6 Tage bei ‚Green Travel‘
- Die genauen Bedingungen zum Erhalt von *Top-Ups* sind im Dokument „ehrenwörtliche Erklärung“ aufgeführt
- Ggf. weitere finanzielle Unterstützung für eine inklusive Mobilität
- **Sie gehen einen Vertrag ein! Erasmus+ Unterlagen fristgerecht einreichen!**

<https://www.uni-flensburg.de/international/internationale-programme-und-projekte/erasmus#c152749>

03 | Vorbereiten: Finanzierung außereuropäischer Aufenthalte

PROMOS

- Programm zur Steigerung der Mobilität von Studierenden (DAAD & BMBF), verwaltet durch die EUF
- Für Studienaufenthalte in außereuropäischen Ländern
- Studienstipendien für 2-4 Monate
- Je nach Zielland unterschiedliche Förderhöhen (350€, 450€, 550€/Monat)
- Beihilfeantrag für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung möglich

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-3-vorbereiten#c145423>

Erasmus + International

- Es muss ein Vertrag vorliegen (Liste der [Erasmus+ Partnerhochschulen](#) auf der Webseite)
- 700€/Monat (ggf. 250€ top-up) + Reisekostenpauschale (Kalkulation nach Distanz)

Bewerbungszeitraum beide Stipendien: Online vom 09.02.2026 – 18.02.2026

03 | Vorbereiten: Weitere Finanzierungsmöglichkeiten

- AuslandsBAföG (mit anderen Förderungen kombinierbar; das Erasmus+ Stipendium wird ggf. angerechnet)
- [DAAD-Jahresstipendium](#)
- Bildungskredit (z.B. KfW-Studienkredit)

04 | Leistungen anerkennen lassen



The screenshot shows a website page with a blue header containing navigation links: 'INTERNATIONAL', 'INS AUSLAND GEHEN', and 'SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN'. Below the header, there are several program names: 'B.A. BILDUNGSWISSENSCHAFTEN', 'B.A. EUROPEAN CULTURES AND SOCIETY', 'B.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT - BWL', 'B.A. SOZIALWISSENSCHAFTEN: SOCIAL AND POLITICAL CHANGE', 'M.A. EUROPEAN STUDIES', and 'M.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT STUDIES - BWL'. The main content area features a large image of a hand holding a wooden block over a document. Below the image, the title '✓ Anerkennung von im Ausland erbrachten Leistungen' is displayed, followed by a 'Vorlesen' button and a paragraph of text explaining the university's goal to facilitate a successful semester abroad through credit recognition. At the bottom, there is a grid of buttons for different programs: 'B.A. BILDUNGSWISSENSCHAFTEN', 'B.A. EUROPEAN CULTURES AND SOCIETY', 'B.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT - BWL', 'B.A. SOZIALWISSENSCHAFTEN: SOCIAL AND POLITICAL CHANGE', 'M.A. EUROPEAN STUDIES', 'M.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT STUDIES - BWL', 'M.A. KULTUR - SPRACHE - MEDIEN', 'M.A. TRANSFORMATIONSSTUDIEN', 'M.ED. LEHRAMT', and 'SONSTIGE'.

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-4-leistungen-anerkennen-lassen>

04 | Leistungen anerkennen lassen

- Schauen Sie, ob ein ähnliches Angebot an der Wunsch-Partnerhochschule verfügbar ist (selbständige Online-Recherche)
- 15 ECTS aus Politikfeldanalyse, (Politischer/...) Soziologie
+ 15 ECTS aus anderen sozialwissenschaftlichen Disziplinen
- Kurswahl vor dem Aufenthalt + ggf. Änderungen während des Aufenthalts mit Ihrer **Studiengangskoordinatorin** abstimmen
- Sicherheit durch Learning Agreement – wird vor Abreise erstellt, Änderungen sofort mitgeteilt
- **Ansprechpartnerin: Dr. Laura Asarite-Schmidt**

05 | Alternativen

05 | Alternativen

Auslandssemester auf eigene Faust – als Freemover*in

- Studiengebühren? (Teil-)Erstattung für **BAföG-berechtigte Studierende**
- Sprachnachweise?
- Bewerbungsfristen?
- Anerkennung?
- **Stipendien:** z.B. GOstralia!-GOmerica!
- **Keine Erasmus+ Förderung möglich**
- Drittanbieter wie z.B. [Asia Exchange](#), [Ranke-Heinemann-Institut](#), [GOstralia!GOmerica!](#), [College Contact](#), [World of Students](#)

05 | Alternativen

The poster features logos for Hochschule Flensburg University of Applied Sciences, Europa-Universität Flensburg, and CIEL International Office. The main title is 'Go Global – alle Infos zum Auslandssemester als Freemover'. Below this, there is a QR code and a location pin icon. The event details are: 'Go Global – Freemover Edition', '29.10.2025, 12 – 14 Uhr', 'im H-Gebäude Raum 14 und Webex'. The program includes: 'Informationen vom International Office' and 'Zeit für Fragen und Austausch'. Contact information is 'Svenja Lehmann@hs-flensburg.de'.

Hochschule Flensburg University of Applied Sciences

euf Europa-Universität Flensburg

CIEL International Office

Go Global – alle Infos zum Auslandssemester als Freemover

Go Global – Freemover Edition

29.10.2025, 12 – 14 Uhr
im H-Gebäude Raum 14 und Webex

Programm:

- Informationen vom International Office
- Zeit für Fragen und Austausch

Kontakt: Svenja Lehmann@hs-flensburg.de

The poster has a background image of a beach and ocean. The title is 'Lust auf ein Auslandssemester in den USA, Australien, Neuseeland oder Südostasien?'. An orange banner says 'Infovortrag'. The event details are: 'Für Studierende der Hochschule und Europa-Uni Flensburg', 'Dienstag, 04.11.2025', '14:00 Uhr, Raum TRO 105'. The location is 'GOstralia!-GOmerica! informiert im Gebäude Trondheim der Europa-Universität Flensburg.'.

Lust auf ein Auslandssemester in den USA, Australien, Neuseeland oder Südostasien?

Infovortrag

Für Studierende der Hochschule und Europa-Uni Flensburg

Dienstag, 04.11.2025

14:00 Uhr, Raum TRO 105

GOstralia!-GOmerica! informiert im Gebäude Trondheim der Europa-Universität Flensburg.

<https://www.uni-flensburg.de/international/internationaler-kalender>

05 | Alternativen

Kurzzeitaufenthalte

Summer/Winter Schools

- Infos & Finanzierung
- Ausschreibungen:
<https://www.uni-flensburg.de/international>
<https://www.summerschoolsineurope.eu>



Erasmus+ Blended Intensive Programmes (BIPs)

- Erasmus+ Stipendium für 5-30 Tage
- Infos & Bewerbung
- Ausschreibungen:
<https://www.uni-flensburg.de/international>



05 | Alternativen

Praktikum im Ausland

- z.B. im Anschluss an ein Auslandssemester oder nach Abschluss des Studiums (Graduiertenpraktikum)
- Möglichkeit der Anerkennung
- Mindestdauer und Bewerbungszeiträume beachten
- Förderung z.B. durch [Erasmus+](#) (weltweit)

Dir fehlt Geld für dein Auslandspraktikum?

1000 €

"Mit einem Stipendium bekommst du bis zu ~~600~~ Euro monatlich!"

SCHNELL BEWERBEN!

Erasmus+ PROMOS

PROMOS
Praktika im außereuropäischen Raum
Bis zu 550 € im Monat
Bewerbungsfrist 01.01. und 01.06.

Erasmus+
Praktika im europäischen Raum
Bis zu 600 € im Monat
Bewerbung jederzeit möglich

Europa-Universität Flensburg
Klimaneutral

06 | Weitere Infos und Fragen



The screenshot shows a web page titled "Häufig gestellte Fragen (FAQ)" under the navigation menu "INTERNATIONAL > INS AUSLAND GEHEN > FAQ". The page includes a "Vorlesen" button, a search bar labeled "Alle Fragen durchsuchen:" with the placeholder text "Suche nach Begriffen", and a section titled "Allgemeine Fragen zu Auslandsaufenthalten" containing two expandable items: "Warum sollte ich ins Ausland gehen?" and "Was kann ich im Ausland machen?".

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/faq>

06 | Ich habe Fragen zu...

- **Allgemeinem:** hiwi-outgoing@uni-flensburg.de
- **Bewerbungsverfahren, Partnerunis und Erasmus+ Unterlagen, PROMOS:** outgoing@uni-flensburg.de
Bitte geben Sie immer Ihren **Studiengang** an!
- **Kurswahl und Anerkennung von Leistungen:**
Dr. Laura Asarite-Schmidt socialchange@uni-flensburg.de
- **Sprachkursen, Sprachtests:** scott.simpson@uni-flensburg.de

Bitte immer den Studiengang angeben.

06 | Sicherheit im Ausland

Bitte informieren Sie sich laufend selbstständig in Bezug auf die Sicherheitslage (inkl. Wetterbericht) in Ihrem Zielland.

Unsere Empfehlungen:

- Impf- und Versicherungsschutz prüfen.
- Abonnieren Sie den Newsletter des Auswärtigen Amts oder nutzen Sie die „Sicher reisen“-App. Tragen Sie sich in die Krisenvorsorgeliste (ELEFAND) ein.
- Erkundigen Sie sich vorab bei den Behörden/Botschaft Ihres Ziellandes nach den aktuellen Einreisebestimmungen (ggf. zusätzlich zum Visum) und bei Flug-/Bahngesellschaften nach den Beförderungsbestimmungen.
- Speichern Sie sich die Telefon- und Notfallrufnummer der nächsten deutschen Auslandsvertretung ab.

Europa macht Schule

Wir bringen Europa und die Welt ins Klassenzimmer



Wie können Sie sich einbringen? Werden Sie Teil des Standortteams!

- Gemeinsam Projekte organisieren, bei denen internationale Austauschstudierende ihre Herkunftsländer in Schulklassen vorstellen.
- Im Team die Welt in die Klassenzimmer in Flensburg und Umgebung bringen und damit einen interkulturellen Dialog auf Augenhöhe fördern!

Warum mitmachen?

- Sinnstiftendes Engagement für gelebte Internationalisierung
- Gestaltung eigener Projekte im Bildungsbereich
- Austausch mit Studierenden, Schulen und einem bundesweiten Netzwerk
 - Für alle Studiengänge geeignet



KONTAKT

www.europamachtschule.de

E-Mail: info@europamachtschule.de

Anmelden und mitmachen!

[Link: Anmeldung | Europa macht Schule](#)

DAAD

Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service





Ansprechpartnerin:

Dr. Dagmara Paciorek-Herrmann

outgoing@uni-flensburg.de
(bitte immer den Studiengang
angeben)

Sprechstunde: Do 10-11 Uhr

www.uni-flensburg.de