

Study abroad |

B.A. Sozialwissenschaften für ein Semester im Ausland studieren



Diese Präsentation finden Sie auch online:
<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland gehen/schritt-1-informieren>



- 01 | Informieren**
- 02 | Bewerben**
- 03 | Vorbereiten**
- 04 | Leistungen anerkennen lassen**
- 05 | Alternativen**
- 06 | Weitere Infos und Fragen**



01 | Informieren

[INTERNATIONAL](#) > [INS AUSLAND GEHEN](#) > [SCHRITT 1: INFORMIEREN](#)

SCHRITT 1: INFORMIEREN SCHRITT 2: BEWERBEN SCHRITT 3: FINANZIERUNG SICHERN SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN SPIELECKE
PRAKTIKA/KURZAUFENTHALTE FAQ



i Schritt 1: Über Auslandsaufenthalte informieren

[Vorlesen](#)

Zuerst geht es darum, sich einen Überblick zu verschaffen. Finden Sie heraus, wo Sie überall studieren können, welche Möglichkeiten es für ein Auslandspraktikum oder kürzere Aufenthalte gibt und wie viel Zeit Sie für die Planung vorsehen sollten.

An welche Hochschulen kann ich gehen?

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-1-informieren>

01 | Informieren

Wohin kann ich gehen?

- an EUF-Partneruniversitäten, die für SoWi geschlossen wurden (Studiengebührenerlass)
- umfangreiche Unterstützung seitens der EUF
- innerhalb Europas: Erasmus+
- außerhalb Europas: Erasmus+, PROMOS und ggf. weitere Fördermöglichkeiten

oder

- an andere Hochschulen weltweit: selbständige Bewerbung als „Freemover*in“: PROMOS

01 | Informieren

Wo will ich hin?

- Datenbank aller Partneruniversitäten durchstöbern (nach Studiengang filtern)
- **Lehrangebot** der jeweiligen Hochschulen recherchieren
- Erfahrungsberichte anderer Studierender lesen
- Länderinfos beim DAAD lesen
- DAAD-Correspondents folgen
- Erforderliche Sprachkenntnisse beachten

A screenshot of the Europa-Universität Flensburg website. At the top, there's a banner with a photo of a lake and mountains. Below it, the university's logo and name are displayed. The main content area is titled "Austauschmöglichkeiten für Studierende der EUF" (Exchange opportunities for students of EUF). It includes a search bar and dropdown menus for "Studiengänge", "Land", "Fach", and "Fachrichtung". A note at the bottom states: "Hier finden Sie alle Austauschmöglichkeiten an Partnerinstitutionen der Europa-Universität Flensburg. Durch Nutzung der Suchfunktion lässt sich die Anzahl der angezeigten Ergebnisse einschränken. Um nach bestimmten Partnerinstitutoren suchen zu können, muss vorst das Suchfeld 'Land' ausgefüllt werden." (Here you can find all exchange opportunities at partner institutions of the Europa-Universität Flensburg. By using the search function, you can limit the number of displayed results. To search for specific partner institutions, the field 'Land' must be filled in.)

A screenshot of the Europa-Universität Flensburg website showing "Erfahrungsberichte von EUF-Studierenden" (Experience reports from EUF students). It features a night view of a coastal town with buildings lit up. Below the image, there's a heading and some text about finding reports from students who have already spent a semester abroad. There are also links for "Übersicht unserer Partnerhochschulen weltweit" and a list of countries: AUSSEN, DÄNEMARK, FINNLAND, FRANSCH, GRIECHENLAND, IRLAND, ITALIEN, NEDERLAND, NORWEGEN, ÖSTERREICH, POLEN, PORTUGAL, RUMÄNIEN, SCHEDEN, SPANIEN, TSCHECHEIEN, TÜRKI, UNITED KINGDOM, UNGARN, ZYPERN.

A screenshot of the DAAD (Deutsche Akademische Auslandsagentur) website. The top navigation bar includes links for "IN DEUTSCHLAND studieren & forschen", "IM AUSLAND studieren, forschen & leben", "Info & Services für Hochschulen", and "Der DAAD". The main content area is titled "Länderinformationen" (Country Information) and features a search bar for "Welche Seite für Regen?". Below the search bar, there are sections for "Länder-Wörter" and "Alle Länder auswählen". A large list of countries is provided, starting with A (B) C (D) E (F) G (H) I (J) K (L) M (N) O (P) C (R) S (T) U (V) W (X) Y (Z).

A screenshot of the "studieren weltweit" website. The top navigation bar includes links for "Inspirationen lassen", "Infos finden", "Welt erleben", and "Länder entdecken". The main content area features a photo of a woman named Helen in São Paulo, Brazil, with the text "Brasilien-Wahl 2022: Helen im Interview mit Deutschlandfunk". Below the photo, there are links for "Infos zu Auslandsstudium und -praktikum", "Werde Correspondent – bewirb dich jetzt!", and "Alle Veranstaltungen".

Tea Time Series

EUF-Studierende berichten von ihren Auslandserfahrungen



Termin
im November 2025
folgt

<https://www.uni-flensburg.de/international/internationaler-kalender>

Event der Lokalen
Erasmus Initiative (LEI)

Tipps & Inspiration von ehemaligen „Outgoings“

01 | Informieren: Sprachkenntnisse

- Unterrichtssprache **Englisch** an Partneruniversität: mind. B2-Niveau,
Sprachnachweis erforderlich
 - **TOEFL ITP Test (60 €)** im Zentrum für Sprachen (Scott Simpson):
Termine und Anmeldung

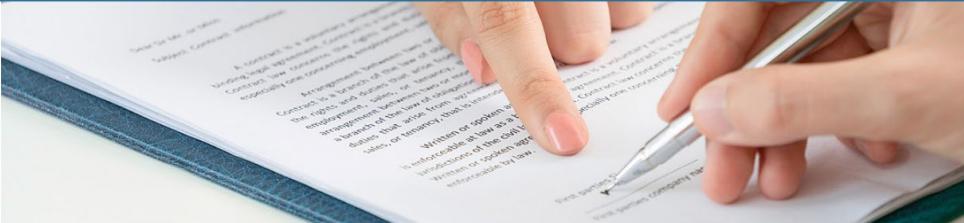
Unterrichtssprache **Spanisch**:

Bitte kontaktieren Sie das International Center.

02 | Bewerben

[INTERNATIONAL](#) | [INS AUSLAND GEHEN](#) | [SCHRITT 2: BEWERBEN](#)

SCHRITT 1: INFORMIEREN SCHRITT 2: BEWERBEN SCHRITT 3: FINANZIERUNG SICHERN SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN SPIELECKE
PRAKTIKA/KURZAUFENTHALTE FAQ



Schritt 2: Fürs Ausland bewerben

[Vorlesen](#)

Sie haben sich entschieden, ob Sie ein Auslandssemester, ein Praktikum oder einen Sprachkurs im Ausland machen möchten? Dann geht es jetzt ans Bewerben!

Für ein Praktikum, einen Sprachkurs oder für andere kürzere Auslandsaufenthalte bewerben Sie sich eigenständig. Für ein Auslandssemester an einer Partnerhochschule bewerben Sie sich beim International Center. Die Bewerbung ist ein mehrstufiges Verfahren, im Zuge dessen Sie bis zu 3 Wunschhochschulen benennen können. Sie bewerben sich immer im Jahr vor Ihrem Auslandsaufenthalt. Für eine Bewerbung brauchen Sie verschiedene Unterlagen, unter anderem einen Sprachnachweis für die Unterrichtssprache im Zielland.

Ihre Online-Bewerbung

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland gehen/schritt-2-bewerben>

02 | Bewerben

1. **Bewerbung** beim International Center für einen **Studienplatz** an einer EUF-Partnerhochschule im HeSe 26/27 und/oder FrSe 27 (alle Länder): **15.12.2025 – 15.01.2026**
2. In der ersten Februarwoche erhalten Sie ein offizielles **Platzangebot**, das Sie bis zum **09.02.2026** verbindlich annehmen oder ablehnen müssen.
3. Außereuropäische Ziele: zusätzliche **Bewerbung** für ein **Stipendium** (s. Folien zu Erasmus+ und PROMOS)
09.02.2026 – 18.02.2026

02 | Bewerben

Sie bewerben sich über das Online-Portal (eigenen Account anlegen) beim International Center mit folgenden Unterlagen:

- Gewünschtes Ziel (bis zu drei möglich)
- Nachweis der Sprachkenntnisse
- Transcript of Records (ungestempelt)
- Lebenslauf
- Zusätzlich beantworten Sie Motivationsfragen direkt im Portal

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-2-bewerben#c144555>

02 | Bewerben

Die Bewerbung ist abgeschickt. Und dann?

- 1. Studienplatzangebot verbindlich annehmen oder ablehnen!**
- 2. Nominierung an der Partnerhochschule durch das International Center**
- 3. Bewerbung an Partnerhochschule durch Studierende**
Wichtig: Fristen der Partnerhochschulen beachten!

03 | Vorbereiten

SCHRITT 1: INFORMIEREN SCHRITT 2: BEWERBEN SCHRITT 3: VORBEREITEN SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN SPIELECKE
PRAKTIKA/KURZAUFENTHALTE FAQ



Schritt 3: Vorbereiten

[dikt Vorlesen](#)

Planen Sie einen Auslandsaufenthalt unter besonderen Voraussetzungen, möchten Sie Ihren Aufenthalt nachhaltig gestalten oder suchen Sie nach Finanzierungsmöglichkeiten? Erfahren Sie hier, welche Möglichkeiten es gibt. So sind Sie optimal für Ihr großes Abenteuer vorbereitet!

Auslandsaufenthalte unter besonderen Voraussetzungen

Studierende, die eine Behinderung oder chronische Erkrankung haben, sowie Studierende mit Kindern stehen bei der Planung von Auslandsaufenthalten vor besonderen Herausforderungen. Um diese zu meistern, kommen Sie gerne zu uns in die Sprechstunde und lassen Sie sich über spezielle Fördermöglichkeiten beraten. Auch für Erstakademiker*innen und erwerbstätige Studierende gibt es Unterstützungsangebote.

- > [Auslandsaufenthalt mit Behinderung](#)
- > [Auslandsaufenthalt mit Kind](#)
- > [Sonderförderung bei Erasmus+ und DAAD-Programmen \(z.B. PROMOS\)](#)

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-3-vorbereiten>

03 | Vorbereiten: Allgemein

- Visaregularien beachten (auch für die Rückkehr nach Deutschland)
- Erforderliche Impfungen beachten
- Ggf. freie Sprachkurse im [Zentrum für Sprachen](#) besuchen

03 | Vorbereiten: Finanzierung durch Erasmus+ Stipendium

- Programm der Europäischen Union, verwaltet durch die EUF
- Für Studienaufenthalte an Partnerhochschulen, mit denen ein Erasmus+ Vertrag besteht
- Umzug ins Gastland erforderlich
- Mit Auslands-BAföG kombinierbar (wird angerechnet)
- Je Zielland unterschiedliche Förderhöhen (540-700€/Monat; Förderhöhe im Februar 2026 bekannt)
- 250€/Monat Top-Up für
 - Studierende mit Behinderung (GdB ab 20)
 - Studierende mit chronischer Erkrankung (mit finziellem Mehrbedarf im Ausland)
 - Studierende mit Kind(ern) (Top-Up unabhängig von Anzahl der Kinder)
 - Erstakademiker*innen
 - erwerbstätige Studierende (450-850€ monatl. Verdienst 6 Monate vor Bewerbung und Beginn der Mobilität; Tätigkeit darf im Ausland nicht fortgeführt werden)

03 | Vorbereiten: Finanzierung durch Erasmus+ Stipendium

- Reisekostenpauschale nach Entfernung; zwischen 28€ (bis 99km) bis zum 1.735€ (ab 8.000km)
- 2-6 Reisetage zu der jeweils gültigen Tagespauschale (540€:30 oder 700€:30), 2 Tage für Standardreisen, bis zu 6 Tage bei ‚Green Travel‘
- Die genauen Bedingungen zum Erhalt von *Top-Ups* sind im Dokument „ehrenwörtliche Erklärung“ aufgeführt
- Ggf. weitere finanzielle Unterstützung für eine inklusive Mobilität
- **Sie gehen einen Vertrag ein! Erasmus+ Unterlagen fristgerecht einreichen!**

<https://www.uni-flensburg.de/international/internationale-programme-und-projekte/erasmus#c152749>

03 | Vorbereiten: Finanzierung außereuropäischer Aufenthalte

PROMOS

- Programm zur Steigerung der Mobilität von Studierenden (DAAD & BMBF), verwaltet durch die EUF
- Für Studienaufenthalte in außereuropäischen Ländern
- Studienstipendien für 2-4 Monate
- Je nach Zielland unterschiedliche Förderhöhen (350€, 450€, 550€/Monat)
- Beihilfeantrag für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung möglich

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/schritt-3-vorbereiten#c145423>

Erasmus + International

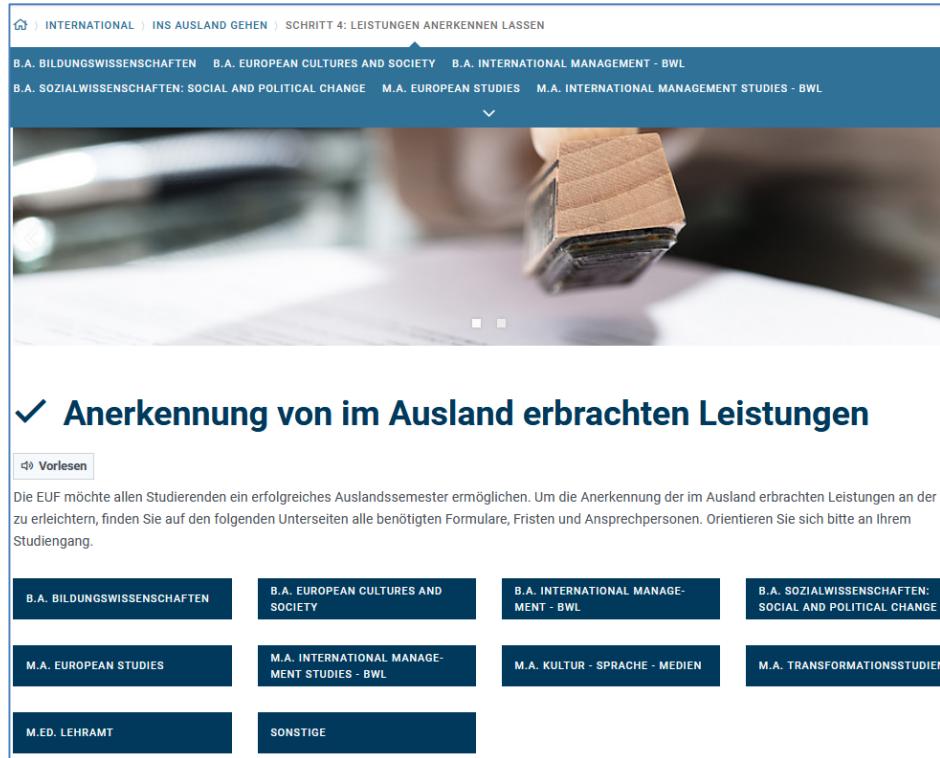
- Es muss ein Vertrag vorliegen (Liste der [Erasmus+ Partnerhochschulen](#) auf der Webseite)
- 700€/Monat (ggf. 250€ top-up) + Reisekostenpauschale (Kalkulation nach Distanz)

Bewerbungszeitraum beide Stipendien: Online vom 09.02.2026 – 18.02.2026

03 | Vorbereiten: Weitere Finanzierungsmöglichkeiten

- AuslandsBAföG (mit anderen Förderungen kombinierbar; das Erasmus+ Stipendium wird ggf. angerechnet)
- [DAAD-Jahresstipendium](#)
- Bildungskredit (z.B. KfW-Studienkredit)

04 | Leistungen anerkennen lassen



The screenshot shows a webpage from the Europa-Universität Flensburg (EUF) website. At the top, there is a navigation bar with links to 'INTERNATIONAL', 'INS AUSLAND GEHEN', and 'SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN'. Below the navigation bar, there is a horizontal menu with several study programs: 'B.A. BILDUNGSWISSENSCHAFTEN', 'B.A. EUROPEAN CULTURES AND SOCIETY', 'B.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT - BWL', 'B.A. SOZIALWISSENSCHAFTEN: SOCIAL AND POLITICAL CHANGE', 'M.A. EUROPEAN STUDIES', and 'M.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT STUDIES - BWL'. The main content area features a large image of a hand holding a pen over a document. Below the image, the text reads: '✓ Anerkennung von im Ausland erbrachten Leistungen'. There is a 'Vorlesen' button with a speaker icon. A descriptive paragraph follows: 'Die EUF möchte allen Studierenden ein erfolgreiches Auslandssemester ermöglichen. Um die Anerkennung der im Ausland erbrachten Leistungen an der EUF zu erleichtern, finden Sie auf den folgenden Unterseiten alle benötigten Formulare, Fristen und Ansprechpersonen. Orientieren Sie sich bitte an Ihrem Studiengang.' Below this text, there are several blue rectangular buttons, each containing a study program name: 'B.A. BILDUNGSWISSENSCHAFTEN', 'B.A. EUROPEAN CULTURES AND SOCIETY', 'B.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT - BWL', 'B.A. SOZIALWISSENSCHAFTEN: SOCIAL AND POLITICAL CHANGE', 'M.A. EUROPEAN STUDIES', 'M.A. INTERNATIONAL MANAGEMENT STUDIES - BWL', 'M.A. KULTUR - SPRACHE - MEDIEN', 'M.A. TRANSFORMATIONSSTUDIEN', 'M.ED. LEHRAKHT', and 'SONSTIGE'.

[https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland
gehen/schritt-4-leistungen-anerkennen-lassen](https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland gehen/schritt-4-leistungen-anerkennen-lassen)

04 | Leistungen anerkennen lassen

- Schauen Sie, ob ein ähnliches Angebot an der Wunsch-Partnerhochschule verfügbar ist (selbständige Online-Recherche)
- 15 ECTS aus Politikfeldanalyse, (Politischer/...) Soziologie
+ 15 ECTS aus anderen sozialwissenschaftlichen Disziplinen
- Kurswahl vor dem Aufenthalt + ggf. Änderungen während des Aufenthalts mit Ihrer **Studiengangskoordinatorin** abstimmen
- Sicherheit durch Learning Agreement – wird vor Abreise erstellt, Änderungen sofort mitgeteilt
- **Ansprechpartnerin: Dr. Laura Asarite-Schmidt**

05 | Alternativen

Auslandssemester auf eigene Faust – als Freemover*in

- Studiengebühren? **(Teil-)Erstattung für BAföG-berechtigte Studierende**
- Sprachnachweise?
- Bewerbungsfristen?
- Anerkennung?
- **Stipendien:** z.B. GOustralia!-GOmerica!
- **Keine Erasmus+ Förderung möglich**
- Drittanbieter wie z.B. Asia Exchange, Ranke-Heinemann-Institut, GOustralia!GOmerica!, College Contact, World of Students

05 | Alternativen

The poster features logos for Hochschule Flensburg (University of Applied Sciences) and Europa-Universität Flensburg, along with the International Office logo (CIEI). The main title is "Go Global – alle Infos zum Auslandssemester als Freemover". It includes a QR code and contact information: Svenja Lehmann at Svenja.Lehmann@hs-flensburg.de. The event date is 29.10.2025, from 12–14 Uhr, in H-Gebäude Raum 14 and via Webex. The program includes information from the International Office and time for questions and exchange.

The graphic features a beach background with palm trees and the text "Lust auf ein Auslandssemester in den USA, Australien, Neuseeland oder Südostasien?". A red banner on the right says "Infovortrag". Below it, it states "Für Studierende der Hochschule und Europa-Uni Flensburg" and "Dienstag, 04.11.2025 14:00 Uhr, Raum TRO 105". At the bottom, it says "GOustralia!-GOMerica! informiert im Gebäude Trondheim der Europa-Universität Flensburg."

<https://www.uni-flensburg.de/international/internationaler-kalender>

05 | Alternativen

Kurzzeitaufenthalte

Summer/Winter Schools

- [Infos & Finanzierung](#)
- Ausschreibungen:
<https://www.uni-flensburg.de/international>
<https://www.summerschoolsineurope.eu>



Summer/Winter Schools
07.08.2024
Sie möchten an einer Summer/Winter School teilnehmen? Aktuelle Ausschreibungen finden Sie hier und in der UniNow-App (Feed international). ...

NEWS AUS DEM INTERNATIONAL CENTER

< 6 / 9 >

Erasmus+ Blended Intensive Programmes (BIPs)

- Erasmus+ Stipendium für 5-30 Tage
- [Infos & Bewerbung](#)
- Ausschreibungen:
<https://www.uni-flensburg.de/international>



Blended Intensive Programmes
07.08.2024
Sie möchten an einem Blended Intensive Programme (BIP) teilnehmen? Aktuelle Ausschreibungen finden Sie hier und in der UniNow-App (Feed...)

NEWS AUS DEM INTERNATIONAL CENTER

< 5 / 9 >

Praktikum im Ausland

- z.B. im Anschluss an ein Auslandssemester oder nach Abschluss des Studiums (Graduiertenpraktikum)
- Möglichkeit der Anerkennung
- Mindestdauer und Bewerbungszeiträume beachten
- Förderung z.B. durch Erasmus+ (weltweit)



06 | Weitere Infos und Fragen

The screenshot shows a webpage with a dark blue header bar. In the top left corner, there is a small house icon followed by navigation links: INTERNATIONAL > INS AUSLAND GEHEN > FAQ. Along the top edge of the header, there are five tabs labeled: SCHRITT 1: INFORMIEREN, SCHRITT 2: BEWERBEN, SCHRITT 3: FINANZIERUNG SICHERN, SCHRITT 4: LEISTUNGEN ANERKENNEN LASSEN, and SPIELECKE. Below these tabs, there are two smaller links: PRAKTIKA/KURZAUFENTHALTE and FAQ. The main content area has a light gray background. At the top of this area, there is a large question mark icon followed by the text "Häufig gestellte Fragen (FAQ)". Below this, there is a button labeled "Vorlesen". Further down, there is a section titled "Alle Fragen durchsuchen:" with a search bar containing the placeholder "Suche nach Begriffen" and a magnifying glass icon. The next section is titled "Allgemeine Fragen zu Auslandsaufenthalten" and contains two collapsed questions: "Warum sollte ich ins Ausland gehen?" and "Was kann ich im Ausland machen?".

<https://www.uni-flensburg.de/international/ins-ausland-gehen/faq>

06 | Ich habe Fragen zu...

- **Allgemeinem:** hiwi-outgoing@uni-flensburg.de
- **Bewerbungsverfahren, Partnerunis und Erasmus+ Unterlagen, PROMOS:** outgoing@uni-flensburg.de
Bitte geben Sie immer Ihren **Studiengang** an!
- **Kurswahl und Anerkennung von Leistungen:**
Dr. Laura Asarite-Schmidt socialchange@uni-flensburg.de
- **Sprachkursen, Sprachtests:** scott.simpson@uni-flensburg.de

Bitte immer den Studiengang angeben.

06 | Sicherheit im Ausland

Bitte informieren Sie sich laufend selbstständig in Bezug auf die Sicherheitslage (inkl. Wetterbericht) in Ihrem Zielland.

Unsere Empfehlungen:

- Impf- und Versicherungsschutz prüfen.
- Abonnieren Sie den Newsletter des Auswärtigen Amts oder nutzen Sie die „Sicher reisen“-App. Tragen Sie sich in die Krisenvorsorgeliste (ELEFAND) ein.
- Erkundigen Sie sich vorab bei den Behörden/Botschaft Ihres Ziellandes nach den aktuellen Einreisebestimmungen (ggf. zusätzlich zum Visum) und bei Flug-/Bahngesellschaften nach den Beförderungsbestimmungen.
- Speichern Sie sich die Telefon- und Notfallrufnummer der nächsten deutschen Auslandsvertretung ab.

Europa macht Schule

Wir bringen Europa und die Welt ins Klassenzimmer

Wie können Sie sich einbringen? Werden Sie Teil des Standortteams!

- Gemeinsam Projekte organisieren, bei denen internationale Austauschstudierende ihre Herkunftsländer in Schulklassen vorstellen.
- Im Team die Welt in die Klassenzimmer in Flensburg und Umgebung bringen und damit einen interkulturellen Dialog auf Augenhöhe fördern!

Warum mitmachen?

- Sinnstiftendes Engagement für gelebte Internationalisierung
- Gestaltung eigener Projekte im Bildungsbereich
- Austausch mit Studierenden, Schulen und einem bundesweiten Netzwerk
 - Für alle Studiengänge geeignet

Anmelden und mitmachen!

[Link: Anmeldung | Europa macht Schule](#)

Europa macht Schule – Erklärvideo



KONTAKT

www.europamachtschule.de

E-Mail: info@europamachtschule.de

DAAD

Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

GEFÖRDERT VOM



Ansprechpartnerin:

Dr. Dagmara Paciorek-Herrmann

outgoing@uni-flensburg.de

(bitte immer den Studiengang
angeben)

Sprechstunde: Do 10-11 Uhr

www.uni-flensburg.de