

Modul 4	Ernährung und Gesundheit: Lebensmittel und Lebensstile				
	<i>Nutrition and Health: Lifestyle, Eating Patterns and Eating Disorders</i>				
	Modulart		Pflichtmodul		
	Modulkennnummer		101600400		
	Leistungspunkte (LP)		5 LP		
	Semesterwochenstunden (SWS)		4 SWS		
	Studienabschnitt	2. Semester	Workload (gesamt)		150 h
	Turnus	Jedes Frühjahrssemester	Davon	Präsenzzeit	60 h
	Dauer	1 Semester		Selbststudium	90 h
Qualifikationsziel:	Die Studierenden verfügen über grundlegende wissenschaftliche Kenntnisse über die lebensmittelwissenschaftlichen, -technologischen sowie soziokulturellen und sozioökologischen Zugänge zu Qualität von Nahrung, Ernährung und Gesundheit des Menschen. Diese werden mit ernährungsphysiologischen Aspekten verknüpft. Sie kennen die klassischen Theorien, Modelle, Arbeitsweisen und Konzepte, die sich auf die Qualitätsmerkmale, Herkunft sowie Nachhaltigkeit von Lebensmitteln richten. Sie sind in der Lage, diese fachwissenschaftlichen Grundlagen mit Fragen des Lebensstils, der Diversität, der Essgewohnheiten und Essmustern von Verbraucher*innen zu verknüpfen.				
Fachkompetenz:	Fähigkeit, Überblickswissen zum Zusammenhang von Ernährung, Esskultur, Gesundheit und Ernährungsökologie zusammenzuführen und auf die Perspektiven der heterogenen Verbraucher*innen und Kund*innen zu übertragen. Fähigkeit zum wissenschaftlichen Lesen und Exzerpieren				
Methodenkompetenz:	Fähigkeit zur Analyse, Selbstreflexion und Vermittlung. Fähigkeit, Forschungsergebnisse kritisch zu reflektieren und zu diskutieren				
Sozial- und Selbstkompetenz:	Fähigkeit digitale Medien zu nutzen sowie selbstgesteuertem und begleitetem Lernen				
Lehr-/ Lernformen:	Textarbeit, Gruppenarbeit, Feedback				
Modulverantwortliche/r:	Dr. Inga Asbeck				
Teilnahmevoraussetzung:	Modul 2 (101600200)				
Verwendbarkeit des Moduls:	B.A. Bildungswissenschaften				
Anmerkungen / Sonstiges:	k.A.				

M 4: Teilmodul 1	Ernährungs- und Nahrungsmittellehre			
	<i>Nutrition and food science</i>			
	Teilmodulkennnummer	101600401	Lehrveranstaltungsart	Vorlesung
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	60 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit
	Geplante Gruppengröße	80		Selbststudium
	Zulassungsvoraussetzung	keine		
	Prüfungsvorleistung	keine		
Teilnahmepflicht	-			
M 4: Teilmodul 2	Lebensmittel, Lebensstile und -Essmuster			
	<i>Foods, Lifestyle and Eating patterns</i>			
	Teilmodulkennnummer	101600402	Lehrveranstaltungsart	Seminar
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	90 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit
	Geplante Gruppengröße	40		Selbststudium
	Zulassungsvoraussetzung	keine		
Prüfungsvorleistung	Nach Bekanntgabe zu Veranstaltungsbeginn ist eine Prüfungsvorleistung gemäß § 7 der FPO GUE-BA 2023 zu erbringen.			
Teilnahmepflicht	-			
M 4: Modulprüfung	Modulprüfung			
	<i>Exam</i>			
	Prüfungsnummer	101600405	Prüfungsumfang	90 min
	Prüfungsform	Klausur	Prüfungsvorbereitung, Prüfungserarbeitung	0 h (siehe Erläuterung)
	Benotete Prüfung?	Ja		
Erläuterungen bzgl. Modulprüfung	Die Prüfungsvorbereitung findet im Selbststudium der Teilmodule statt.			
Letzte Änderung: 03.09.2024				