Unterstützung für Ihre Mitarbeitenden.

Jeder Mensch kommt hin und wieder in Situationen, in denen er sich mit persönlichen Schwierigkeiten oder besonderen Herausforderungen auseinandersetzen muss. Häufig wirkt sich dies auch auf die Arbeitsleistung aus.

Wenn Sie Herausforderungen bei einem Teammitglied vermuten, ist ein gut vorbereitetes Gespräch sinnvoll. Möglicherweise kommen dabei persönliche Themen zur Sprache.

Als Führungskraft können Sie Ihre Mitarbeitenden dazu ermutigen, persönliche Themen in einer vertraulichen Beratung mit uns zu besprechen. Ob eine solche Intervention erfolgreich ist, hängt allerdings von vielen Faktoren ab. Da es sich hierbei auch um sensible Themen handeln kann, empfehlen wir Ihnen unsere Führungskräfteberatung zu nutzen.

Gemeinsam mit Ihnen bereiten wir Gespräche mit Mitarbeitenden optimal vor und nach.

Vertraulichkeit und Fachkompetenz.

TELUS Health bietet Ihnen Beratung zu Führungsthemen sowie bei persönlichen, beruflichen und alltagspraktischen Anliegen. Ihr Unternehmen stellt Ihnen diesen Service kostenfrei zur Verfügung. Unser professionelles Beratungsteam ist für Sie erreichbar – im Notfall rund um die Uhr.

Aus Deutschland:

0800 321 23 45

Aus Österreich:

00800 32 123 456

Aus allen Ländern:

+49 431 895 19 32

(kostenpflichtig)

Terminvergabe:

termin.stimulus-consulting.de

Wir gewährleisten absolute Vertraulichkeit und beraten auf Wunsch auch anonym.

Wenn wir Sie beraten, erheben wir personenbezogene Daten. Diese werden von uns vertraulich und nach den Richtlinien der DSGVO behandelt. Näheres zum Datenschutz finden Sie auf unserer Internetseite.

www.stimulus-consulting.de/datenschutz

www.telushealth.com

TELUS® Health



Beratung für Führungskräfte

- Informationen
- Beratung zu Führungsthemen
- Work-Life-Balance

Passende Informationen erhalten.

Woran erkennt man, dass ein Teammitglied auf einen Burnout zusteuert? Was genau ist eine Depression? Was gilt es zu beachten, wenn psychisch erkrankte Mitarbeitende nach einem Klinikaufenthalt wieder zu arbeiten beginnen? Ist es Privatsache, wenn jemand am Arbeitsplatz nach Alkohol riecht?

Als Führungskraft sind Sie Expert:in für Ihr Fachgebiet und für die Führung Ihrer Mitarbeitenden, nicht aber für psychologische Themen. Wenn ein Teammitglied psychisch erkrankt, ist dies eine schwierige und oft sehr verunsichernde Situation, in der Sie sich vielleicht Unterstützung und Beratung wünschen.

Unser Ansatz

Psychische Erkrankungen und psychosoziale Belastungen sind unsere Fachgebiete. Bei uns bekommen Sie gezielt die **Informationen, die Ihnen weiterhelfen.** Wir erläutern Ihnen, was Sie wissen sollten und versorgen Sie zusätzlich mit **Artikeln, Weblinks und Literaturempfehlungen.** So erhalten Sie schnell das Wissen und weitere Ressourcen, mit denen Sie die Situation kompetent managen können.

Beratung in Führungsfragen.

Sie beobachten einen zunehmenden Leistungsabfall bei einem Teammitglied? Sie nehmen wahr, dass sich ein Teammitglied manchmal auffällig oder aggressiv verhält? Es gibt einen anscheinend unlösbaren Konflikt in der Abteilung? Sie beobachten, dass manche Mitarbeitende Mühe haben, die Veränderungen der letzten Monate zu meistern?

Als Führungskraft sind Sie aufgefordert zu handeln, wenn Mitarbeitende in ihrer Leistung nachlassen oder inakzeptables Verhalten zeigen. Auch wenn es bei Veränderungen trotz guter Vorbereitung zu Schwierigkeiten, Ratlosigkeit oder Frustration kommt, ist Ihre Führung gefragt.

Unser Ansatz

Wir erarbeiten mit Ihnen Strategien für schwierige **Gespräche mit Mitarbeitenden,** welche Maßnahmen Sie zur Konfliktbewältigung ergreifen oder wie Sie Ihr Team in eine positive Richtung lenken können.

Wir stellen Ihnen Fragen, die Ihnen **neue Blickwinkel** eröffnen, sammeln **Handlungsoptionen** und sortieren mit Ihnen, was zu Ihrer Rolle gehört und was nicht in Ihren Aufgabenbereich fällt. Wir erarbeiten mit Ihnen nächste Schritte und durchdenken mögliche Konsequenzen mit Ihnen – professionell, zeitnah und immer lösungsorientiert.

Work-Life-Balance verbessern.

Was mache ich, wenn am Feierabend noch so viele Dinge unerledigt sind und ich nicht gut abschalten kann? Wenn ich Hobbies und Familie nicht vernachlässigen will? Wie bringe ich körperliche Bewegung und Sport in meinem Alltag unter? Was kann ich tun, wenn private Sorgen mich den ganzen Tag beschäftigen?

Als Führungskraft müssen Sie sich gut um sich selbst kümmern, wenn Sie jeden Tag wieder vollen Einsatz bringen wollen. Das ist manchmal leichter gesagt als getan, wenn viele Herausforderungen zusammenkommen.

Unser Ansatz

Wir helfen Ihnen, **Stressoren zu erkennen** und **Strategien zu entwickeln,** um gesund und belastbar zu bleiben. Wir denken mit, wenn Sie Lösungen für komplexe Situationen suchen oder privater bzw. beruflicher Stress mehr von Ihnen fordert, als Sie bewältigen können.

Gemeinsam klären wir, was Sie brauchen, um Ihre **Balance zu erhalten oder wiederherzustellen,** damit Engagement nicht in Überforderung endet. Das ist besonders wichtig, da Sie als Führungskraft eine Vorbildfunktion haben.