

# Materialliste

MOBAK 3-4

<b>MOBAK-spezifische Testmaterialien</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 6 Schlagbälle (Tennisballgröße)</li><li>• 1 Zielscheibe (rund, Durchmesser: 40cm)<sup>1</sup></li><li>• 1 kleiner Gymnastikball</li><li>• 1 kleiner Basketball (Größe 3)<sup>2</sup></li><li>• 1 Futsal (Größe 4)</li><li>• 2 Holzblöcke und Kofferband zum Befestigen (L: 17cm; B: 10cm; H: 6cm; alternativ mit Kreppband befestigen)<sup>3</sup></li><li>• 2 Springseile</li><li>• 2 Rollmaßbänder</li><li>• 1 Blickrichtungsmarkierung (z.B. ausgedruckter Smiley, Station Laufen)<sup>4</sup></li><li>• Ausgedruckte Instruktionen für jede Teststation (insg. 8)</li></ul>
<b>Benötigte Großgeräte in der Sporthalle</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 6 Markierungskegel</li><li>• 6 Turnmatten (ca. 7 cm dick)</li><li>• 2 zweiteilige Kästen (1.5m lang, 40cm hoch, 50cm breit)</li><li>• 1 Langbank (38cm hoch, Unterseite 10cm breit, und mind. 3.7m lang)</li><li>• 8 Slalomstangen (Höhe ca. 1.40m, alternativ 8 Markierungskegel)</li><li>• Stoppuhr</li></ul>
<b>Verbrauchsmaterialien</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kreppband (abreißbar, ca. 3cm breit) zum Markieren de Korridore, Laufwege und Orientierungslinien</li><li>• 4 Protokollbögen (alternativ 4x die erste Seite der Eingabemaske aus dem Auswertungstool ausdrucken)</li></ul>

<sup>1</sup> siehe Druckvorlage: Zielscheibe Station Werfen

<sup>2</sup> Hinweis: ein herrkömmlicher Basketball der Größe 5 eignet sich nicht für die Station Prellen

<sup>3</sup> selbst erstellen

<sup>4</sup> siehe Druckvorlage: Blickrichtungsmarkierung Station Laufen