

Prüfungskriterien – Bewegen im Wasser / Schwimmen

BA Bildungswissenschaften (FPO SPO-BA 2023)		
Modul 3		Teilmodul 3.2

1. Überblick Modul 3

Insgesamt gibt es im Modul 3 fünf Prüfungsteile: Praktische Prüfung *Integrative Sportspielvermittlung*, praktische Prüfung *Leichtathletik*, praktische Prüfung *Bewegen im Wasser / Schwimmen*, praktische Prüfung *Turnen* und eine gemeinsame Modulklausur, die auch AKS umfasst. Alle vier praktischen Prüfungen sowie die Klausur sind unabhängig voneinander zu bestehen. Die Modulnote ergibt sich aus dem Mittelwert der Noten der fünf Prüfungsteile.

Zur Lehrveranstaltung *Bewegen im Wasser / Schwimmen* gehört ein theoretischer Prüfungsteil im Rahmen der gemeinsamen Modulklausur und eine praktische Prüfung.

2. Theoretischer Prüfungsteil im Rahmen der gemeinsamen Modulklausur

Der theoretische Prüfungsteil in *Bewegen im Wasser / Schwimmen* beinhaltet in besonderem Maße didaktisch- methodische Grundlagen, besondere Aspekte der Vermittlungspraxis und bewegungs-/ trainingstheoretische Zusammenhänge. Zu beantworten sind Fragen aus den Bereichen Methodik, Bewegungskriterien/Phasenstruktur der verschiedenen Techniken (Kraulschwimmen, Rückenschwimmen und Brustschwimmen) sowie Ursachen und Korrektur von Fehlerbildern.

3. Praktische Prüfung

Die praktische Prüfung umfasst drei Teilprüfungen (Demonstrations- und Leistungsprüfungen):

1. 100 m Zeit in einer Technik nach Wahl (Brust, Kraul, Rücken oder Delphin). Die Bewertung ergibt sich aus der Tabelle 1.
2. 50 m technische Demonstration einer Technik nach Wahl (Brust, Kraul, Rücken oder Delphin). Die Bewertung resultiert aus der Bewegungsgenauigkeit des Starts, der Wende und der Technik (siehe Tabelle 2).
3. Nach Wahl: 100 m Zeit oder 50 m technische Demonstration einer dritten Technik.

Es dürfen nicht zwei gleiche Techniken geprüft werden. Die Note der praktischen Prüfung ergibt sich als arithmetisches Mittel der drei Teilprüfungen.

Tabelle 1: Teilnoten der Zeitprüfung (vgl. dsv Punkte-Tabelle, FINA 2021, 25 m, 225 Punkte entspricht Kategorie III der Rudolph-Tabelle)

Note	%	Brust		Freistil/Kraul		Rücken		Schmetterling/Delphin	
		100m (weiblich)	100m (männlich & open)	100m (weiblich)	100m (männlich & open)	100m (weiblich)	100m (männlich & open)	100m (weiblich)	100m (männlich & open)
Bestzeit	100 %	< = 1:42,52	< = 1:30,98	< = 1:22,61	< = 1:13,88	< = 1:30,24	< = 1:19,46	< = 1:29,78	< = 1:18,55
1.0	100 – 95	< = 1:47,65	< = 1:35,53	< = 1:26,74	< = 1:17,57	< = 1:34,75	< = 1:23,43	< = 1:34,27	< = 1:22,48
1.3	94 – 90	< = 1:52,77	< = 1:40,08	< = 1:30,87	< = 1:21,27	< = 1:39,26	< = 1:27,40	< = 1:38,76	< = 1:26,41
1.7	89 – 85	< = 1:57,90	< = 1:44,63	< = 1:35,00	< = 1:24,96	< = 1:43,77	< = 1:31,37	< = 1:43,25	< = 1:30,34
2.0	84 – 80	< = 2:03,03	< = 1:49,18	< = 1:39,13	< = 1:28,66	< = 1:48,28	< = 1:35,34	< = 1:47,74	< = 1:34,27
2.3	79 – 75	< = 2:08,15	< = 1:53,73	< = 1:43,26	< = 1:32,35	< = 1:52,79	< = 1:39,31	< = 1:52,23	< = 1:38,20
2.7	74 – 70	< = 2:13,28	< = 1:58,28	< = 1:47,39	< = 1:36,04	< = 1:57,30	< = 1:43,28	< = 1:56,72	< = 1:42,13
3.0	69 – 65	< = 2:18,40	< = 2:02,83	< = 1:51,52	< = 1:39,74	< = 2:01,81	< = 1:47,25	< = 2:01,21	< = 1:46,06
3.3	64 – 60	< = 2:23,53	< = 2:07,38	< = 1:55,65	< = 1:43,43	< = 2:06,32	< = 1:51,22	< = 2:10,73	< = 1:49,99
3.7	59 – 55	< = 2:28,66	< = 2:11,93	< = 1:59,78	< = 1:47,13	< = 2:10,83	< = 1:55,19	< = 2:05,70	< = 1:53,92
4.0	54 – 50	< = 2:33,79	< = 2:16,48	< = 2:03,91	< = 1:50,82	< = 2:15,34	< = 1:59,16	< = 2:10,19	< = 1:57,85

Hinweis: Die dsv Punkte-Tabelle wurde entworfen, um Schwimmart, Strecke, Zeit sowie Geschlecht miteinander vergleichen zu können. Somit kann ermittelt werden, welche Leistung in einem Wettkampf die Beste ist.

Der aktuelle Weltrekord entspricht 1000 Punkte (vgl. <https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/>).

Tabelle 2: Bewertungskriterien und Teilnoten der Demonstrationsprüfung

	FREISTIL/KRAUL		RÜCKEN		BRUST		DELPHIN/ SCHMETTERLING		Pkt.	Note
	Merkmal	Max. Pkt.	Merkmal	Max. Pkt.	Merkmal	Max. Pkt.	Merkmal	Max. Pkt.		
Körperlage	Rotation um die Längsachse	1	Rotation um die Längsachse	1	Gleitphase	2	Vor- Rückneigung der Hüfte (Welle)	2	15	1,0
	Drehung zur Atmung	2	Position des Kopfes	2					14	1,3
Zeitliche Kopplung	Kopplung der Arme	1	Kopplung der Arme	1	Kopplung Arme/Beine	1	Kopplung Arme/Beine	1	13	1,7
Zwischenphasen	Rückholphase/Schwungphase Arme	1	Rückholphase/Schwungphase Arme	1	Anfersen der Beine	1	Rückholphase/Schwungphase	2	12	2,0
Antriebsphasen	Zug- & Druckphase der Arme	2	Zug- & Druckphase der Arme	2	Symmetrische Schwungbewegung der Beine	2	Symmetrische Schwungbewegung der Beine	2	11	2,3
	Beinschlag	2	Beinschlag	2	Zugphase der Arme	3	Zug- & Druckphase der Arme	2	10	2,7
Start	Start vom Block	1	Tiefstart	1	Start vom Block	1	Start vom Block	1	9	3,0
Tauchphase (nach Start und Wende)	Delphinkicks/Wechselbeinschlag	1	Delphinkicks/Wechselbeinschlag	1	Tauchzug	2	Delphinkicks	1	8,5	3,3
	Streamline	1	Streamline	1			Streamline	1	8	3,7
Wende	Rollwende	2	Rollwende	2	Kippwende	2	Kippwende	2	7,5	4,0
Gesamteindruck		1		1		1		1		
Bewertung	15		15		15		15			