

Erstsemesterinfos

„Gesundheit und Ernährung“
(B.A. Bildungswissenschaften)



www.gesundheit-erkaelung.at

Eine Informationsbroschüre

der Fachschaft

„Gesundheit und Ernährung“

HeSe

2021/2022

Willkommen

Liebe Erstsemester,

herzlich Willkommen zum Studium des Faches „*Gesundheit und Ernährung*“
an der Europa-Universität Flensburg!

Wir, die Fachschaft „Gesundheit und Ernährung“, möchten dir zum Unistart gerne diese Informationsbroschüre überreichen. Sie enthält u.a. eine Zusammenstellung der wichtigsten Informationen (z.B. die Modulpläne), eine Vorstellung der Dozenten/innen, hilfreiche Buchtipps bzw. Links für das Studium sowie Veranstaltungshinweise. Aufgrund der Corona-Pandemie kann es vorkommen, dass vereinzelte Lehrveranstaltungen digital stattfinden, trotzdem möchten wir als Fachschaft dafür sorgen, dass du mit Freude in das Leben auf dem Campus eintauchst und die Orientierung bekommst, die du benötigst.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen und einen schönen Unistart!

Wichtige Infoveranstaltung:

In der Einführungswoche vom 20.09.2021 bis 24.09.2021 erhältst du in verschiedenen Seminaren und Tutorials wichtige Informationen zu deinem Studium und einen Einstieg in die Lehre. Das komplette Programm der Einführungswoche erhältst du unter:

<https://www.uni-flensburg.de/?12168>

Im Fach Gesundheit und Ernährung findet die Einführungsveranstaltung für Erstsemester an folgenden Tagen statt:

**Dienstag, den 21.09. von 9-10 Uhr und von 12-13 Uhr
in OSL 044**

Wir empfehlen dringend die Teilnahme!

Unter anderem wirst du dort die Dozentinnen und Dozenten des Faches kennenlernen, erfahren, welche Aufgaben während deines Studiums auf dich zukommen und welche Veranstaltungen im Herbstsemester 2021/2022 für dich angeboten werden. Zusätzlich hast du bei den Veranstaltungen noch die Möglichkeit, andere Studierende kennen zu lernen und im Vorwege Kontakte auszutauschen.

Das Fach Gesundheit und Ernährung

Im Fach "Gesundheit und Ernährung" wirst du verschiedene Module belegen. Ein Modul besteht aus mehreren Lehrveranstaltungen, die eine thematische Einheit bilden. Sie sind zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmt.

In den ersten beiden Modulen werden zunächst gesundheits- und ernährungswissenschaftliche Grundlagen vermittelt. Das heißt, du wirst dich mit zentralen Theorien, Modellen und Erkenntnissen aus diesen Bereichen beschäftigen. Im sechsten Modul steht mit einem großen praktischen Anteil die Ernährung im Mittelpunkt. Im späteren Studienverlauf lernst du Berufsfelder der Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation kennen. Vor allem pädagogische, psychologische und organisatorische Kompetenzen sollen dann für die berufliche Praxis erworben werden (z.B. Beratungskompetenzen). Fast alle Module sind so konzipiert, dass die Vorlesungen einen Überblick zu den Grundlagen, Grundbegriffen, zentralen Theorien, Modellen und Forschungsergebnisse geben. In den dazugehörigen Seminaren und Übungen werden dann ausgewählte Forschungsschwerpunkte vertieft behandelt.

In der Broschüre findest du auf den folgenden Seiten den Modulplan und eine Modulbeschreibung für das erste Semester.

Alle Modulpläne, Modulbeschreibungen sowie die Studienordnungen findest du im Internet unter:

<https://www.uni-flensburg.de/?28813>

Im Studiport (www.uni-flensburg.de/studiport) findest du einen Überblick und Informationen zu allen Lehrveranstaltungen (z.B. Ausfälle, Raumänderungen, Dozenten, etc.).

In diesem Semester werden folgende Lehrveranstaltungen für die Erstsemester im Fach Gesundheit und Ernährung angeboten:

- **Modul 1**
 - Vorlesung: Gesundheitswissenschaften I (Prof. Dr. Petra Hampel)
 - Seminar: Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle (Carmen Schumacher)

- **Modul 2**
 - Vorlesung: Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen (Dr. Inga Asbeck)
 - Übung: Experimente der Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie (Dr. Inga Asbeck/Dr. Vera Plähn)

Diese Veranstaltungen werden alle Erstsemester im Fach Gesundheit und Ernährung belegen. Du kannst am 22.09.2021 ab 08.00 bis 23.59 Uhr deine Belegwünsche für diese Lehrveranstaltungen im Studiport abgeben (für das Orientierungspraktikum am 22.09.2021 ab 08.00 Uhr). Unter folgendem Link findest du weitere Infos und Online- Tutorials zur Veranstaltungsbelegung:

<https://www.uni-flensburg.de/?29012>

Ein weiterer hilfreicher Link für deine Belegungen im Bachelorstudium:

<https://www.uni-flensburg.de/?12170>

Bei Fragen zur richtigen Belegung der Veranstaltungen und zur Zusammenstellung deines Stundenplanes stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Modulbeschreibung von Modul 1 & 2

Modul 1	Gesundheitswissenschaften I: Grundlagen			
	<i>Health Sciences I: Foundations</i>			
	Modulart		Pflichtmodul	
	Modulkennnummer		101600100	
	Leistungspunkte (LP)		5 LP	
	Semesterwochenstunden (SWS)		4 SWS	
	Studienabschnitt	1. Semester	Workload (gesamt)	150 h
	Turnus	Jedes Herbstsemester	Davon	Präsenzzeit 60 h
	Dauer	1 Semester		Selbststudium 90 h
Qualifikationsziel:	Das Modul ermöglicht den Erwerb von Grundlagen, Grundbegriffen und Methoden sowie von zentralen Theorien und Erkenntnissen der Gesundheitswissenschaften (Public Health). Die Schwerpunkte liegen dabei in der psychosozialen Ätiologie von Krankheiten und in der Genese von Gesundheit. Inhaltliche Vertiefungen erfolgen in Gesundheitsverhaltensmodellen, den zentralen Themen Stress und Stressbewältigung sowie zu ausgewählten gesundheitlichen Risiken und Ressourcen. Die Studierenden erlangen damit einen systematischen Überblick über das Feld der Gesundheitswissenschaften und ein differenziertes Verständnis von zentralen Modellen und Erkenntnissen. Sie erwerben zudem Kompetenzen zur Analyse und Beurteilung von theoretischen Ansätzen und ihrer empirischen Basis. Schließlich erlangen sie einen Überblick über wichtige Anwendungsfelder der Gesundheitswissenschaften (Geschlecht, Alter, soziale Lage und Arbeit) und setzen sich hierdurch mit Heterogenität und Schaffung von Nachhaltigkeit auseinander. Durch das Seminar besitzen die Studierenden Kenntnisse zum wissenschaftlichen Arbeiten und können erste fachwissenschaftliche Forschungsfragen formulieren.			
Fachkompetenz:	Beherrschung von Überblickswissen in Gesundheitswissenschaften mit dem Schwerpunkt auf Salutogenese; Fachwissen über Prinzipien der Gesundheitsförderung in Lebenswelten			
Methodenkompetenz:	Fähigkeit zum wissenschaftlichen Lesen und Exzerpieren; Literaturrecherche; mündliche Präsentation			
Sozial- und Selbstkompetenz:	Fähigkeit zu erfolgreicher und effektiver Gruppenarbeit; selbstgesteuertes und begleitetes Lernen; Feedbackgabe und Feedbackannahme			
Lehr-/ Lernformen:	Vorlesung und im Seminar Textarbeit, Kleingruppenarbeit, mündliche Präsentationen, moderierte Diskussionsgruppen			
Modulverantwortliche/r:	Prof. Dr. Petra Hampel			
Teilnahmevoraussetzung:	Keine			
Verwendbarkeit des Moduls:	B.A. Bildungswissenschaften: GuE			
Anmerkungen / Sonstiges:	k.A.			
M 1: Teilmodul 1	Gesundheitswissenschaften I			
	Teilmodulkennnummer	101600101	Lehrveranstaltungsart	Vorlesung
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	45 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit 30 h
	Geplante Gruppengröße	80		Selbststudium 15 h
	Prüfungsvorleistung	keine		
M 1: Teilmodul 2	Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle			
	Teilmodulkennnummer	101600102	Lehrveranstaltungsart	Seminar
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	60 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit 30 h
	Geplante Gruppengröße	40		Selbststudium 30 h
	Prüfungsvorleistung	Nach Bekanntgabe zu Veranstaltungsbeginn ist eine Prüfungsvorleistung gemäß § 7 der FSA GUE-BA zu erbringen.		
M 1: Modulprüfung	Modulprüfung			
	<i>Exam</i>			
	Prüfungsnummer	101600105	Prüfungsumfang	90 min
	Prüfungsform	Klausur	Prüfungsvorbereitung, Prüfungserarbeitung	45 h
	Benotete Prüfung?	Ja		
	Erläuterungen bezgl. Modulprüfung	90-minütige Klausur		

Modul 2	Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen			
	<i>Basics of Nutrition Science and Sensory Awareness</i>			
	Modulart		Pflichtmodul	
	Modulkennnummer		101600200	
	Leistungspunkte (LP)		5 LP	
	Semesterwochenstunden (SWS)		3 SWS	
	Studienabschnitt	1. Semester	Workload (gesamt)	150 h
	Turnus	Jedes Herbstsemester	Davon	Präsenzzeit 45 h
Dauer	1 Semester		Selbststudium 105 h	
Qualifikationsziel:	Die Studierenden verfügen über grundlegende wissenschaftliche Kenntnisse der Ernährungsphysiologie und über den menschlichen Stoffwechsel und können diese über Verdauung und Absorption der Nährstoffe sowie über Stoffwechselwege und ihre Regulation anwendungsorientiert umsetzen. Sie sind in der Lage, Prozesse im Intermediärstoffwechsel, die Regulation des Wasser- und Mineralstoffhaushalts sowie den Stoffwechsel der Vitamine und Mineralstoffe nachzuvollziehen. Sie verstehen die Zusammenhänge von Ernährung, Gesundheit und Nachhaltigkeit sowie von Physiologie, Biochemie und Pathogenese ernährungsmitbedingter Krankheiten. Die Studierenden kennen den Unterschied zwischen dem sensorischen Prüfen im Unterricht und als professionelle Methode zur Qualitätsbestimmung von Lebensmitteln in Nahrungsgewerbe. Die Studierenden besitzen Kenntnisse zum wissenschaftlichen Arbeiten, formulieren erste fachwissenschaftliche Forschungsfragen und sind in der Lage, Experimente zur ernährungsbezogenen Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie zu entwickeln, durchzuführen und zu evaluieren.			
Fachkompetenz:	Fähigkeit, Überblickswissen in Grundlagen der Ernährungswissenschaften und der Sinnesphysiologie anzuwenden und zu übertragen. Fähigkeit zum wissenschaftlichen Lesen und Exzerpieren.			
Methodenkompetenz:	Fähigkeit, wissenschaftliches Arbeiten im Theorie-Praxis-Bezug durchzuführen und mündlich Ergebnisse zu präsentieren, begleitetes Erstellen von Forschungsfragen.			
Sozial- und Selbstkompetenz:	Fähigkeit zu erfolgreicher Gruppenarbeit und Wissensvermittlung, selbstgesteuertem und begleitetem Lernen			
Lehr-/ Lernformen:	Vorlesung, effektive Kleingruppenarbeit mit forschendem Lernen, begleitete Tutorien und Reflexion			
Modulverantwortliche/r:	Dr. Inga Asbeck			
Teilnahmevoraussetzung:	Keine			
Verwendbarkeit des Moduls:	B.A. Bildungswissenschaften: GuE, EHW			
Anmerkungen / Sonstiges:	k.A.			

M 2: Teilmodul 1	Ernährungswissenschaftliche Grundlagen: Physiologie, Biochemie, Pathogenese			
	Teilmodulkennnummer	101600201	Lehrveranstaltungsart	Vorlesung
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	60 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit 30 h
	Geplante Gruppengröße	80		Selbststudium 30 h
	Prüfungsvorleistung	keine		
M 2: Teilmodul 2	Experimente der Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie			
	Teilmodulkennnummer	101600202	Lehrveranstaltungsart	Seminar/ Übung
	SWS	1 SWS	Workload (Teilmodul)	45 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit 15 h
	Geplante Gruppengröße	20		Selbststudium 30 h
	Prüfungsvorleistung	Nach Bekanntgabe zu Veranstaltungsbeginn ist eine Prüfungsvorleistung gemäß § 7 der FSA GUE-BA zu erbringen.		
M 2: Modulprüfung	Modulprüfung			
	<i>Exam</i>			
	Prüfungsnummer	101600205	Prüfungsumfang	60 min
	Prüfungsform	Klausur	Prüfungsvorbereitung, Prüfungserarbeitung	45 h
	Benotete Prüfung?	Ja		
Erläuterungen bzgl. Modulprüfung	60-minütige Klausur			

Hilfreiche Bücher und Links

In den jeweiligen Lehrveranstaltungen wirst du Hinweise auf wichtige Bücher und andere Quellen erhalten, z.B. in Form von Literaturlisten. Die meisten Dozenten stellen außerdem einen Semesterapparat zusammen, in den die wichtigsten Werke aufgenommen werden und dir immer zur Verfügung stehen. Die Semesterapparate befinden sich in der Zentralen Hochschulbibliothek im 1. Stock auf der rechten Seite.

Homepage der Abteilung Gesundheitspsychologie und Gesundheitsbildung:

<https://www.uni-flensburg.de/?13785>

Homepage der Abteilung für Ernährung und Verbraucherbildung:

<https://www.uni-flensburg.de/?13750>

Vorstellung der Dozent/innen

-Institut für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften-

Abteilung Gesundheitspsychologie und -bildung



Prof. Dr. Petra Hampel

E-Mail: petra.hampel@uni-flensburg.de

Raum: OSL 543

Telefon: 0461 805 2418

Sprechzeit im HeSe 21/22: Donnerstags 20-21 Uhr (ab 21.10.21)



Carmen Schumacher (M.A.)

E-Mail: carmen.schumacher@uni-flensburg.de

Raum: OSL 542

Telefon: 0461 805 2421

Sprechzeit im HeSe 21/22: Montags 12-13 Uhr (ab 27.09.21)

Evtl. Änderungen und weitere Informationen zur Abteilung unter:

<https://www.uni-flensburg.de/?13785>

Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung



Prof. Dr. Ulrike Johannsen

E-Mail: ujohannsen@uni-flensburg.de

Raum: OSL 546

Telefon: 0461 805 2361

Sprechzeit im HeSe 21/22: Dienstags 16.15-17.15 Uhr



Dr. Inga Asbeck

E-Mail: inga.asbeck@uni-flensburg.de

Raum: OSL 548

Telefon: 0461 805 2663

Sprechzeit im HeSe 21/22: Mittwochs 13-14 Uhr



Dagmar Arghire-Klein (Dipl.)

E-Mail: dagmar.arghire-klein@uni-flensburg.de

Raum: OSL 550.2

Telefon: 0461 805 2491

Sprechzeiten im HeSe 21/22: Dienstags 11-12 Uhr



Antonia Czichon (M.A.)

E-Mail: antonia.czichon@uni-flensburg.de

Raum: OSL 646

Telefon: 0461 805 2425

Sprechzeiten im HeSe 21/22: Dienstags 10-11 Uhr



Jessica Bartels

E-Mail: jessica.bartels@uni-flensburg.de
Raum: OSL 545
Telefon: 0461 805 2629
Sprechzeiten im HeSe 21/22: Dienstags 12-13 Uhr



Stefanie Ortmann

E-Mail: stefanie.ortmann@uni-flensburg.de
Raum: VIL 202
Telefon: 0461 805 2523
Sprechzeiten im HeSe 21/22: Montags 14-15 Uhr

Dr. Vera Plähn

Raum: OSL 552
Telefon: 0461 805 3021
Sprechzeiten im HeSe 21/22: Dienstags 10-11 Uhr

Evtl. Änderungen und weitere Informationen zur Abteilung unter:

<https://www.uni-flensburg.de/?13750>

Vorstellung der Fachschaftsvertretung

Was ist eine Fachschaft und was mache ich?

An der Universität Flensburg werden einmal jährlich von den Studierenden eines Faches Fachschaftsvertreter/innen gewählt.

Die Fachschaftsvertreter/innen setzen sich für die Belange der Studierenden eines Faches ein. Sie sind das Bindeglied zwischen den Studierenden (der Fachschaft) und den Dozent/innen. Wir haben zum Beispiel die Möglichkeit an den Institutssitzungen teilzunehmen, dadurch kann ein direkter Austausch mit den Dozent/innen stattfinden.

Gerne vermitteln und beraten wir, wenn es Fragen, Unklarheit, Wünsche oder Probleme gibt. (Dabei bleibt euer Name natürlich anonym.) Außerdem finden regelmäßig Fachschaftskonferenzen statt, bei denen sich die Vertreter/innen aller Fächer treffen, um studentische Angelegenheiten zu diskutieren.

Der Fachschaft stehen Gelder zur Verfügung, mit denen wir Feiern, Grillabende, Exkursionen und vieles mehr planen und organisieren können. Gerne könnt ihr Vorschläge machen. Ansonsten veranstalten wir Feste (z.B. Semestereinstiegsparty, Sommerfest, Weihnachtsfeier), bei denen zusammen gefeiert, gelacht und geschnackt werden kann. Ihr könnt uns auf verschiedenen Wegen kontaktieren: auf dem Campus, bei Festen oder per E-Mail.

E-Mail: fv-gue@uni-flensburg.de

Die wichtigsten und aktuellsten Informationen rund ums Studium und Veranstaltungen findet ihr in unserem Moodlekurs:

Kursname: FS Gesundheit und Ernährung
Einschreibschlüssel: FitnFun

Wir wünschen dir eine schöne Zeit in deinem ersten Semester!

Eure Fachschaft