

# Herzlich willkommen

## im Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung



# Einführungsveranstaltung

## BA Bildungswissenschaften Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung



**Prof. Dr. Petra Hampel**

Abteilung Gesundheitspsychologie und -bildung  
petra.hampel@uni-flensburg.de



**Prof. Dr. Ulrike Johannsen**

Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung  
ujohannsen@uni-flensburg.de



# Fach Gesundheit & Ernährung – Eine gute Wahl!



Bildungsexperten sind sich einig:  
Die Themen Ernährung und  
Konsum gehören in den  
Unterricht.

*DAK-Gesundheit:  
Schulfach Gesundheit ist  
notwendig.*

**Ernährungsbildung**  
**Menschen erfolgreich vom Wissen  
zum Handeln begleiten**

# GuE – Eine gute Wahl ;-)

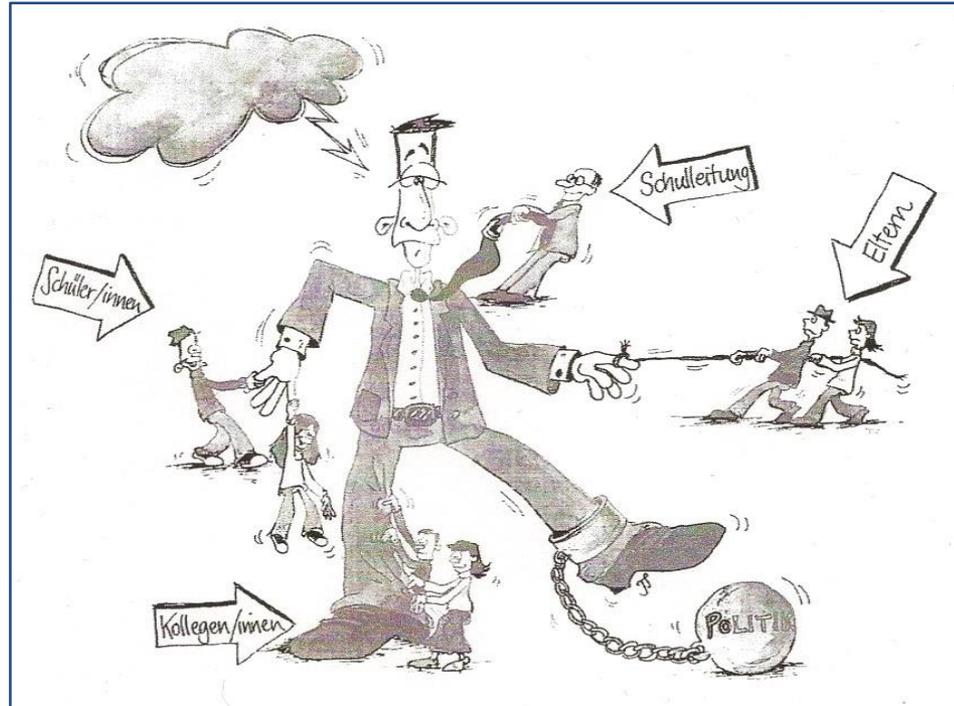


Abbildung 1: Verbildlichung der „zermürenden Rollenvielfalt“ (Klippert, 2007, S.15).

# Team Gesundheit



Prof. Dr. Petra Hampel



Carmen Schumacher (M.A.)

# Team Gesundheit: Sprechstunden

Name	Sprechzeit HeSe 21/22
<b>Petra Hampel</b>	Donnerstags 20-21 Uhr (ab 21.10.21)
<b>Carmen Schumacher</b>	Montags 12-13 Uhr (ab 27.09.21)

## Sekretariat (Gesundheit)



Diana Garbereder

[diana.garbereder@uni-flensburg.de](mailto:diana.garbereder@uni-flensburg.de)

Sprechstunden:

nach Absprache per Mail

# Team Ernährung und Verbraucherbildung: Sprechzeiten

Name	Sprechzeit HeSe 2021/2022
<b>Ulrike Johannsen</b>	Dienstag, 16:15 – 17:15 Uhr
<b>Inga Asbeck</b>	Mittwoch, 13:00 – 14:00 Uhr
<b>Vera Plähn</b>	Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr
<b>Jessica Bartels</b>	Dienstag, 12:00 – 13:00 Uhr
<b>Antonia Czichon</b>	Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr
<b>Dagmar Arghire-Klein</b>	Dienstag, 11:00 – 12:00 Uhr

# Studiengangsorganisation / Sekretariat

Anliegen rund um studiport und weitere Fragen zu Ihrem Studium.  
Für die Bearbeitung Ihrer Anliegen, Anerkennungen etc. ist es unabdingbar, dass Sie folgende Daten angeben:

=> **Namen**

=> **Matrikelnummer**

=> **Teilstudiengang und entsprechende PO**

Dagmar Arghire-Klein  
Studiengangsorganisation

**Kontakt:**

Sprechzeit: Di 11:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0461 / 805-2491    OSL 550.2

[evb@uni-flensburg.de](mailto:evb@uni-flensburg.de)

# Fachschaft G&E

## Kontakt

[fv-gue@uni-flensburg.de](mailto:fv-gue@uni-flensburg.de)

Pia Schepp  
Mara Burmeister  
Marcel Görlich

## Online

<https://www.uni-flensburg.de/gesundheitspsychologie-und-gesundheitsbildung/wir-sind/fachschaft/>



Quelle: [http://www.taz.de/picture/226251/948/12022110\\_asta\\_ap\\_web.jpg](http://www.taz.de/picture/226251/948/12022110_asta_ap_web.jpg)

# Das Team der Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung...

Wir stehen für:

- Fachwissenschaft
- Fachdidaktik
- Praxisorientierung
- Interkulturalität
- Forschung und Lehre



## Studierende...

- G8/ G9?
- Gewählte Fächerkombinationen?



# Veranstaltungen im 1. Semester

Gesundheit	Ernährung																
<p><b>Modul 1</b></p> <p><b>Gesundheitswissenschaften I</b> (Vorlesung) <i>Dozentin: Prof. Dr. Petra Hampel</i> <b>Donnerstags 14-16, OSL 243</b></p> <p><b>Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle</b> (Seminar) <i>Dozentin: Carmen Schumacher (M.A.)</i> <b>Montags:</b> <b>Gruppe 1: 14:00-16:00 Uhr OSL 655</b> <b>Gruppe 2: 16:00-18:00 Uhr OSL 655</b></p>	<p><b>Modul 2</b></p> <p><b>Ernährungswissenschaftliche Grundlagen: Physiologie, Biochemie, Pathogenese</b> (Vorlesung) <i>Dozentin: Dr. Inga Asbeck</i> <b>Mittwochs 16-18 Uhr – HEL 160</b></p> <p><b>Experimente der Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie</b> (Seminar) <i>Dozentin: Dr. Inga Asbeck / Dr. Vera Plähn / Stefanie Ortman</i> Termine <b>Di 8-10 viermalig</b> 28.09.21, 05.10.21, 19.10.21, 26.10.21 OSL 243</p> <p>Danach in Gruppen:</p> <table><thead><tr><th colspan="2"><b>Montags OSL 645</b></th><th colspan="2"><b>Mittwochs</b></th></tr></thead><tbody><tr><td>Gruppe 1</td><td>10-12</td><td>Gruppe 4</td><td>12-14 OSL 655</td></tr><tr><td>Gruppe 2</td><td>12-14</td><td>Gruppe 5</td><td>12-14 OSL 645</td></tr><tr><td>Gruppe 3</td><td>14-16</td><td>Gruppe 6</td><td>14-16 OSL 645</td></tr></tbody></table>	<b>Montags OSL 645</b>		<b>Mittwochs</b>		Gruppe 1	10-12	Gruppe 4	12-14 OSL 655	Gruppe 2	12-14	Gruppe 5	12-14 OSL 645	Gruppe 3	14-16	Gruppe 6	14-16 OSL 645
<b>Montags OSL 645</b>		<b>Mittwochs</b>															
Gruppe 1	10-12	Gruppe 4	12-14 OSL 655														
Gruppe 2	12-14	Gruppe 5	12-14 OSL 645														
Gruppe 3	14-16	Gruppe 6	14-16 OSL 645														

# Semesterablauf 1. bis 4. Semester

## Gesundheit

## Ernährung

1.Semester	<b>Modul 1:</b> Gesundheitswissenschaften I: Grundlagen • <i>Klausur</i>	<b>Modul 2:</b> Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen • <i>Klausur</i>
2.Semester	<b>Modul 3:</b> Gesundheitswissenschaften II: Krankheitstheorien • <i>Klausur</i>	<b>Modul 4: (Voraussetzung: Modul 2)</b> Ernährung und Gesundheit: Lebensstile, Essmuster und Essstörungen • <i>Vortrag 15 min</i>
3.Semester	<b>Modul 5: (Voraussetzung: Module 1 oder 3)</b> Gesundheit und Entwicklung über die Lebensspanne • <i>Schriftliche Hausarbeit</i>	<b>Modul 6:</b> Theorie-Praxis-Modul III: Fachdidaktisches Praktikum mit Begleitseminar • <i>Portfolio (unbenotet)</i>
4.Semester	<b>Modul 8: (Voraussetzung: Module 1 oder 3)</b> Gesundheitspolitik und Praxis der Gesundheitsförderung • <i>Portfolio</i>	<b>Modul 7: (Voraussetzung: Module 2 und 4)</b> Kultur und Technik der Nahrungszubereitung • <i>Praktische + mündliche Prüfung</i>

Modulkatalog B.A.  
Bildungswissenschaften  
(PStO 2020)  
Teilstudiengang  
Gesundheit und  
Ernährung Stand:  
Herbstsemester 2020/21:

(Seite 28813)

<https://www.uni-flensburg.de/portal-studium-und-lehre/im-studium/dokumente-zum-studium/ba-bildungswissenschaften/ordnungen-2020/>  
[https://www.uni-flensburg.de/fileadmin/content/portale/studium\\_und\\_lehre/dokumente/po-studiengaenge/bachelor-of-arts/bildungswissenschaften/2020/modulkataloge-hese-2021-22/mk-babw-psto2020-gue.pdf](https://www.uni-flensburg.de/fileadmin/content/portale/studium_und_lehre/dokumente/po-studiengaenge/bachelor-of-arts/bildungswissenschaften/2020/modulkataloge-hese-2021-22/mk-babw-psto2020-gue.pdf)

## Spezialisierungsoption für Master of Education für das Lehramt an Gemeinschaftsschulen

Infoveranstaltung im  
4. Semester unbedingt  
besuchen!!!

<b>Fach</b>	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	50	60	60
<b><math>\Sigma=180</math> CP</b>	+ 10 CP thesis (Fach A, B oder Erzwiss.)		

## Spezialisierungsoption für einen fachwissenschaftlichen Master-Studiengang

**Gesundheits-**  
wissenschaftlicher  
Master (nicht EUF)

<b>Fach</b>	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	45-50	60-65	60-65
$\Sigma=180$ CP	+ 10 CP Thesis (Fach A oder B)		

**Ernährungs-**  
wissenschaftlicher  
Master (nicht EUF)

## Spezialisierungsoption für einen erziehungswissenschaftlichen Master-Studiengang

z.B. Bildung in  
Europa (EUF)

<b>Fach</b>	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	60-65-70	50-55	50-55
$\Sigma=180$ CP	+ 10 CP Thesis (Erzwiss.)		

## Hygiene-Kurzregeln an der EUF

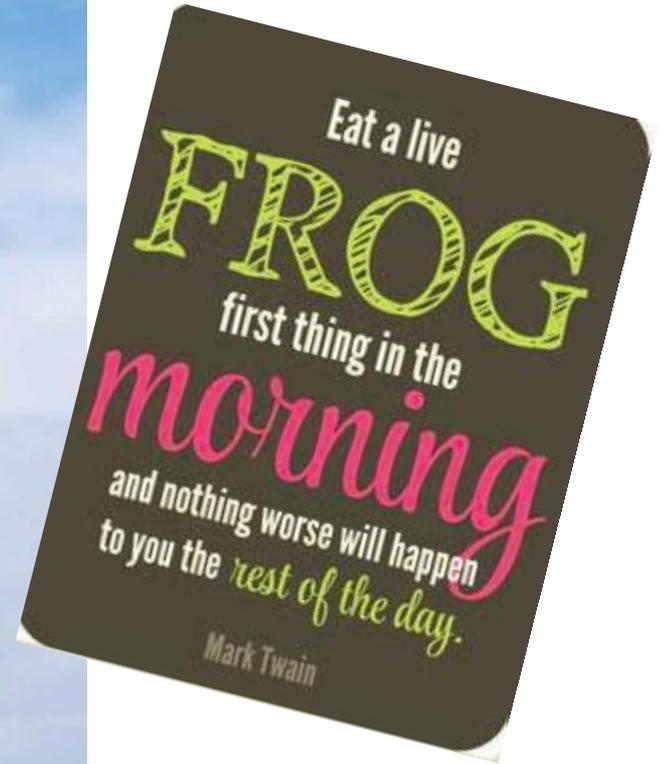
- ✓ „**3G-Regelung**“ (getestet, geimpft oder genesen).
- ✓ **Es gilt eine generelle Maskenpflicht.**
- ✓ **Auf dem Campus gilt die Abstandsregel von 1,5 Metern**
- ✓ **Abweichungen sind möglich, wo diese Regel nicht einhaltbar ist, beispielsweise in Seminarräumen und Hörsälen.**
- ✓ alle Plätze mit QR-Codes zur **Registrierung mit der LUCA-App / Listen** .
- ✓ Für Studierende mit erfüllter Risikokriterien: **bitte Kontakt mit Gleichstellungsbüro**

[https://www.uni-flensburg.de/portal-die-universitaet/die-institution/vertretungen-beauftragte/gleichstellungsbeauftragte/?sword\\_list\[\]=gleichstellungsbcro&no\\_cache=1](https://www.uni-flensburg.de/portal-die-universitaet/die-institution/vertretungen-beauftragte/gleichstellungsbeauftragte/?sword_list[]=gleichstellungsbcro&no_cache=1)



*„Verrückte Träume müssen  
wahr werden, dies ist der  
Antrieb für alles“*

(Emmanuel Macron)



Quelle: <https://strebenswert.de/wichtiges-erledigen-bevor-der-alltag-zuschlaegt/>

# Wir wünschen Ihnen einen guten Start im Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung

