

Herzlich willkommen

im Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung



Einführungsveranstaltung

BA Bildungswissenschaften Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung



Prof. Dr. Petra Hampel

Abteilung Gesundheitspsychologie und -bildung

petra.hampel@uni-flensburg.de



Prof. Dr. Ulrike Johannsen

Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung

ujohannsen@uni-flensburg.de



Fach Gesundheit & Ernährung – Eine gute Wahl!

Fast jeder zweite Schüler leidet unter Stress
DAK-Präventionsradar 2017: Schulstress führt zu Kopf-, Bauch- und Rückenschmerzen / Energydrinks auf dem Schulhof beliebt / Viele Schüler ernähren sich schlecht



Bundeszentrum
für Ernährung

Bildungsexperten sind sich einig:
Die Themen Ernährung und Konsum gehören in den Unterricht.

DAK-Gesundheit:
Schulfach Gesundheit ist notwendig.

Ernährungsbildung
Menschen erfolgreich vom Wissen zum Handeln begleiten
Auswirkungen der Krise: Deutsche bewegen sich weniger und nehmen zu



GuE – Eine gute Wahl ;-)

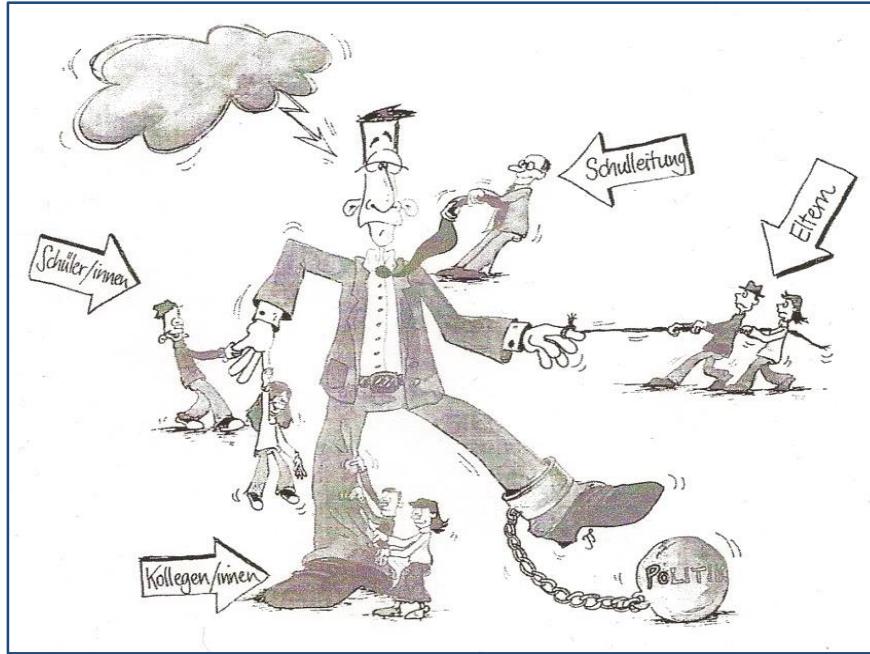


Abbildung 1: Verbildung der „zermürbenden Rollenvielfalt“ (Klippert, 2007, S.15).

Team Gesundheit



Prof. Dr. Petra Hampel



Dr. Anne Köpnick



Carmen Schumacher (M.A.)



Carina Wilkens (M.A.)

Team Gesundheit: Sprechstunden

Name	Sprechzeit HeSe 20/21
Petra Hampel	Donnerstags 17-18 Uhr
Anne Köpnick	Nach Vereinbarung
Carmen Schumacher	Donnerstags 12-13 Uhr
Carina Wilkens	Mittwochs 10-11 Uhr

Sekretariat (Gesundheit)



Diana Garbereder

Sprechstunden:

Dienstag und Donnerstag von 8-12 Uhr telefonisch
erreichbar.

Es finden keine persönlichen Sprechstunden statt.

diana.garbereder@uni-flensburg.de

Das Team der Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung...

Wir stehen für:

- **Fachwissenschaft**
- **Fachdidaktik**
- **Praxisorientierung**
- **Interkulturalität**
- **Forschung und Lehre**



Team Ernährung und Verbraucherbildung: Sprechzeiten

Name	Telefonische Sprechzeit HeSe 2020/2021
Ulrike Johannsen	Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr
Birgit Peuker	Nach Vereinbarung per E-Mail
Inga Asbeck	Mittwoch 09:00 – 10:00 Uhr
Svenja Langemack	Montag 14:00 – 15:00 Uhr
Katrin Lütjen	Dienstag 13:00 – 14:00 Uhr
Jessica Bartels	Montag 09:00 – 10:00 Uhr
Antonia Czichon	Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr
Dagmar Arghire-Klein	Dienstag 13:00 – 14:00 Uhr

Studiengangkoordination / Sekretariat



Kontakt: dagmar.arghire-klein@uni-flensburg.de
Telefon: 0461 / 805-2491

Dagmar Arghire-Klein
Studiengangkoordination



Katrin Butt



Svenja Richter

Sie erreichen das Sekretariat per Mail: evb@uni-flensburg.de

Während des digitalen HeSe20/21 Kontakt bitte ausschließlich per Mail.

Fachschaft

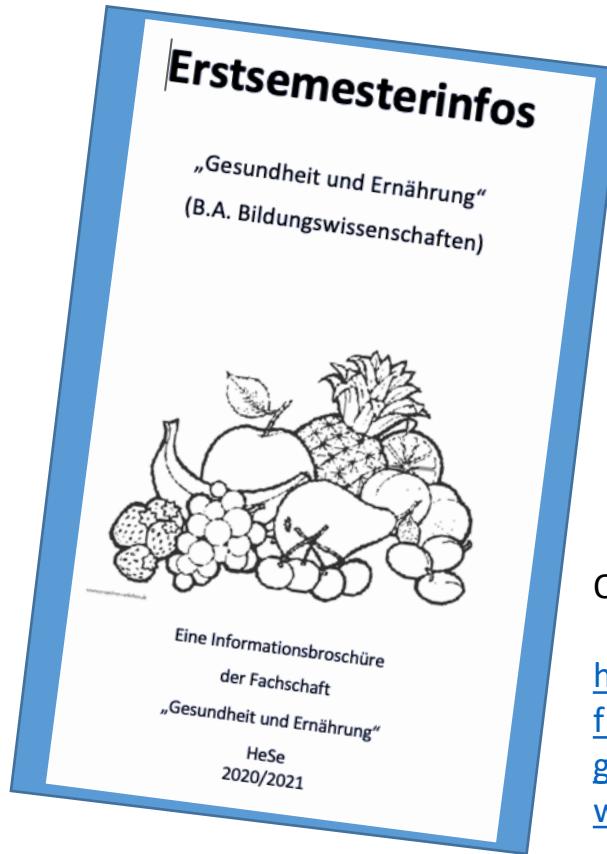
Kontakt

fv-gue@uni-flensburg.de

fv-gue.november@web.de

(Bis zu den Wahlen im November, bitte
diese Mailadresse verwenden)

Pia Schepp
Mara Burmeister



Online verfügbar

<https://www.uni-flensburg.de/gesundheitspsychologie-und-gesundheitsbildung/wer-wir-sind/fachschaft/>

Studierende...

Link zur Session

<https://tweedback.de/p7b4>

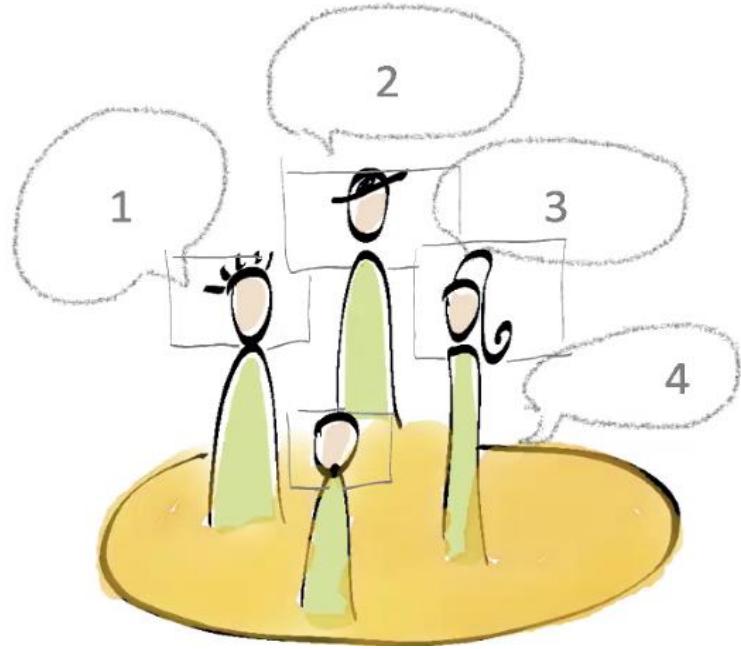


Tweedback.de

Code: p7b4

Fragen an Studierende...

1. Wo sitze ich gerade? An welchem Ort?
2. Weshalb habe ich den Teilstudiengang gewählt?



7 Minuten
pro Person

Studierende...

Auswertung

Veranstaltungen im 1. Semester

Gesundheit	Ernährung
<p>Modul 1</p> <p>Gesundheitswissenschaften I (Vorlesung) <i>Dozentin: Prof. Dr. Petra Hampel (Donnerstags 14-16 Online)</i></p> <p>Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle (Seminar) <i>Dozentin: Carina Wilkens (M.A.)</i></p> <p><i>In Präsenz im HZ 1 am Mi, 21.10.2020: Gruppe A: 14:00-15:00 Uhr, Gruppe B: 17:00-18:00 Uhr. Unbedingt teilnehmen!!!! Dort alles Wichtige zu online-Veranstaltungen, Prüfungsbedingungen (ab 28.10. Mittwochs 14-16 / 8-10 Uhr Online)</i></p>	

Veranstaltungen im 1. Semester

Gesundheit	Ernährung
<p>Modul 1</p> <p>Gesundheitswissenschaften I (Vorlesung) Dozentin: Prof. Dr. Petra Hampel (Donnerstags 14-16 Online)</p> <p>Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle (Seminar) Dozentin: Carina Wilkens (M.A.)</p> <p>In Präsenz im HZ 1 am Mi, 21.10.2020: Gruppe A: 14:00-15:00 Uhr, Gruppe B: 17:00-18:00 Uhr. Unbedingt teilnehmen!!!! Dort alles Wichtige zu online-Veranstaltungen, Prüfungsbedingungen (ab 28.10. Mittwochs 14-16 / 8-10 Uhr Online)</p>	<p>Modul 2</p> <p>Ernährungswissenschaftliche Grundlagen: Physiologie, Biochemie, Pathogenese (Vorlesung) Dozentin: Dr. Inga Asbeck (Mittwochs 16-18 Uhr – Online, außer 21.10. 8:00 Uhr)</p> <p>Experimente der Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie (Seminar) Dozentin: Dr. Inga Asbeck Ersttermin 21.10. 10-12 Uhr, Online (Einzelveranstaltung) Danach in Gruppen: In Präsenz Mi 10-12,12-14,14-16 04.11.2020 Do 12-14, 14-16 05.11.2020</p>

Semesterablauf 1. bis 4. Semester

	Gesundheit	Ernährung
1. Semester	Modul 1: Gesundheitswissenschaften I: Grundlagen • Klausur	Modul 2: Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen • Klausur
2. Semester	Modul 3: Gesundheitswissenschaften II: Krankheitstheorien • Klausur	Modul 4: (Voraussetzung: Modul 2) Ernährung und Gesundheit: Lebensstile, Essmuster und Essstörungen • Vortrag
3. Semester	Modul 5: (Voraussetzung: Modul 1 oder 3) Gesundheit und Entwicklung über die Lebensspanne • Schriftliche Hausarbeit	Modul 6: Theorie-Praxis-Modul III: Fachdidaktisches Praktikum mit Begleitseminar • Portfolio (unbenotet)
4. Semester	Modul 8: (Voraussetzung: Modul 1 oder 3) Gesundheitspolitik und Praxis der Gesundheitsförderung • Portfolio	Modul 7: (Voraussetzung: Modul 2 und 4) Kultur und Technik der Nahrungszubereitung • Praktische + mündliche Prüfung

Modulkatalog B.A.
Bildungswissenschaften
(PStO 2020)
Teilstudiengang
Gesundheit und
Ernährung Stand:
Herbstsemester 2020/21:

https://www.uni-flensburg.de/fileadmin/content/portale/studium_und_lehre/dokumente/polustudiengaenge/bachelor-of-arts/bildungswissenschaften/2020/modulkataloge/mk-babw-psto2020-gue.pdf
(Seite 28813)

Spezialisierungsoption für Master of Education für das Lehramt an Sekundarschulen

Infoveranstaltung im
4. Semester unbedingt
besuchen!!!

Fach	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	50	60	60
Σ=180 CP	+ 10 CP thesis (Fach A, B oder Erzwiss.)		

Spezialisierungsoption für einen fachwissenschaftlichen Master-Studiengang

Gesundheits-
wissenschaftlicher
Master (nicht EUF)

Fach	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	45-50	60-65	60-65
$\Sigma=180$ CP	+ 10 CP thesis (Fach A oder B)		

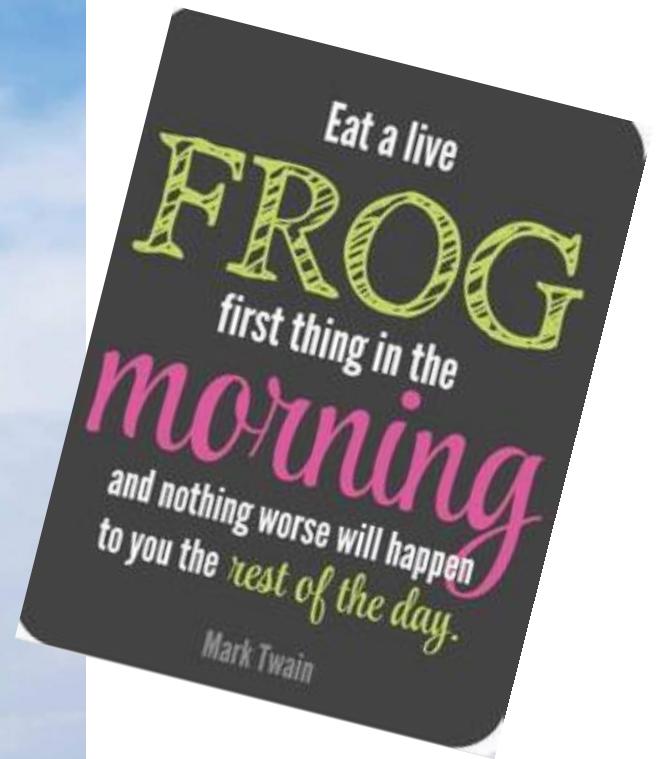
Ernährungs-
wissenschaftlicher
Master (nicht EUF)

z.Bsp. Bildung in
Europa (EUF)

Spezialisierungsoption für einen erziehungswissenschaftlichen Master-Studiengang

Fach	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	60-65-70	50-55	50-55
$\Sigma=180$ CP	+ 10 CP thesis (Erzwiss.)		





Quelle: <https://strebenswert.de/wichtiges-erledigen-bevor-der-alltag-zuschlaegt/>

Wir wünschen Ihnen einen guten Start

im Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung

