

Erasmus+ BIP-Projekt

Förderung der psychosozialen Gesundheit in Bildungseinrichtungen und Familien



Thema

Psychosoziale Gesundheit ist ein zentraler Faktor für gelingendes Lernen, stabile Entwicklung und soziale Teilhabe. Bildungseinrichtungen stehen zunehmend vor der Herausforderung, Kinder und Jugendliche in ihrer seelischen und sozialen Widerstandskraft zu stärken – besonders in Zeiten gesellschaftlicher Umbrüche und wachsender Belastungen.

Perspektiven & Inhalte



Im Rahmen des BIP-Projekts widmen sich Studierende und Lehrende aus **Deutschland, Österreich und Litauen** der Frage, wie psychosoziale Gesundheit ganzheitlich gefördert werden kann – auf drei miteinander verknüpften Ebenen:

- **Individuelle Ebene (EUF):** Wie können Kinder gezielt in ihrer psychosozialen Gesundheit unterstützt werden?
- **Institutionelle Ebene (PPH Graz):** Welche Strukturen und Konzepte benötigen Bildungseinrichtungen, um psychosoziale Gesundheit systematisch zu fördern?
- **Familiäre Ebene (LSMU Kaunas):** Wie kann das familiäre Umfeld zur Stabilität und Resilienz von Kindern beitragen?

Warum teilnehmen?



- **Interdisziplinärer Austausch** mit Studierenden aus Litauen, Österreich und Deutschland
- Entwicklung **praxisnaher Kompetenzen** für z.B. Schule, Familie und Beratung
- **Zusammenarbeit mit Expert*innen** aus Pädagogik, Psychologie und Sozialarbeit
- Förderung von **interkulturellen, kommunikativen und fachlichen Fähigkeiten**
- Teilnahme an einer **internationalen Woche in Flensburg**
- Arbeit an einem **aktuellen, gesellschaftlich hochrelevanten Thema**

Was Dich erwartet:



Studierende und Lehrende treffen sich **virtuell** und vor **Ort in Flensburg**, um gemeinsam Fragen rund um die psychosoziale Gesundheit zu diskutieren:

- Wie kann psychosoziale Gesundheit in Bildungseinrichtungen und Familien gefördert werden?
- Welche Programme und Unterstützungsangebote gibt es in den Partnerländern?
- Was können wir voneinander lernen?



Ziele

- Austausch über psychosoziale Gesundheitsförderung
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Entwicklung von Best Practices



Ablauf und Termine

- Studierende ab 5. Sem. BA oder MA
- 3 ECTS + Teilnahmezertifikat
- Unterrichtssprache: Englisch
- **Online-Termine (freitags, 14:00 Uhr):**
 - 07. Nov. 2025 (Flensburg)
 - 21. Nov. 2025 (Graz)
 - 12. Dez. 2025 (Kaunas)
 - weiterer Termin im Feb. 2026
 - Bearbeitung von Aufgaben zwischen den Terminen
- **Präsenzwoche in Flensburg:**
 - 4. bis 8. Mai 2026

Fragen & Kontakt

Dr. Carmen Schumacher

✉ carmen.schumacher@uni-flensburg.de

Dr. Claudia Plinz

✉ claudia.plinz@uni-flensburg.de

*"Lass uns gemeinsam Europa gestalten –
für starke Kinder, gesunde
Bildungseinrichtungen & resiliente Familien!"*



Europa-Universität
Flensburg

| Fakultät I