

## **Wienert, J. (2011). Entwicklung eines Fragebogens zur Messung allgemeiner Widerstandsressourcen. Ein empirischer Beitrag zur Salutogenese.**

### **Zusammenfassung**

**Theorie:** Die Salutogenese nach Antonovsky (1979, 1997) wird häufig als die am besten fundierte Theorie der Gesundheitswissenschaften beschrieben, welche einen hohen integrativen Wert besitzen und viele Anknüpfungspunkte bieten soll. Allerdings sieht sie sich auch häufig mit der Kritik hinsichtlich ihrer empirischen Belegbarkeit konfrontiert. Zentrale Konzepte ihres Modells sind das Kohärenzgefühl, das Gesundheitskontinuum, das Stresskonzept und der Bewältigungsprozess sowie allgemeine Widerstandsressourcen. Diese Widerstandsressourcen entstehen individuell in einem biographischen und kulturellen Kontext jeder Person und unterscheiden sich in psychosoziale und genetisch-konstitutionelle Ressourcen. Gut ausgeprägte Widerstandsressourcen wirken sich nach der Annahme Antonovskys (1979) positiv auf die Bewältigung von Stress aus und tragen somit maßgeblich zur Gesundheit einer Person bei. Auffällig ist dabei, dass Widerstandsressourcen vor dem Hintergrund salutogener Fragestellungen selten untersucht wurden.

**Ziel:** Allgemeine Widerstandsressourcen werden in Rahmen von quantitativen Erhebungen mit Instrumenten erhoben, welche nicht vor dem Hintergrund der Salutogenese entwickelt wurden. Ziel der Arbeit soll es deshalb sein, die erste Fassung eines validen und reliablen Fragebogens zur Messung von 6 Bereichen allgemeiner Widerstandsressourcen in Antonovskys Modell der Salutogenese zu entwickeln.

**Methoden:** Zur Bestimmung der Validität und der Reliabilität wurden eine Voruntersuchung (N=80) mit einem ersten Entwurf und eine Hauptuntersuchung (N=56) mit seiner Weiterentwicklung durchgeführt. Befragt wurden hierbei Studierende der Universität Flensburg aus unterschiedlichen Studiengängen im Rahmen von Veranstaltungen. Die Reliabilität wurde mittels interner Konsistenz über Cronbachs  $\alpha$  bestimmt. Zur Bestimmung der Validität wurden Faktoranalysen mit Varimax-rotierten Hauptkomponentenanalysen durchgeführt. In der Hauptuntersuchung wurde zur Bestimmung der Eindimensionalität von Variablen darüber hinaus der relative Anteil ihrer Ladungen an der Kommunalität bestimmt.

**Ergebnisse:** Es liegt hiermit nun ein Fragebogen vor, der über 6 Bereiche und 16

Subtests mit insgesamt 56 Items Aspekte der allgemeinen Widerstandsressourcen misst. Für 14 Subtests konnte ein moderates bis sehr gutes Cronbachs  $\alpha$  ermittelt werden. So erwiesen sich insbesondere der soziale Status, der materielle Status, das Erlernen und Anwenden von Wissen, Wissen um Leistungsansprüche, positive Selbsteinschätzungen, das Engagement in Gruppierungen und religiöse Ausrichtungen als reliabel und valide.

**Schlussfolgerungen:** Im Rahmen der vorliegenden Thesis konnte ein Fragebogen zur Messung allgemeiner Widerstandsressourcen entwickelt werden, welcher unterschiedliche Konstrukte in Anlehnung an Antonovskys Theorie reliabel und valide misst. Zukünftig sollte die Erfassung folgender Widerstandsressourcen noch verbessert werden: rationale Bewertungen als Aspekt von Coping-Strategien, continuance commitment und control commitment als Aspekte interpersoneller Beziehungen und Magie als Aspekt makrosoziokultureller Widerstandsressourcen. Trotz der ersten Hinweise auf gute psychometrische Gütekriterien des neu entwickelten Fragebogens sind außerdem weitere Untersuchungen hinsichtlich seiner Validität, Anwendbarkeit und Generalisierbarkeit erforderlich.

## **Abstract**

**Theory:** The Salutogenesis by Antonovsky (1979, 1997) is often stated to be the best substantiated theory in health science with high integrative potential and providing many connecting factors. None the less it is often criticized for his poor empirical evidence. Central concepts of it's model are the sense of coherence, the ease-/dis-ease continuum, the stress concept and the coping process as well as generalized resistance resources. These resources develop individually within a biographical and cultural context of every person and are generally divided into psychosocial and genetic and constitutional resistance resources. According to Antonovsky (1979), well developed resources have a positive affect on coping with stress and are therefore a crucial component of everyone's health. It is striking, that resistance resources within salutogenic questions are less objects of research.

**Aim:** Generalized resistance resources are normally measured with instruments, not developed in front of a salutogenic background. Therefore, the aim of this thesis was to provide a first version of a valid and reliable questionnaire to measure 6 groups of generalized resistance resources in Antonovskys model auf salutogenesis.

**Methods:** To identify validity and reliability a preliminary inquiry (N=80) with a first version of the questionnaire and a main inquiry (N=56) with his advanced version have been conducted. Therefore, students from different faculties of the University of Flensburg have been recruited at the end of lectures. The reliability is stated through internal consistency via Cronbach's Alpha. Validity is proofed by factor analysis with varimax-rotated principal component analysis. To ensure one dimensional properties of variables, relative part of their charge within commonality has been identified for the main inquiry.

**Results:** A questionnaire to measure 6 groups through 16 sub-tests and 56 items of generalized resistance resources can be provided. For 14 of these sub-tests, moderate to very good Cronbach's  $\alpha$  can be reported. Especially the social status, material status, learning and utilize knowledge, knowledge about demands, positive self-concept, dedication to formal groups and religious beliefs proof to be reliable and valid.

**Conclusions:** The present thesis is able to provide a questionnaire to measure generalized resistance resources by different constructs from Antonovskys theory of salutogenesis reliable and valid. For future inquiries, measuring further resources must be improved: rational appraisal as an aspect of coping-strategies, continuance

commitment and control commitment as aspects of interpersonal relations and magic as an aspect of macrosociocultural resistance resources. In spite of first good results of psychometric criteria for the questionnaire, further research is needed to ensure its validity, applicability and how generalized it is.