

Informationsveranstaltung B.A. Bildungswissenschaften

Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung



Zuständigkeit für

Gesundheit:

Ernährung und Verbraucherbildung:

petra.hampel@uni-flensburg.de

ujohannsen@uni-flensburg.de

Fach Gesundheit & Ernährung – Eine gute Wahl!

Fast jeder zweite Schüler leidet unter Stress
DAK-Präventionsradar 2017: Schulstress führt zu Kopf-, Bauch- und Rückenschmerzen / Energydrinks auf dem Schulhof beliebt / Viele Schüler ernähren sich schlecht

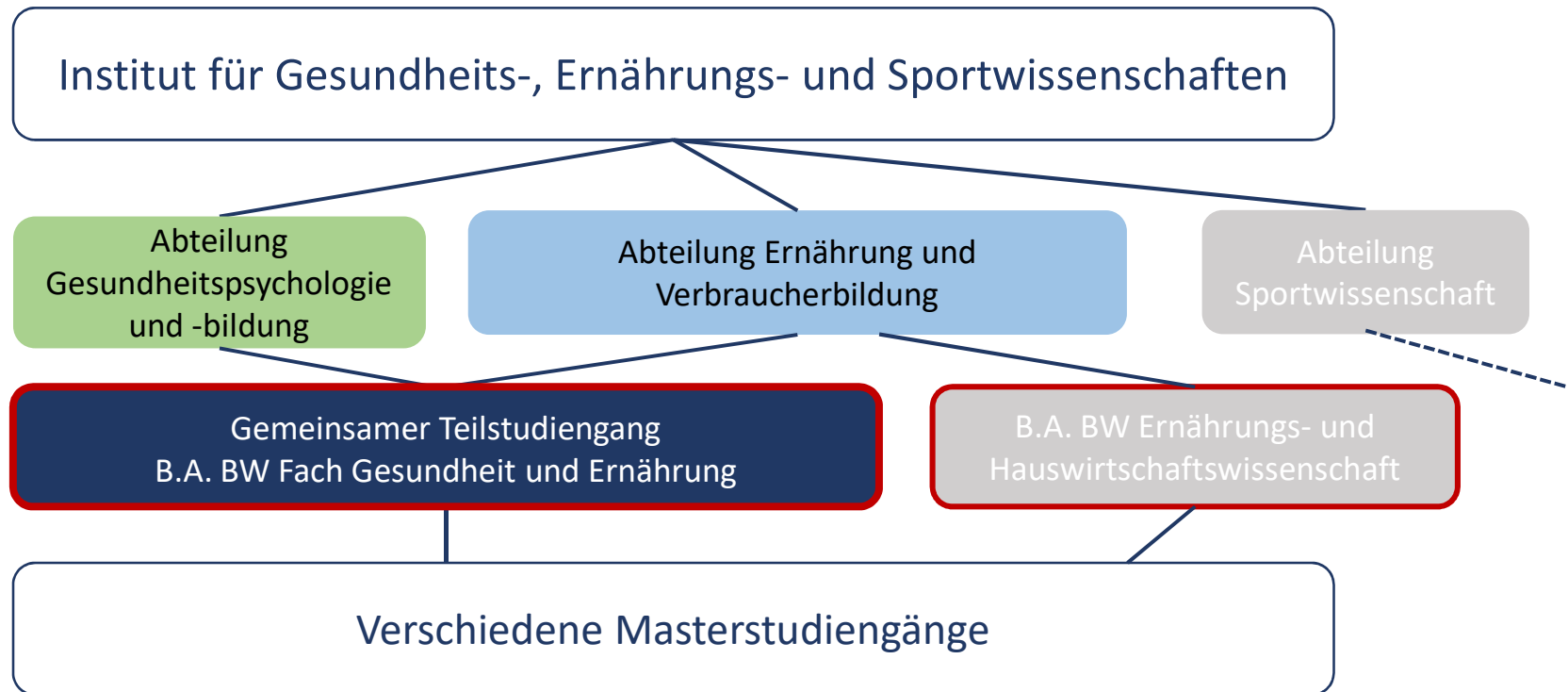


Bildungsexperten sind sich einig: Die Themen Ernährung und Konsum gehören in den Unterricht.

**DAK-Gesundheit:
Schulfach Gesundheit
ist notwendig.**

**Ernährungsbildung
Menschen erfolgreich vom Wissen
zum Handeln begleiten**

Abteilungen und Studiengänge



Berufliche Option I

Gemeinsamer Teilstudiengang
B.A. BW Fach Gesundheit und Ernährung

Lehrer/-in werden in Schleswig-Holstein?

Es gibt 2 spannende Möglichkeiten:

1. Allgemeinbildung oder 2. Berufsbildung

**1. Lehrer/-in an Gemeinschaftsschulen mit dem Fach
Verbraucherbildung**

→ Dann studieren Sie bei uns den

a) B.A. BW Teilstudiengang Gesundheit und Ernährung +

b) M.Ed. mit dem Fach Ernährung und Verbraucherbildung

Fächerkombinationen für das Lehramt an Gemeinschaftsschulen mit B.A. Gesundheit und Ernährung/M.Ed. Ernährung und Verbraucherbildung

Sekundarstufe I

- Biologie
- Chemie
- Evangelische Religion
- Geographie
- Katholische Religion
- Mathematik
- Musik
- Philosophie
- Physik
- Technik
- Textillehre

Sekundarstufe II

- Dänisch
- Darstellender Spiel/Theater (Master ab Herbstsemester 2024)
- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Geschichte
- Kunst
- Mathematik
- Spanisch
- Sport
- Wirtschaft/Politik

Berufliche Option II

Gemeinsamer Teilstudiengang
B.A. BW Fach Gesundheit und Ernährung

Berufsziel außerschulisch

- Gesundheitsberatung,
- Ernährungsberatung,
- Prävention und Gesundheitsförderung in pädagogischen Feldern (Schule, Erwachsenenbildung),
- sowie in Betrieben, kommunalen Einrichtungen und in der Rehabilitation

Ein Masterstudium kann an einem anderen Standort studiert werden

Empfohlener Studienverlauf

1	Bildung, Erziehung, Gesellschaft	M 1: Gesundheitswissenschaften I: Grundlagen	M 2: Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen	Fach B	
2	Bildung, Erziehung, Gesellschaft	M 3: Gesundheitswissenschaften II: Krankheitstheorien	M 4: Ernährung und Gesundheit: Lebensstile, Essmuster und Essstörungen	Fach B	Gesundheit
3	Bildung, Erziehung, Gesellschaft	M 5: Gesundheit und Entwicklung über die Lebensspanne	M 6: Fachdidaktisches Theorie-Praxis-Modul: Fachdidaktisches Praktikum mit fachdidaktischem Seminar	Fach B	Ernährung
4	Bildung, Erziehung, Gesellschaft	M 7: Kultur und Technik der Nahrungszubereitung	M 8: Gesundheitspolitik und Praxis der Gesundheitsförderung	Fach B	

Team Gesundheit



Prof. Dr. Petra Hampel



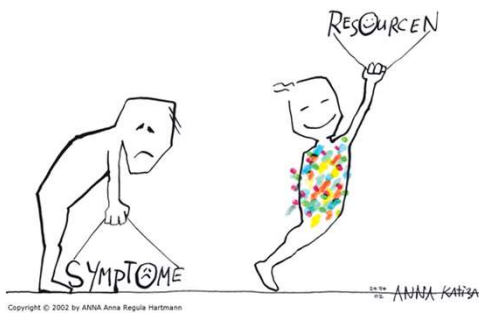
Carmen Schumacher (M.A.)

Abteilung Gesundheit: Eckpfeiler

Stress und seine Folgen



- Was ist Stress?
- Wie wirkt sich Stress auf die Gesundheit aus?
- Wie kann Stress bewältigt werden?



Abteilung Gesundheit: Eckpfeiler

Gesundheit über die Lebensspanne



- Wie entwickelt sich Gesundheit im Verlauf des Lebens?
- Welche Ereignisse (z.B. Einschulung, Übergang Ruhestand) können sich auf die Gesundheit auswirken?
- Wie kann Gesundheit gefördert werden (z.B. bei Kindern oder bei Älteren)?





Abteilung Gesundheit: Eckpfeiler

Gesundheitspolitik



- Was sind die Herausforderungen des Gesundheitssystems in Deutschland jetzt und in der Zukunft?
- Welche Gesetzesgrundlagen (z.B. Präventionsgesetz) gibt es?
- Was muss bei der Umsetzung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung beachtet werden?



Abteilung Gesundheit: Eckpfeiler



SCHOKOLADE LÖST KEINE
PROBLEME, ABER DAS TUT
EIN APFEL JA AUCH NICHT.



Gesprächsführung und Beratung

- Was sind die Grundlagen von professioneller Gesprächsführung und Beratung?
- Wie wird eine Beratung durchgeführt (z.B. praktische Übungen)?
- Wie muss Beratung an Zielgruppen angepasst werden (z.B. Jugendliche, Diabetes-Erkrankte)?



Team Ernährung und Verbraucherbildung



Wir stehen für ...

- Fachwissenschaft
- Fachdidaktik
- Praxisorientierung
- Interkulturalität
- Forschung und Lehre



Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung: Eckpfeiler



- ✓ Ernährungsphysiologische Grundlagen
- ✓ Technologische Grundlagen
- ✓ Soziokulturelle Grundlagen
- ✓ Gesundheitliche Grundlagen

... und alles unter dem Aspekt
der Nachhaltigkeit

Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung: Eckpfeiler



Lernbereiche:

- ✓ Ernährungs- und Verbraucherhandeln
- ✓ Ernährungs- und Verbraucherbewusstsein
- ✓ Ernährungs- und Verbraucherverantwortung

Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung: Eckpfeiler



Lehrveranstaltungen:

- ✓ Ernährungsphysiologie
- ✓ Sensorisches Prüfen von Lebensmitteln
- ✓ Lebensmittelwarekunde
- ✓ Lebensstile
- ✓ Nahrungszubereitung
- ✓ Sozioökonomie

Fachschaft G&E





Herzlich Willkommen!!!