

# Herzlich willkommen

## im Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung



# Einführungsveranstaltung

## BA Bildungswissenschaften Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung



**Prof. Dr. Petra Hampel**

Abteilung Gesundheitspsychologie und -bildung  
petra.hampel@uni-flensburg.de



**Prof. Dr. Ulrike Johannsen**

Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung  
ujohannsen@uni-flensburg.de



# Fach Gesundheit & Ernährung – Eine gute Wahl!



Bildungsexperten sind sich einig:  
Die Themen Ernährung und  
Konsum gehören in den  
Unterricht.

„Ärzttekammer drängt auf Gesundheit als Schulfach“

DAK-Gesundheit:  
Schulfach Gesundheit ist  
notwendig.



# GuE – Eine gute Wahl ;-)

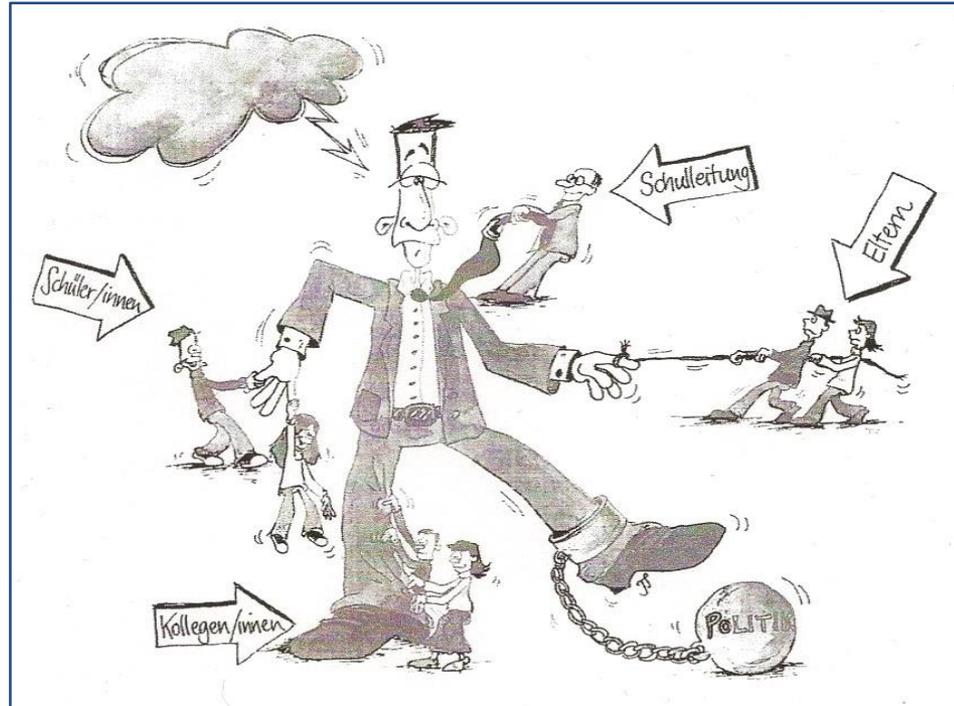


Abbildung 1: Verbildlichung der „zermürenden Rollenvielfalt“ (Klippert, 2007, S.15).

# Team Gesundheit



Prof. Dr. Petra Hampel



Dr. Carmen Schumacher

## Team Gesundheit: Sprechstunden

Name	Sprechzeit HeSe 23/24
<b>Petra Hampel</b>	Freitags 16-17 Uhr
<b>Carmen Schumacher</b>	Montags 14-15 Uhr Nach vorheriger Vereinbarung per Mail.

## Sekretariat (Gesundheit)



Diana Garbereder

Sprechstunden:

Persönliche Sprechstunden nach vorheriger Absprache per Mail

[diana.garbereder@uni-flensburg.de](mailto:diana.garbereder@uni-flensburg.de)

# Team Ernährung und Verbraucherbildung: Sprechzeiten

Name	Sprechzeit HeSe 2023/2024	
<b>Ulrike Johannsen</b>	Dienstag	16:15 – 17:15 Uhr
<b>Inga Asbeck</b>	Montag	14:15 – 15:15 Uhr
<b>Vera Plähn</b>	Mittwoch	14:15 - 15:15 Uhr
<b>Stefanie Ortmann</b>	Mittwoch	12:00 – 13:00 Uhr
<b>Dagmar Arghire-Klein</b>	Mittwoch	11:00 – 12:00 Uhr

# Studiengangorganisation / Sekretariat

Dagmar Arghire-Klein  
Studiengangorganisation

Anliegen rund um Studiport und weitere Fragen zu Ihrem Studium.  
Für die Bearbeitung Ihrer Anliegen, Anerkennungen etc. ist es unabdingbar, dass Sie folgende Daten angeben:

=> **Namen**

=> **Matrikelnummer**

=> **Teilstudiengang und entsprechende PO**

**Kontakt:**

Sprechzeit: Mi 11:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0461 / 805-2491    OSL 550.2

[evb@uni-flensburg.de](mailto:evb@uni-flensburg.de)

# Fachschaft G&E

## Kontakt

[fv-gue@uni-flensburg.de](mailto:fv-gue@uni-flensburg.de)

Pia Schepp  
Mara Burmeister  
Oliver Kutz

## Online

<https://www.uni-flensburg.de/gesundheitspsychologie-und-gesundheitsbildung/wir-sind/fachschaft/>



Quelle: [http://www.taz.de/picture/226251/948/12022110\\_asta\\_ap\\_web.jpg](http://www.taz.de/picture/226251/948/12022110_asta_ap_web.jpg)

# Das Team der Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung...

Wir stehen für:

- Fachwissenschaft
- Fachdidaktik
- Praxisorientierung
- Interkulturalität
- Forschung und Lehre



## Studierende...

- G8/ G9?
- Gewählte Fächerkombinationen?



# Veranstaltungen im 1. Semester

Gesundheit	Ernährung									
<p><b>Modul 1</b></p> <p><b>Gesundheitswissenschaften I</b> (Vorlesung) <i>Dozentin: Prof. Dr. Petra Hampel</i></p> <p><b>Donnerstags 16-18 Uhr, OSL 243</b></p> <p><b>Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle</b> (Seminar) <i>Dozentin: Dr. Carmen Schumacher</i></p> <p><b>Montags:</b> <b>16:00-18:00 Uhr OSL 655</b></p>	<p><b>Modul 2</b></p> <p><b>Ernährungswissenschaftliche Grundlagen: Physiologie, Biochemie, Pathogenese</b> (Vorlesung) <i>Dozentin: Dr. Inga Asbeck</i> <b>Mittwochs 10-12 Uhr – HEL 160</b></p> <p><b>Experimente der Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie</b> (Seminar) <i>Dozentin: Dr. Inga Asbeck / Dr. Vera Plähn</i></p> <p>Gruppen: <b>OSL 645</b></p> <table><tr><td>Gruppe 1</td><td>Montags</td><td>12:15 – 13:00 Uhr</td></tr><tr><td>Gruppe 2</td><td>Montags</td><td>13:15 – 14:00 Uhr</td></tr><tr><td>Gruppe 3</td><td>Mittwochs</td><td>08:15 – 09:00 Uhr</td></tr></table>	Gruppe 1	Montags	12:15 – 13:00 Uhr	Gruppe 2	Montags	13:15 – 14:00 Uhr	Gruppe 3	Mittwochs	08:15 – 09:00 Uhr
Gruppe 1	Montags	12:15 – 13:00 Uhr								
Gruppe 2	Montags	13:15 – 14:00 Uhr								
Gruppe 3	Mittwochs	08:15 – 09:00 Uhr								

# Veranstaltungen im 1. Semester

## Ernährung: Grundlagen sicheren Arbeitens (Sicherheits- und Hygieneunterweisungen)

Studierende des ersten Semesters wählen sich bitte **einen** Einzel-Termin in der Termingruppe in der Veranstaltung **1410001j Grundlagen sicheren Arbeitens I** aus.

- Es handelt es sich um eine der **5 Sicherheitseinweisungen** zu den Grundlagen sicheren Arbeitens in Lehrküchen
- im Rahmen der besonderen Zulassungsvoraussetzungen:  
*„An den Lehrveranstaltungen und Prüfungsleistungen, die einen Umgang mit Gefahrenquellen beinhalten, kann nur teilgenommen werden, wenn eine entsprechende Sicherheitseinweisung nachgewiesen wird.“*

Der Besuch der Veranstaltung "Grundlagen sicheren Arbeitens I" ist Voraussetzung für die Tätigkeit in der Lernwerkstatt Lehrküche.

*Dozentin: Dagmar Arghire-Klein*

Termine in **OSL 651 Lernwerkstatt Lehrküche**

Dienstag, 19.09.2023 Gruppe 3 08:30 – 11:30 Uhr

Dienstag, 26.09.2023 Gruppe 5 08:30 – 11:30 Uhr

Donnerstag, 21.09.2023 Gruppe 4 12:30 – 15:30 Uhr

Donnerstag, 28.09.2023 Gruppe 6 12:30 – 15:30 Uhr

Donnerstag, 05.10.2023 Gruppe 7 08:30 – 11:30 Uhr

# Semesterablauf 1. bis 4. Semester

## Gesundheit

## Ernährung

1.Semester	<b>Modul 1:</b> Gesundheitswissenschaften I: Grundlagen • <i>Klausur</i>	<b>Modul 2:</b> Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen • <i>Klausur</i>
2.Semester	<b>Modul 3:</b> Gesundheitswissenschaften II: Krankheitstheorien • <i>Klausur</i>	<b>Modul 4: (Voraussetzung: Modul 2)</b> Ernährung und Gesundheit: Lebensstile, Essmuster und Essstörungen • <i>Klausur</i>
3.Semester	<b>Modul 5: (Voraussetzung: Module 1 oder 3)</b> Gesundheit und Entwicklung über die Lebensspanne • <i>Schriftliche Hausarbeit</i>	<b>Modul 6:</b> Theorie-Praxis-Modul III: Fachdidaktisches Praktikum mit Begleitseminar • <i>Portfolio (unbenotet)</i>
4.Semester	<b>Modul 8: (Voraussetzung: Module 1 oder 3)</b> Gesundheitspolitik und Praxis der Gesundheitsförderung • <i>Portfolio</i>	<b>Modul 7: (Voraussetzung: Module 2 und 4)</b> Kultur und Technik der Nahrungszubereitung • <i>Praktische + mündliche Prüfung</i>

Modulkatalog B.A.  
Bildungswissenschaften  
(PStO 2023)  
Teilstudiengang  
Gesundheit und  
Ernährung Stand:  
Herbstsemester 2023/24:

(Seite 53990)

<https://www.uni-flensburg.de/fileadmin/content/portal/die-universitaet/dokumente/po-studiengaenge/bachelor-of-arts/bildungswissenschaften/2023/modulkataloge-hese/mk-babw-fpo2023-gue.pdf>

## Spezialisierungsoption für Master of Education für das Lehramt an Gemeinschaftsschulen

Infoveranstaltung im  
4. Semester unbedingt  
besuchen!!!

<b>Fach</b>	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	50	60	60
<b>Σ=180 CP</b>	+ 10 CP thesis (Fach A, B oder Erzwiss.)		

## Spezialisierungsoption für einen fachwissenschaftlichen Master-Studiengang

**Gesundheits-**  
wissenschaftlicher  
Master (nicht EUF)

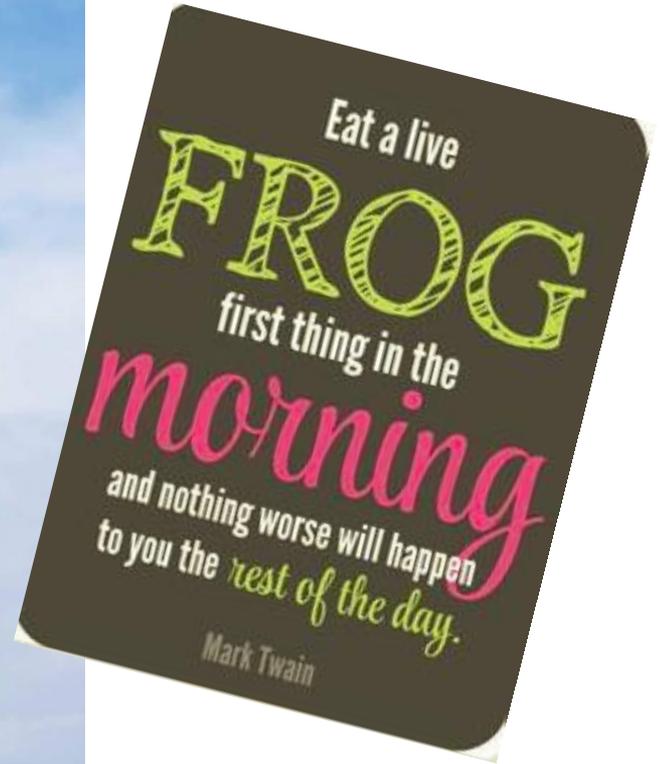
<b>Fach</b>	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	45-50	60-65	60-65
$\Sigma=180$ CP	+ 10 CP Thesis (Fach A oder B)		

**Ernährungs-**  
wissenschaftlicher  
Master (nicht EUF)

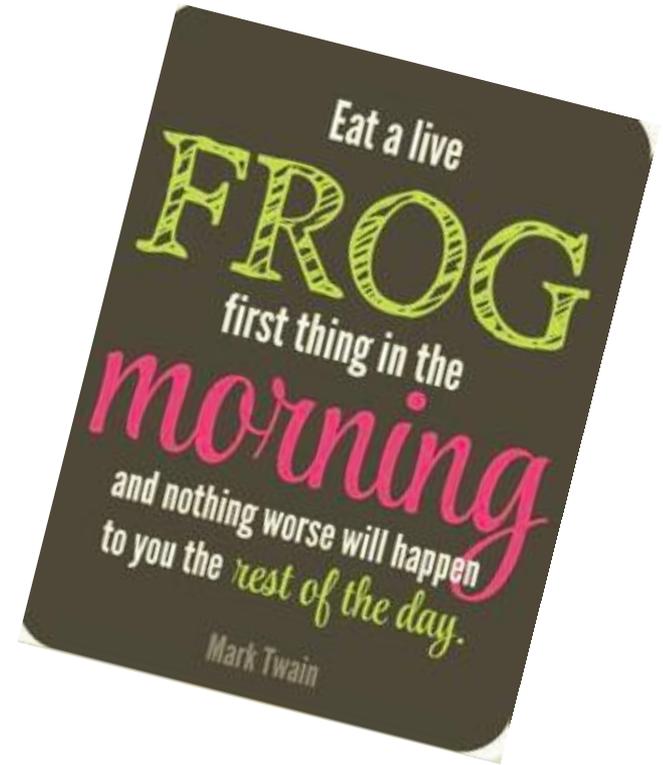
## Spezialisierungsoption für einen erziehungswissenschaftlichen Master-Studiengang

z.B. Bildung in  
Europa (EUF)

<b>Fach</b>	Pädagogik	A: Gesundheit oder Ernährung	B
	60-65-70	50-55	50-55
$\Sigma=180$ CP	+ 10 CP Thesis (Erzwiss.)		



Quelle: <https://strebenswert.de/wichtiges-erledigen-bevor-der-alltag-zuschlaegt/>



<https://strebenswert.de/wichtiges-erledigen-bevor-der-alltag-zuschlaegt/>

# Wir wünschen Ihnen einen guten Start im Teilstudiengang Gesundheit & Ernährung

