

Projekt KlimaFood

Lebensweltorientierte klimafreundliche und gesundheitsfördernde Ernährungsbildung vulnerabler Bevölkerungsgruppen

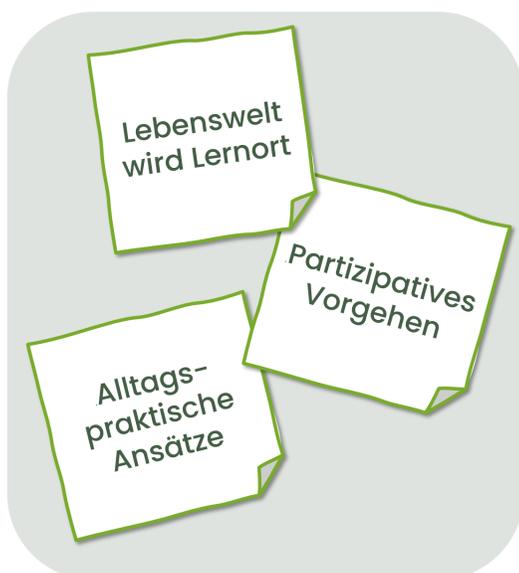
Ausgangslage

- Ernährung hat großen Einfluss auf Gesundheit und Klima.
- Vulnerable Personengruppen sind besonders betroffen von ernährungsmitbedingten Erkrankungen und Folgen des Klimawandels.
- Für sie ist es oft schwer, Ernährung gesundheitsfördernd und klimafreundlich zu gestalten.
- Von Ernährungsbildung profitieren sie bisher selten.

IN FORM-Projekt KlimaFood

- **Ziel:** Verbraucher*innen zu klimafreundlicher und gesundheitsförderlicher Ernährung befähigen und aktivieren
- **Zielgruppen:** u. a. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, bildungsbenachteiligte Gruppen, einkommensschwache Personen und Langzeitarbeitslose, Menschen mit Migrationshintergrund
- **Laufzeit:** 11/2020 bis 12/2023
- **Koordiniert von** der Europa-Universität Flensburg (EUF)
- **Durchgeführt mit Partner-Einrichtungen** in den Lebenswelten

Vorgehen im Projekt



Strategien

Für die Ernährungsbildungsansätze werden drei verschiedene Strategien genutzt:

Geh-Struktur	Komm-Struktur	Service-Learning-Struktur
<ul style="list-style-type: none"> • Aufsuchende Ernährungsbildungsangebote • Settings wie Tafel-Ausgaben und Familienzentren • Einkommensschwache Personen und Langzeitarbeitslose sowie Familien als Schwerpunkt-Zielgruppen 	<ul style="list-style-type: none"> • Lernangebote in bestehenden Kurs-Strukturen • Settings wie Volkshochschulen, Familienbildungsstätten und die TAFEL-Akademie • Familien, Menschen mit geringer Literalität, Personen mit Migrations- oder Fluchthintergrund als Schwerpunkt-Zielgruppen 	<ul style="list-style-type: none"> • Personen der Zielgruppe werden zu Vermittler*innen von Ernährungskompetenzen • Settings wie Jugendzentren und Jugendgruppen • Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene als Schwerpunkt-Zielgruppen

Kontakt

Projektleitung:
Prof. Dr. Ulrike Johannsen

E-Mail:
klimafood@uni-flensburg.de

Weitere Informationen:
<https://www.uni-flensburg.de?30715>



www.in-form.de