**Beispielaufgaben: Malen nach Zahlen**

**Variante 1: Verschiedene Bewegungsaufgaben**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lebensmittel | Portionsgröße | Gramm CO2 pro Portion | Beispiel-Aufgabe |
| Rindfleisch | 130 g | 1196 g | Hindernisparcours  Um die Spielfläche herum ist ein Hindernisparcours aufgebaut, den das Team als Staffel **zweimal** durchlaufen muss. Dabei muss die laufende Person einen Tischtennisball auf einem Löffel balancieren, der als Staffelstab weitergegeben wird. |
| Schweinefleisch | 130 g | 600 g | Hindernisparcours  Um die Spielfläche herum ist ein Hindernisparcours aufgebaut, den das Team als Staffel **einmal** durchlaufen muss. Dabei muss die laufende Person einen Tischtennisball auf einem Löffel balancieren, der als Staffelstab weitergegeben wird. |
| Schokolade | 100 g | 410 g | Als Staffel werden in Zweiergruppen jeweils zwei Bahnen als Schubkarre gelaufen. |
| Kuhmilch | 200 ml | 280 g | Als Staffel wird in Zweiergruppen jeweils eine Bahn als Schubkarre gelaufen. |
| Reis | 70 g | 217 g | Das Team baut eine Skulptur aus Menschen, bei der je nach Personenzahl z.B. drei Knie, zwei Ellenbogen, eine Nasenspitze, eine Hand und drei Füße den Boden berühren. |
| Tofu | 200 g | 200 g | Das Team baut eine Skulptur aus Menschen, bei der je nach Personenzahl z.B. drei Knie, zwei Ellenbogen, eine Nasenspitze, eine Hand und drei Füße den Boden berühren. |
| Brokkoli | 200 g | 88 g | 20 Hampelmänner |
| Nudeln | 120 g | 84 g | 20 Kniebeugen |
| Apfel | 200 g | 60 g | 10 Hampelmänner |
| Tomate | 110 g | 60 g | 10 Kniebeugen |
| Haferdrink | 200 ml | 60 g | 10 Strecksprünge |
| Linsen (getrocknet) | 40 g | 48 g | Alle Spieler\*innen sortieren sich von klein nach groß |

**Variante 2: Runden laufen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lebensmittel | Portionsgröße | g CO2/Portion | Zu laufende Runden |
| Rindfleisch | 130 g | 1196 g | 11 |
| Schweinefleisch | 130 g | 600 g | 6 |
| Tofu | 200 g | 200 g | 2 |
| Kuhmilch | 200 ml | 280 g | 2 |
| Reis | 70 g | 217 g | 2 |
| Haferdrink | 200 ml | 60 g | 1 |
| Nudeln | 120 g | 84 g | 1 |
| Apfel | 200 g | 60 g | 1 |
| Tomate | 110 g | 60 g | 1 |
| Linsen (getrocknet) | 40 g | 48 g | 1 |
| Brokkoli | 200 g | 88 g | 1 |

**Quelle:**Reinhardt, G., Gärtner, S., Wagner, T. (2020). Ökologische Fußabdrücke von Lebensmitteln und Gerichten in Deutschland. Online verfügbar unter: <https://www.ifeu.de/fileadmin/uploads/Reinhardt-Gaertner-Wagner-2020-Oekologische-Fu%C3%9Fabdruecke-von-Lebensmitteln-und-Gerichten-in-Deutschland-ifeu-2020.pdf> (abgerufen am 29.08.2023).