

Spiel: Jahreszeitenuhr



10-20 min



Platz an
einem
Tisch



Ab 6 Jahren



Ab 2 Teilnehmenden



1 Betreuer*in



Verständnis des
Begriffes „Saisonalität“,
Beispiele

▶ Ablauf

Die Jahreszeitenuhr (Spielplan) wird in die Mitte des Tisches gelegt und die Lebensmittelkarten werden auf dem Tisch verteilt (Lebensmittel nach oben). Die Person, die als Nächste Geburtstag hat, beginnt und wählt eine Lebensmittelkarte. Diese legt sie auf der Jahreszeitenuhr in der Jahreszeit ab, in der das Lebensmittel in Deutschland Saison hat. Wurde das Lebensmittel passend zur Jahreszeit ausgewählt, erhält die Person einen Punkt. Gewonnen hat, wer die meisten Punkte erspielt hat.

📦 Material

- [Jahreszeitenuhr](#)
- [Lebensmittelkarten](#)
- [Lösungsgrafik](#)



🔪 Vorbereitung

- Lebensmittelkarten doppelseitig ausdrucken (grün-gelbes Muster auf der Rückseite), ausschneiden und ggf. laminieren
- Jahreszeitenuhr ausdrucken, ggf. laminieren



Gespräch

Vor dem Spiel wird besprochen, dass jedes Obst und Gemüse eine Saison hat, also eine Zeit im Jahr, in der es draußen im Freiland wächst, Früchte trägt und anschließend geerntet werden kann.

Dazu können Beispiele gesammelt werden, die die Gruppe z. B. aus dem Garten oder der Natur kennt.

Nach dem Spiel werden die Ergebnisse reflektiert, bspw. mit diesen Fragen:

- Was hat euch überrascht? Was kanntet ihr schon?
- Im Supermarkt bekommen wir ja zu jeder Jahreszeit viele Obst- und Gemüsesorten, obwohl sie eigentlich gar nicht Saison haben. Wie geht das? (Manche werden gelagert, im Gewächshaus angebaut oder importiert...)
- Dass wir Wege gefunden haben, wie wir außerhalb der Saison Obst und Gemüse bekommen können, klingt ja eigentlich praktisch. Was könnten Gründe dafür sein, Obst und Gemüse trotzdem eher dann zu essen, wenn es Saison hat?
- Jetzt, wo ihr euch auskennt – was könntet im Alltag anders machen?

Varianten:

- **Mitspielende:** Gespielt wird einzeln oder in Teams.
- **Karten:** Die Karten werden entweder
 - offen auf dem Tisch verteilt und es kann frei daraus gewählt werden,
 - nacheinander von einem Stapel gezogen oder
 - unter den Spielenden aufgeteilt und es gewinnt, wer als Erste*r alle seine/ihre Karten abgelegt hat.
- **Zeit:** Es wird gespielt,
 - bis alle Karten auf der Jahreszeitenuhr platziert wurden oder
 - für eine begrenzte Zeit, z. B. 15 Minuten.

Hashtags

#Mini-Spiel #Saisonal #Interaktive_Lernmaterialien
#Food_Literacy