

Welche sieben Zutaten gehören in einen Fresh Vegan TS von McDonalds?

- Zwiebeln
- Salat
- Bun (Brötchen)
- Sauce
- Tomate
- Patty (aus Soja- und Weizeneiweiß)
- (eingelegte) Gurken

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie viel Kalorien hat ein "Fresh Vegan TS"-Burger?

Lösung: 443 kcal

Was sind laut einer Statista-Erhebung die acht beliebtesten regionalen Wintergemüse in Deutschland im Jahr 2021?

- Möhren
- Feldsalat
- Kürbis
- Grünkohl
- rote Beete
- (Knollen-)Sellerie
- Pastinaken
- Steckrüben

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie viel Prozent der Befragten gaben an, dass sie kein regionales Wintergemüse kaufen?

Lösung: 14,3 %

Welche fünf Haltungsformen gibt es bei Hühnern?

- Bodenhaltung
- Freilandhaltung
- Bio-Haltung
- Mobiler Hühnerstall
- Heim-Haltung

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie viele Eier legt ein Huhn der Rasse "Deutscher Sperber" durchschnittlich in einem Jahr?

Lösung: 180 Eier

Welche fünf Haltungsformen gibt es bei Hühnern?

- Bodenhaltung
- Freilandhaltung
- Bio-Haltung
- Mobiler Hühnerstall
- Heim-Haltung

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie viele Eier legt ein Huhn der Rasse "Deutscher Sperber" durchschnittlich in einem Jahr?

Lösung: 180 Eier

*Bananar
Rama*



*Was ne
Pflaume.*

*Mit ihr ist nicht
gut Kirschen
essen.*



*Wein
doch
nicht!*

Welche elf Gemüsesorten wurden 2019/2020 am meisten in Deutschland gegessen?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tomaten | <input type="checkbox"/> Möhren |
| <input type="checkbox"/> Zwiebeln | <input type="checkbox"/> Gurken |
| <input type="checkbox"/> Weiß-/Rotkohl | <input type="checkbox"/> Kopfsalat |
| <input type="checkbox"/> Bohnen | <input type="checkbox"/> Blumenkohl |
| <input type="checkbox"/> Champignons | <input type="checkbox"/> Spargel |
| <input type="checkbox"/> Spinat | |

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie viele Kilogramm Tomaten essen die Deutschen pro Kopf im Jahr?

Lösung: 28 kg

Was sind laut ProVeg die zehn beliebtesten Produkte, die man aus der Sojabohne herstellen kann?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Miso | <input type="checkbox"/> Sojasoße |
| <input type="checkbox"/> Tofu | <input type="checkbox"/> Tempeh |
| <input type="checkbox"/> Fleischersatz | <input type="checkbox"/> Sojaöl |
| <input type="checkbox"/> Sojasahne | <input type="checkbox"/> Sojadrink |
| <input type="checkbox"/> Edamame | <input type="checkbox"/> Yuba |

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie viel Prozent der weltweit angebauten Sojabohnen wird als Futtermittel für Tiere genutzt?

Lösung: 90 %

Was sind laut einer Umfrage im Jahr 2020 die neun häufigsten Gründe für eine vegane Ernährung?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tierschutz | <input type="checkbox"/> Umwelt(-schutz) |
| <input type="checkbox"/> Soziale Gerechtigkeit | <input type="checkbox"/> Eigene Gesundheit |
| <input type="checkbox"/> Religion / Spiritualität | <input type="checkbox"/> Ablehnung bestimmter Marken |
| <input type="checkbox"/> Emotionale Ausgeglichenheit | <input type="checkbox"/> Guter Geschmack |
| <input type="checkbox"/> Interesse am Trend | |

←-----→
FRUCHTALARM!

Ein europäische Durchschnittsernährung verbraucht 299 Liter Wasser/Tag. Wie viel Wasser verbraucht man, wenn man sich vegan ernährt?

Lösung: 179 Liter/Tag

Welche acht Zutaten gehören laut Steffen Henssler in eine vegetarische Bolognese-Sauce?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Zwiebeln | <input type="checkbox"/> Knoblauch |
| <input type="checkbox"/> Öl | <input type="checkbox"/> Fleischersatz/ Räuchertofu |
| <input type="checkbox"/> Aubergine | <input type="checkbox"/> frischer Basilikum |
| <input type="checkbox"/> stückige Tomaten | <input type="checkbox"/> Gewürze |

←-----→
FRUCHTALARM!

2004 stellte der Wiener Koch Chen Shenli einen Weltrekord auf: Er stellte die längste Nudel der Welt her. Wie lang war die Nudel?

Lösung: 180 Meter

*Nix in
der
Birne.*



*Freches
Früchtchen!*



*Banana
Panna*



*Was ne
Pflaume.*

Welche Organe muss die Nahrung auf ihrem Verdauungs-Weg durch den Körper durchlaufen?

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Mund(-raum) | <input type="checkbox"/> Speiseröhre |
| <input type="checkbox"/> Magen | <input type="checkbox"/> Zwölffingerdarm |
| <input type="checkbox"/> Dünndarm | <input type="checkbox"/> Dickdarm |
| <input type="checkbox"/> Enddarm | <input type="checkbox"/> After |

←-----→
FRUCHTALARM!

Die Verdauung beginnt bereits im Mund durch das Kauen von Nahrungsmitteln. Wie viele Zähne hat ein erwachsener Mensch?

Lösung: 32

Aus welchen sechs Ländern außerhalb Deutschlands stammt das meiste Obst und Gemüse, das wir in Deutschland im Supermarkt haben?

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Niederlande | <input type="checkbox"/> Spanien |
| <input type="checkbox"/> Belgien | <input type="checkbox"/> Italien |
| <input type="checkbox"/> Polen | <input type="checkbox"/> Frankreich |

←-----→
FRUCHTALARM!

Frankreich ist das Land von Käse und Wein. Wie viel Tonnen Käse wurden aus der Region "Comté" im Jahr 2019 in andere Länder transportiert?

Lösung: 5383 t

Welche acht Lebensmittelgruppen gibt es in der Lebensmittelpyramide (laut Bundeszentrum für Ernährung)?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Getränke | <input type="checkbox"/> Obst und Gemüse |
| <input type="checkbox"/> Milch/-produkte | <input type="checkbox"/> Fleisch/Fisch/Wurst/Ei |
| <input type="checkbox"/> Fette und Öle | <input type="checkbox"/> Süßigkeiten/Extras |
| <input type="checkbox"/> Brot und Getreide | <input type="checkbox"/> Hülsenfrüchte, pflanzliche Fleischalternativen |

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie viel Stück Würfelzucker enthält ein Glas Marken-Nussnougatcreme (450 g)? (Stand 2023)

Lösung: 84 Stück Würfelzucker

Auf welche neun Arten kann man Lebensmittel haltbar machen? (laut Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kühlen | <input type="checkbox"/> Einfrieren |
| <input type="checkbox"/> Einkochen | <input type="checkbox"/> Zuckern |
| <input type="checkbox"/> Trocknen | <input type="checkbox"/> Räuchern |
| <input type="checkbox"/> Salzen/Pökeln | <input type="checkbox"/> Einlegen |
| <input type="checkbox"/> Gären/Fermentieren | |

←-----→
FRUCHTALARM!

Wie kalt sollte die Temperatur mindestens sein, bei der eingefrorene Lebensmittel gelagert werden?

Lösung: 18 °C

Mit ihr ist nicht
gut Kirschen
essen.



Wein
doch
nicht!

Nix in
der
Birne.



Freches
Früchtchen!



Hülsenfrüchte haben einen hohen Anteil an Eiweiß. Was sind die sieben eiweißreichsten Hülsenfrucht-Sorten?

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sojabohne | <input type="checkbox"/> Lupine |
| <input type="checkbox"/> Rote Linsen | <input type="checkbox"/> Weiße Bohnen |
| <input type="checkbox"/> Grüne Erbsen | <input type="checkbox"/> Kidneybohnen |
| <input type="checkbox"/> Kichererbsen | |

←.....→
FRUCHTALARM!

Wie lange sollte man Kichererbsen in Wasser mindestens einweichen, bevor man sie kochen kann?

Lösung: 12 Stunden

Welche sieben Alternativen werden laut YouGov in 2021 hauptsächlich von den Deutschen auf den Grill gelegt?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gemüsespieße | <input type="checkbox"/> Fisch |
| <input type="checkbox"/> Grillkäse | <input type="checkbox"/> Maiskolben |
| <input type="checkbox"/> Vegetarische/vegane Würstchen | <input type="checkbox"/> Veggie / vegane Burger |
| <input type="checkbox"/> Meeresfrüchte | |

←.....→
FRUCHTALARM!

Wie viel Fleisch essen die Deutschen durchschnittlich im Jahr 2020 pro Kopf?

Lösung: 57 kg

Was sind laut Peta im Jahr 2021 die acht beliebtesten Milchalternativen in Deutschland?

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Haferdrink | <input type="checkbox"/> Mandeldrink |
| <input type="checkbox"/> Sojadrink | <input type="checkbox"/> Kokosmilch |
| <input type="checkbox"/> Reisdink | <input type="checkbox"/> Cashewdrink |
| <input type="checkbox"/> Erbsendrink | <input type="checkbox"/> Dinkeldrink |

←.....→
FRUCHTALARM!

Wie viele Zutaten braucht man minimal, um Haferdrink selbst herzustellen?

Lösung: 3
(Haferflocken, Wasser, Salz oder Zucker)

Aus welchen Lebensmitteln/ Stoffen besteht der "DirTEA"-Eistee in der Sorte "Wet Peach" von Shirin David?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wasser | <input type="checkbox"/> Zucker |
| <input type="checkbox"/> Pfirsichsaft aus Pfirsichkonzentrat | <input type="checkbox"/> Schwarztee-Extrakt |
| <input type="checkbox"/> Zitronensäure | <input type="checkbox"/> Aroma |
| <input type="checkbox"/> Säureregulator: Trinatriumcitrat | |

←.....→
FRUCHTALARM!

Wie viel Stück Würfelzucker enthält eine Dose "DirTEA" in der Sorte "Wet Peach" (500ml)?

Lösung: 13 Stück (= 39g)

Mit ihr ist nicht
gut Kirschen
essen.



Wein
doch
nicht!

Nix in
der
Birne.



Freches
Früchtchen!

