

Weiterführende Ideen:

Gemeinsam einkaufen, um Alltagssituationen einzuüben

Anhand von saisonalem und regionalem Obst und Gemüse kann das Thema Haltbarmahrung thematisiert werden. Gemeinsam können Gurken eingelegt, Äpfel eingekocht und Kräuter getrocknet werden.

Eigene Fotorezepte in der Gruppe erstellen, z. B. von den Lieblingsrezepten der Teilnehmenden

Klimafreundliches Einkaufen erfahrbar machen:

... zu Fuß

... eigenen Einkaufsbeutel mitbringen

... die 7 Tipps für eine gesundheitsfördernde und klimafreundliche Ernährung umsetzen

Ist keine Küche vorhanden, kann das Rezept auch anhand der Fotos durchgesprochen werden.

Ein Sprachkurs mit einem höheren Level kann mithilfe der Kursleitung die gemeinsame Kochaktion planen und für Freunde, Familie oder einen anderen Sprachkurs durchführen.

Konzept: **Lecker Deutsch (Teil 2)**

Mit dem Konzept können verschiedene Aktionen durchgeführt werden, orientiert an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und den Gegebenheiten des Kursraumes. Es können einzelne Termine durchgeführt oder eine mehrwöchige Einheit konzipiert werden. Kern des Konzeptes sind vier Foto-Rezepte (pro Saison 1), welche durch spielpädagogische Materialien, wie ein Memory mit Küchenutensilien oder eine Saison-Uhr, ergänzt werden. Ausgehend von den Foto-Rezepten können verschiedene Aspekte nachhaltiger Ernährung besprochen werden.

Zur Vorbereitung der Kurseinheiten eignen sich z. B. die Materialien „Buchstäblich fit“¹, „Häppchenweise Deutsch“² oder die Spielbox „Aufgetischt! – Spielend Deutsch lernen mit dem Thema Essen und Trinken“³.

„Buchstäblich fit“



Spielbox
„Aufgetischt!“



„Häppchenweise
Deutsch“



Einblick in eine „Lecker
Deutsch“-Aktion:



Wichtig: Bleiben Sie flexibel und holen Sie die Teilnehmenden da ab, wo sie stehen – besonders bei offenen Sprachangeboten.

Beispiele für „Lecker Deutsch“-Aktionen

Variante 1: im (offenen) Sprachkurs

Setting: Bildungs- und Familienzentren sowie Quartiersarbeit

Thema: Saisonalität, Regionalität, Resteverwertung, Low-Budget

Umsetzung: Gemeinsames Kochen im Sprachkurs – einmalig, quartalsweise oder als mehrwöchige Veranstaltungsreihe zu verschiedenen Themenschwerpunkten

Ziel: Die Teilnehmenden bauen ihren Wortschatz im Bereich „Essen und Trinken“ aus und verbessern ihre küchenpraktischen Fertigkeiten.

Variante 2: auf dem Wochenmarkt

Setting: Wochenmarkt

Thema: Lebensmittelkunde und -zubereitung

Umsetzung: Stand mit Mitmach-Küche und spielpädagogischen Materialien

Ziel: Die Teilnehmenden erhalten Inspirationen zum Selbstzubereiten. Sie lernen etwas über einen Aspekt nachhaltiger Ernährung und erfahren, wie diese Thematik mit dem Spracherwerb verbunden werden kann. Die Teilnehmenden können so außerdem für DaZ-/ und Alphabetisierungskurse begeistert werden.

Variante 3: Kochevent

Setting: Bildungs- und Familienzentren sowie Quartiersarbeit

Thema: Saisonalität, Regionalität, Resteverwertung, Low-Budget

Umsetzung: Einmaliges mehrstündiges Kochevent in Gemeinschaft

Ziel: Die Teilnehmenden bauen ihren Wortschatz im Bereich „Essen und Trinken“ aus und verbessern ihre küchenpraktischen Fertigkeiten.

Hashtags

[#Konzept](#) [#Lecker_Deutsch](#)