

# Wege einer klimafreundlichen Ernährung für alle

**Ziel des Projektes ist es,** partizipativ alltagspraktische und bedarfsgerechte Ernährungsbildungsansätze zu entwickeln und in die Lebenswelten vulnerabler

Zielgruppen zu integrieren. Dadurch werden Lebenswelten zu Lernorten, in deren Strukturen die Auseinandersetzung mit gesundheitsfördernder,

klimafreundlicher Ernährung nachhaltig verankert ist, um vulnerable Zielgruppen zu befähigen und Ernährungsarmut und ihren Folgen entgegenzuwirken.

- Gesundheit
- Tierwohl
- Soziales
- Umwelt

## Nachhaltigere Ernährung

## Projektthemen

1. Saisonale & regionale Lebensmittel verwenden
2. Pflanzliche Lebensmittel bevorzugen
3. Wenig verarbeitete Lebensmittel einsetzen
4. Auf faire Produktion für Mensch und Tier achten
5. Verpackungsmaterialien reduzieren
6. Energie und Wasser sparen
7. Verschwendung vermeiden

## Zielgruppen:

- **Erwachsene Einzelpersonen und Familien** mit niedrigem sozioökonomischem Status, in Tafel- ausgaben, Sozialtreffs und Stadtteilzentren
- **Kinder und Familien** in Lebenswelten wie Kindertreffs, Familienzentren, Nachmittagsbe- treuungen, Kita
- **Jugendliche und junge Erwachsene** in Jugendzentren, Vereinen, Kirchengemeinden, Pfadfindergruppen und Uni-Campus
- **Personen mit geringer Literalität** (12,1% der Bevölkerung) und **Personen im Deutsch als Zweitsprache (DaZ)-Bereich** innerhalb von Sprach- und Grundbildungskursen

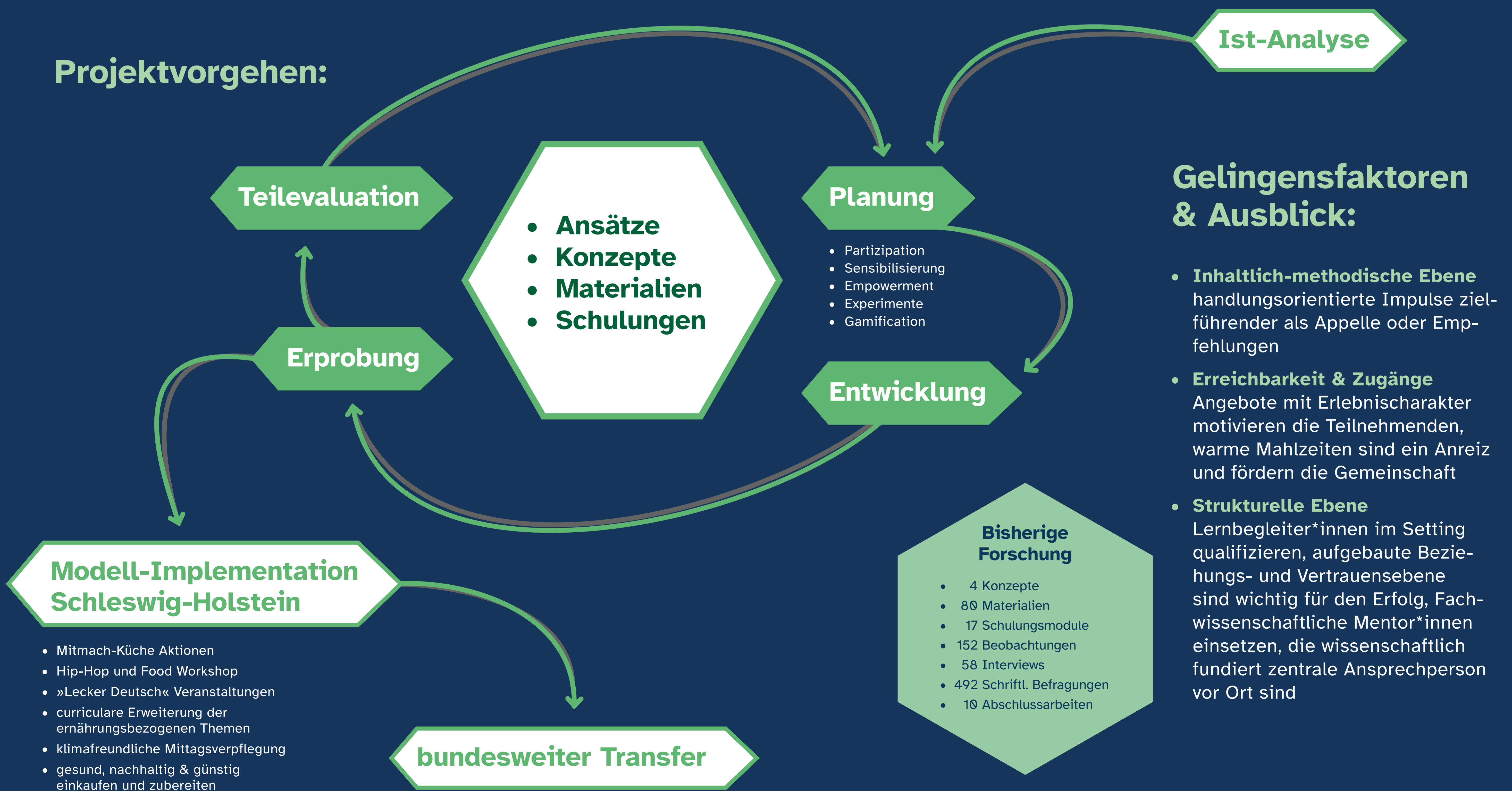
## Hintergrund

- Die **Vulnerabilität** nimmt in Bezug auf den **ernährungsbezogenen Kontext** zu. Immer mehr Menschen in Deutschland haben Schwierigkeiten, sich bedarfsgerecht zu versorgen und gesundheitsförderlich zu ernähren.
- Verstärkt wird diese Entwicklung durch die **aktuellen Krisensituationen** (Corona, Ukraine- Krieg, Inflation, Energie- und Klimakrise), die die Anzahl der von Armut bedrohten und betroffenen Menschen steigen lassen. Aktuell sind rund 13 Mio. Menschen in Deutsch- land armutsgefährdet. Das entspricht knapp 16 % der Bevölkerung, diese Personen sind auch besonders von Ernährungsarmut betroffen und häufig geht die Armutsgefährdung junger Menschen mit Bildungsarmut einher.
- Ca. 21% der **Treibhausgasemissionen** in Deutschland werden durch Ernährung verursacht.

## Fragestellungen

- Welche qualitätsgesicherten Inhalte, Methoden und Materialien von Bildungs- ansätzen und -modulen liegen nach Projektende vor, insbesondere für Zielgruppen, Lernbegleiter\*innen, Peers, Fachkräfte und Mentor\*innen?
- Welche Effekte haben die neu entwickelten Ernährungsbildungsansätze auf Zielgruppen und Multiplikator\*innen?
- Inwiefern kann eine bedarfsgerechte und ressourcenschonende Ernährung unterstützt werden?
- Welche **Gelingensfaktoren** erhöhen insgesamt die Erreichbarkeit der Zielgruppe?

## Projektvorgehen:



- Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Schleswig-Holstein e.V.
- Equipppers Flensburg e.V.
- Tafel Akademie

