



Start > Sport classes > Aerobic

» [Aerobic](#)

**Aerobic**

🔊 Listen

**Summer semester**

Summer semester 01.04. - 30.06.2017

Kurs	Tag	Uhrzeit	Leitung	Raum
Body Workout	Montag	08:30 - 09:30 Uhr	Linn Juhl	Budoraum
Bauch Beine Po	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Linda Pulsfuhs	Einfeldhalle
deepWORK®	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Hauke Fischer	Einfeldhalle
Body Workout	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Pia Lohse	Einfeldhalle
Fatburner	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Sally Flindt-Hansen	Einfeldhalle
Body Workout	Dienstag	08:30 - 09:30 Uhr	Levke Ehrens	Budoraum
Dance Workout	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Trine Møller-Fink	Einfeldhalle
Fatburner	Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Madeleine Bönning	Einfeldhalle
Bauch Beine Po	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Linda Pulsfuhs	Einfeldhalle
Hot Iron II	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Artur Gren	Gymnastikraum
Body Workout	Mittwoch	08:30 - 09:30 Uhr	Hannah Svendsen	Budoraum
Bauch Beine Po	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Linn Juhl	Einfeldhalle
deepWORK®	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Suzan Emilova	Einfeldhalle
Body Workout	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Suzan Emilova	Einfeldhalle

**Impressionen Aerobic**

Your browser does not seem to support the video tag.

You can download the video file in the WebM format using this URL:

You can download the video file in the h.264 format using this URL:

You can download the video file in the OGG Theora format using this URL:

Erstellt von Alex Demtschenko & Fokusblüte Medienproduktion

**Team Aerobic**



Aerobic management  
Hanna Winckler

**Bauch Beine Po?**

A power endurance training focusing on the belly, legs and bottom. This class allows you to both fight your problem zones or just stay fit.

**Bauch Pur?**

In this class specifically your abs will be intensively and effectively strengthened. Additional back gymnastics bring a balancing stability and strength for your core.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Leitung	Raum
Hot Iron I	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Danny Nainzadeh	Einfeldhalle
Bauch Pur	Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Hannah Svendsen	Einfeldhalle
Zumba	Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Hannah Svendsen	Einfeldhalle
Power Workout	Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Kristina Hansen	Einfeldhalle
Hot Iron II	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Kristina Hansen	Einfeldhalle
Teeboo Workout	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Lisa Sophie Lüthje	Einfeldhalle
Step Workout	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Eva Lorenzen	Einfeldhalle
Body Workout	Freitag	18:00 - 19:00 Uhr	Nini	Einfeldhalle
Bauch Pur	Freitag	19:00 - 20:00 Uhr	Natalie Kulski	Einfeldhalle
Fatburner	Samstag	09:30 - 10:30 Uhr	Sally Flindt- Hansen	Einfeldhalle
deepWORK®	Samstag	10:30 - 11:30 Uhr	Sally Flindt- Hansen	Einfeldhalle
Fatburner	Sonntag	09:30 - 10:30 Uhr	Lisa Sophie Lütje	Einfeldhalle
Body Workout	Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr	Anja Goetsch	Einfeldhalle
Body Workout	Sonntag	15:00 - 16:00 Uhr	Natalie Kulski	Einfeldhalle
Hot Iron I	Sonntag	17:00 - 18:00 Uhr	Danny Nainzadeh	Einfeldhalle

Stufe I = Anfänger, Stufe II = Fortgeschrittene Anfänger, Stufe III = Fortgeschrittene

Back to top Page # 11841 Permalink 07/10/2018