



Start > [CampusFitness®](#) > [CampusFitness® 60+](#)

- › Keine Verträge
- › Råd & Vejledning Til Din Træning
- › Priser CampusFitness®
- › Åbningstider
- › Faciliteter
- › Wellness Lounge
- › Team CampusFitness®
- › Øvrige Tilbud
- › **CampusFitness® 60+**
- › Parkeringsplads
- › Rutevejledning
- › Kontakt

CampusFitness® 60+

🔊 Lyt

Hvis du er 60 år eller ældre, bør du læse videre nu. Også for dig er det vigtigt at bevæge dig nok i hverdagen. For at holde den ældre generation på toppen har "Sportzentrum der Universität Flensburg" grundlagt **CampusFitness® 60+**. Vi hjælper og vejleder dig til at komme godt i gang med en aktiv livsstil og du vil mærke, at sammen lykkes det bedre. Vi lægger vægt en sundhedsfremmende fitnessstræning med øje for de forhold, muligheder og begrænsninger der gør sig gældende for lige præcis *dig*. Under instruktion af vores trænere gennemgår du forskellige styrke- og cardioøvelser i vores fitnessklub. Tag dine venner med og oplev, hvor sjov træning kan være, når man er sammen med andre om det. Glæd dig til at mærke, hvor effektiv en indflydelse træning kan have på dit liv. **CampusFitness® 60+** har åbent mandag, onsdag og fredag fra 08:30-10:00 og finder sted i de forskellige lokaler i **CampusFitness®** (se [rum](#)). Et medlemskort koster 40,00 EUR pr. måned.

[Tilbage til sidens begyndelse](#)
Sidenr. 12243
[Permalink](#)
05-05-2017