

Start > Tandemer, der er bevægende > Workshops > Workshop VHS „Undervisningsmateriale til ernæring og bevægelse“

- › Skoleprojekter
- › Folkehøjskoleprojekter
- › Kommunale projekter
- › Højskole
- › **Workshops**
  - › Workshop skole "Ernærings- og Motionskompetence"
  - › **Workshop VHS „Undervisningsmateriale til ernæring og bevægelse“**
  - › Workshop skole "Peer Education"
  - › Workshop VHS "Materialeudvikling"
  - › Workshop Skole "naturfestival"

## Workshop VHS „Undervisningsmateriale til ernæring og bevægelse“

 Lyt

Folkehøjskolens første workshop fandt sted i november 2012. Elleve kursledere såsom direktører fra de nordtyske folkehøjskoler beskæftigede sig intensivt med spørgsmålet, hvordan emner som "ernæring og bevægelse" kan integreres i alfabetiseringskurser. Efter en inspirationsfase arbejdede deltagerne i smågrupper på at samle ideer til materialet til deres VHS-kurser, som er egnet til arbejdskrævende med funktionelle læsehæmmede. Følgende projekter bliver mere konkret i løbet af de næste uger:

- › Materialeboks "bevægelse" (lære i bevægelse)
- › Kogebog med arbejdsark
- › Madpyramide for læsehæmmede
- › Materialeboks "ernæring"
- › Mere bevægelse og praktiske aktiviteter i undervisningen "tysk som fremmedsprog"

I de følgende uger bliver indhold og øvelser til projektideerne udarbejdet af folkehøjskolens medarbejder og af studerende fra Universitetet Flensburg. Herefter bliver materialerne og øvelserne testet i målegrupperne for funktionelle læsehæmmede. Efter, at der er blevet foretaget mulige tilpasninger, bliver de nye undervisningsmaterialer udformet og trykt i den finale fase. På denne måde har alle projektdeltagere og andre interesserede VHS-kursledere tilgang til det.

Universitetet Flensburg ledsager hver enkelt projekt og evaluerer disse. Målet er, at materialet og de gjorte erfaringer kan anvendes rundt omkring i hele landet, i givet fald hen over Slesvig-Holstens grænser, til alfabetiseringen i VHS-kurserne.



Bevægelse er sjovt! Under ledelse af Studienrätin Meike Starke, Universitet Flensburg, prøvede deltagerne enkelte bevægelseslege, hvilke er nemt at gennemføre i mindre klasselokaler



Folkehøjskolens kursledere brugte tiden til at diskutere intensivt over selvforklarende lege.



Enkelte VHS-kolleger arbejder allerede med legene i deres kurser for funktionelle læsehæmmede.



VHS-kursledernes kreativitet og deres mangfoldige erfaring er grundlaget for nye legeideer, som skal realiseres inden for INTERREG-samarbejdet mellem



for INTEKKEG-projektets ramme.



Efter de intensive faser „prøv selv“, satte VHS-grupperne sig sammen, for at tale om og planlægge deres enkelte projekter i smågrupper.



Praksissen tæller! Med understøttelse og mange praktiske tips af en professionel kok, tilberedte VHS-gruppen selv maden på en af workshopdagene. Også her handlede det om transferen ”hvad kan vi omsætte på en god måde i vores VHS-kurser?”



Ved hjælp af mindmapping og flipcharts skitserede smågrupperne deres projektideer og fremlag dem til alle VHS-deltagere.





[Tilbage til sidens begyndelse](#)    Sidenr. 21153    [Permalink](#)    01-06-2016

© 2019 Europa-Universität Flensburg (EUF)

[Mobil version](#)   [Print side](#)   [Åbn som PDF](#)   [Kolofon](#)   [Søg](#)   [Webmail](#)

Europa-Universität Flensburg  
Auf dem Campus 1  
24943 Flensburg  
Tyskland



Telefon: +49 461 805 02  
Fax: +49 461 805 2144  
Internet: [www.uni-flensburg.de](http://www.uni-flensburg.de)