

Start > Tandemer, der er bevægende > Skoleprojekter > Ernæring og motion

» Skoleprojekter

- » Min sund skole
- » Sund skole
- » Føl dig i form
- » Centriatlon
- » Videreudvikling af GEbbi
- » Skolegårdslege – gamle lege opdages nyt
- » Cirkusprojekt
- » Brød og pålæg til pausen
- » Skolegårdsudformning og skolekiosk
- » Skolemad
- » Kogning med friske fødevarer og "Thermomixen"
- » Kroppen i skolen
- » **Ernæring og motion**
- » Rytme og bevægelse
- » Folkehøjskoleprojekter
- » Kommunale projekter
- » Højskole
- » Workshops

Ernæring og motion

» Lyt

Projektets karakteristika

Projektets navn:	Ernæring og motion
Skolens navn:	Sjølund Hejls Skole
Deltagende lærer	Morten Wolff, Jan Hjort
Projektets mål	Informationer og bevidstgørelse henholdsvis ernæring i forbindelse med sport og de positive aspekter.
Projektbeskrivelse	Projektets ide er tilegnelsen af viden omkring rigtig ernæring, når der udøves fysiske aktiviteter. Samtidig er det ideen om, at det lærte skal formidles videre til de øvrige hjemkundskabsklassers elever og forældre. Tanken ved det er, at forandre adfærden gennem informationer og smagsprøver f. eks. ved sportsdagens buffet.
Projektets tidsrum	August 2013 – juni 2014
Peer Education tilgang	Hjemkundskabs eleverne giver det lærte og deres viden videre til skolens øvrige elever og deres forældre.

Tilbage til sidens begyndelse Sidenr. 21080 Permalink 15-05-2016