

## Orientierungen für Prüfungen im Bereich der Sportpsychologie und der Bewegungs-/Trainingswissenschaft am IBUS, Universität Flensburg (Markus Raab, 02.4.2004)

### Prüfungsberechtigt:

Sportpsychologie: Prof. Dr. Jörg Bielefeld, Prof. Dr. Markus Raab

Bewegungs-/Trainingswissenschaft: Prof. Dr. Markus Raab, Dr. Christopher Zitzmann

### Ablauf:

Bei Interesse eine oder mehrere Prüfungsformen (Klausur, mündliche Prüfung, Examensarbeit) in den beiden Bereichen Sportpsychologie und der Bewegungs-/Trainingswissenschaft zu absolvieren, gilt folgende Vorgehensweise.

1. Prüfen, ob die Voraussetzungen für eine Anmeldung zu der entsprechenden Prüfungsform (siehe Prüfungsordnung) bestehen
2. Per Mail den Prüfungsvorgesprächbogen ([www.uni-flensburg.de/~raab](http://www.uni-flensburg.de/~raab)) vor geplanter Sprechstunde verschicken
3. Vorbereitung auf den Sprechstundentermin je nach Prüfungsform (siehe unten)
4. Weitere Termine für die Examensarbeit nach Absprache. Die Termine beinhalten Vorlage der Grobgliederung (a) und Textauszug (b).

### **Schriftliche und mündliche Prüfungen (Pflichtlektüre)**

BW/TW: Inhalte der Vorlesung sowie

Martin, D., Carl, K. & Lehnertz, K. (1991). Handbuch Trainingswissenschaft. Schorndorf: Hofmann-Verlag.

Mechling, H. & Munzert, J. (2003). Handbuch der Bewegungswissenschaft. Schorndorf: Hofmann-Verlag.

Bauer, J., Bös, K. & Singer, R. (1994). Handbuch motorische Entwicklung. Schorndorf: Hofmann-Verlag.

Schmidt, R.A. & Lee, T.D. (1999). Motor Control and Learning. Human Kinetics.

Sportpsychologie: Inhalte der Vorlesung sowie

Gabler, H., Nitsch, J.R. & Singer, R. (2000). Einführung in die Sportpsychologie. Teil 1. Schorndorf: Hofmann-Verlag.

Gabler, H., Nitsch, J.R. & Singer, R. (2000). Einführung in die Sportpsychologie. Teil 2. Schorndorf: Hofmann-Verlag.

Weinberg, R.S. & Gould, D. (2003). Foundations of Sport and Exercise Psychology. Human Kinetics.

### **Schriftliche Prüfung:**

Die Klausur soll überprüfen inwieweit der Prüfling ein Thema strukturieren und inhaltlich wiedergeben kann sowie die Konsequenzen für die methodisch-didaktische Umsetzung im Schulsport versteht. Eingereicht werden drei Themen aus dem Bereich der Bewegungswissenschaft-/Trainingswissenschaft (motorisches Lernen, motorische Kontrolle, motorische Entwicklung, Techniktraining, Taktiktraining, Konditionstraining) bzw. der Sportpsychologie (Motivation, Emotion, Kognition, Urteilen und Entscheiden, sportpsychologische Forschung zum Schulsport) von dem eine Fragestellung in der Klausur bearbeitet wird.

### **Mündliche Prüfung:**

Die mündliche Prüfung soll überprüfen inwieweit der Prüfling ein Thema vorstrukturiert verbalisieren und in einer Diskussion relevante Aspekte vorstellen sowie die Konsequenzen für die methodisch-didaktische Umsetzung im Schulsport darstellen kann. Eingereicht wird ein Thema aus dem Bereich der Bewegungswissenschaft-/Trainingswissenschaft (motorisches Lernen, motorische Kontrolle, motorische Entwicklung, Techniktraining, Taktiktraining, Konditionstraining) bzw. der Sportpsychologie (Motivation, Emotion, Kognition, Urteilen und Entscheiden, sportpsychologische Forschung zum Schulsport). Der Ablauf beinhaltet einen Kurzvortrag (3 Minuten) für den von ihnen zuerst gewählten Schwerpunkt und ein zehnminütiges Prüfungsgespräch zum gesamten Bereich des gewählten Schwerpunktes.

## **Examensarbeit**

Bitte zum Prüfungsvorgespräch zur Examensarbeit eine Literaturliste mitbringen. Die Suche nach Stichwörtern zur Arbeit muss durch die Datenbank SPOLIT ( <http://www.bisp-datenbanken.de/index.html> ) durchgeführt worden sein.

Es gibt zwei Arten von Examensarbeiten: Entweder im Rahmen von Forschungsprojekten (festgelegtes Thema und zeitlicher Rahmen) oder als selbstgesuchtes Thema. In beiden Fällen ist ein vorbereitetes Vorgespräch (siehe Formular für das Prüfungsvorgespräch) notwendig. Die Betreuung umfasst die Diskussion einer Grobgliederung sowie die Korrektur einer Leseprobe.

### **Formalien:**

Es werden empirische und theoretische Arbeiten angenommen, die in etwa 50 Seiten Umfang nicht überschreiten sollten und nach den Manuskriptvorlagen der dvs und der Richtlinien zur Abfassung einer Hausarbeit angefertigt werden (vgl. [www.uni-flensburg.de/~raab](http://www.uni-flensburg.de/~raab) unter „for students“ entsprechende pdf-Dateien). Mit der Abfassung der Arbeit ist eine zweiseitige Zusammenfassung mitzuliefern, die einen Überblick über die Arbeit vermittelt. Neben der Literaturanalyse über die Datenbank SPOLIT (<http://www.bisp-datenbanken.de/index.html>) ist es notwendig aktuelle und englischsprachige Literatur zu verarbeiten. Die ca. 3000 Artikel und 500 Bücher von Dr. Raab können dazu ausgeliehen werden (vgl. Liste im Internet ebenfalls unter „for students“) sowie zur Ansicht bereits abgeschlossene Arbeiten aus dem Bereich.