



Start > Sportkurse > Selbstverteidigung für Frauen

- » Aerobic
- » Badminton
- » Boxen
- » Battle Rope
- » Basketball
- » Faszien Kurse
- » Fitness-Boxen
- » Floorball
- » Functional Training
- » Fußball
- » Gesellschaftstanz
- » Hip Hop
- » Indoor Cycling
- » Kanupolo
- » Karate
- » Kickboxen
- » Lacrosse
- » Modern Dance
- » Pilates
- » Reisen
- » Rücken Fit
- » **Selbstverteidigung für Frauen**
- » Stretch & Relax
- » Tai Chi Qi Gong
- » Tanzkreis
- » Tischtennis
- » Trampolin Jump
- » Turnen
- » Volleyball
- » Yoga
- » Yogilates
- » Jobangebote

Selbstverteidigung für Frauen

🔊 Vorlesen

Dieser Kurs ist kostenlos und darf somit von allen Frauen auch ohne Sportausweis besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frühjahrssemester 16.03.-30.06.2018

Kurs	Tag	Uhrzeit	Leitung	Raum
Anf. + Fortg.	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Leif Hansen	Budoraum
Anf. + Fortg.	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Leif Hansen	Budoraum

Team Selbstverteidigung für Frauen



Selbstverteidigung für Frauen
Leif Hansen

[Zum Seitenanfang](#) [Seitennr. 11871](#) [Permalink](#) 19.01.2018

