



Start > Sportkurse > Selbstverteidigung für Frauen

- › Aerobic
- › Badminton
- › Boxen
- › Battle Rope
- › Basketball
- › Faszien Kurse
- › Fitness-Boxen
- › Floorball
- › Functional Training
- › Fußball
- › Gesellschaftstanz
- › Hip Hop
- › Indoor Cycling
- › Indoor Cycling Workshop
- › Kanupolo
- › Karate
- › Kickboxen
- › Lacrosse
- › Modern Dance
- › Pilates
- › Reizen
- › Rücken Fit
- › **Selbstverteidigung für Frauen**
- › Stretch & Relax
- › Tai Chi Qi Gong
- › Tischtennis
- › Trampolin Jump
- › Turnen
- › Volleyball
- › Yoga
- › Yogilates
- › Jobangebote

## Selbstverteidigung für Frauen

🔊 Vorlesen

Dieser Kurs ist kostenlos und darf somit von allen Frauen auch ohne Sportausweis besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frühjahrssemester 16.03.-30.06.2018

Kurs	Tag	Uhrzeit	Leitung	Raum
Anf. + Fortg.	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Leif Hansen	Budoraum
Anf. + Fortg.	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Leif Hansen	Budoraum

Dieser Kurs ist kostenlos und darf somit von allen Frauen auch ohne Sportausweis besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ferienprogramm 01.07. - 15.09.2018

Kurs	Tag	Uhrzeit	Leitung	Raum
Anf. + Fortg.	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Leif Hansen	Budoraum
Anf. + Fortg.	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Leif Hansen	Budoraum

## Team Selbstverteidigung für Frauen



Selbstverteidigung für Frauen  
Leif Hansen

Europa-Universität Flensburg  
Auf dem Campus 1  
24943 Flensburg



Telefon: +49 461 805 02  
Telefax: +49 461 805 2144  
Internet: <https://www.uni-flensburg.de>